

# いいいな 日和

11 2021  
November

わたしたちの「いいな」と、  
あなたの「いいな」が、  
いっしょなら「いいな」。

商品のあゆみ

## 「おかげさまで 10歳を迎えました！」

—— いいな<sup>®</sup>プラス グルコサミン

あいうえるの風

## ここからはじまる物語

定期購入サービス  
らくらく定期便

### あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《こころね》  
《からだきれい》《からだきれい小粒》は  
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を  
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで  
余ってしまった場合は、  
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ  
ならない」などのお約束なし、  
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

**安心のお約束** 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。  
**返金保証** <購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担> \*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**  
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2111

FAX  **0800-1239-556**  
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、  
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、  
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が  
生じますので、予めご了承ください。

※《プリール》《こころね》《からだきれい》《からだきれい小粒》以外を3個以上ご注文、  
《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料  
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、  
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

利用限度額の超過や過去の未払いなどで、  
ご利用できない場合があるそうです。

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))  
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク



※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、  
下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用后に関わらず返品・交換可能です。  
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社 あいうえる

〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪JAビル14F

商品のあゆみ

03 「おかげさまで  
10歳を迎えました!」

—— いいな<sup>®</sup>プラス グルコサミン

あいうえるの陽だまり

07 くつ下のお話。

あいうえるの風

09 ここからはじまる物語

コニシノコラム

11 食卓でのなにげない、  
ひとコマ。

記憶のコラム

13 風に消えていった、  
あの頃の言の葉たち。

15 商品一覧    18 編集後記

だれかとわかちあう  
それを幸せというのかもしれない

そんなものたちを  
ほんのすこしでいいので

ことばにできそうで、いいあわせなもの

はじまりはあるけど、おわらないもの

はかれるようで、はかれないもの

きこえているけど、きこえないもの

みえているようで、みえないもの

# 「おかげさまで 10歳を迎えました！」

—— いいな<sup>®</sup>プラスグルコサミン

こんにちは、商品開発のこにしです。

「10年ひと昔」とよく言われたのですが、

なーんか最近の時間が過ぎるスピードが、

もつともつと早くなってる気がするのには僕だけでしょうか。

世の中の進歩や発展がそれだけ早くなっているってことかな？

感覚的には「5年ひと昔」、いや「3年ひと昔」という

言葉のほうは今はずっくりきそうですね(笑)

そうそう、10年前と言えば、

「いいなプラスグルコサミン」が生まれた年です。

関係するすべての方のおかげさまで、

今年無事に10歳を迎えることができました。

ほんと早いものですねー。10年たつても、なおたくさんの方に

飲んでいただいているなんて、実にありがたいお話です。

今、僕の手元で、「それだけ皆さんのお役に立ててるのよ！

えっへん！」と、この子が自慢しております(笑)

実はこの子、フランデールを飲んでくれているお客さんのために

生まれてきたサブリなんですよ。ご存知でしたか？<sup>(^^)</sup>

まあ今となつてはとても珍しいことなんですが、

当時フランデールを飲んでくれている方に向けて、

何かちょっと嬉しくなるようなサービスできないかなあと、

アンケートをとってみました。



そうしたら、

もつと関節にいいものを

フランデールの成分にグルコサミンを追加してほしい

というお声を多数いただきました。

いや、ほんと多数いただきました(笑)

今思うと、いろんなCMも流れてて、グルコサミンの知名度が

ぐーんと上がっている影響もあったんでしょーねー、きつと。

で、コンドロイチンとかコラーゲンとかヒアルロン酸とか、もともとフランデールには、

関節にもいい成分がギュと詰まっはいたんですけれど、

そうすることでもつと喜んでもらえるならーと、

改良なるものをスタートさせたんです。

当時はわかりやすく、フランデールに

そのままグルコサミンを追加しようかなーとも思ったんですが、

フランデールの全成分の99%を体にいい成分にしてもそれでもまだ5粒。

その上さらに粒数増えるのは…飲むの大変そうだなあ、などなど、

いろんなことに想いを馳せた結果。そうーこの子が誕生したんです。



あれから10年。

からだきれいに小粒が誕生したり、

こころねが粒タイプに大変身をとげたり、髪おもいが生まれたりと、

ここでは書ききれないほどの出来事がありました。

僕個人にも、きつと皆さんにも、

楽しいこと嬉しいこと悲しいこと辛いことなど、

いろんな出来事があったと思います。

そんな日々の積み重ねとともに、少しずつ少しずつ変わっていく中で、

絶対に変わらないものがあると思うんです。

それは、その出来事があった当時の気持ち。

この子は当時、皆さんからいただいたお声や気持ちで生まれた子なんです。

それは昔も今も、そしてこれからも変わらないものだからこそ、

いいなプラスグルコサミンは、ずっとずっと変わらずに

フランデールを飲んでくれる方に寄り添ってくれると思います。

「そーだよね？いいなプラスグルコサミン！」、

「そーそー、それが言いたかった！」つてもうしております(笑)



いいなプラス グルコサミン

成分: 寄り添う気持ち

効果: フランデールのお手伝い

こんな「いいなプラス グルコサミン」ですが、  
これからもかわいがってやってくださいね。



## くつ下のお話。

理念は

あなたの『いいな』と

わたしたちの『いいな』が  
おなじなら『いいな』

私たちの会社は、他の通販とは少し違っていて、ポイントやセールや売込みがありません。何もしないサービスという考え方で経営しております。何もしないサービスとは、目に見えないサービスということで、商品の品質に愛をいっぱい入れることや、梱包の袋や、梱包する時の思いや、デザインや、嘘のない広告や、コールセンターでの愛や、携わる人たちの愛がいっぱい詰まった目に見えないところにこそ、サービスが生まれるものと信じています。だからすごくわかりにくい。

わたしたちの『いいな』『想いの通じる人たちと

いっぱい縁が

できると『いいな』

という想いで理念です。

あいうえるという社名は

愛を植えるⅡ

愛の種をいっぱい撒きたい

I W E L L

I Ⅱ私

W E L L Ⅱ湧き出す

という二つの意味があります。

そんなあいうえるは、創業から2年後の2006年には、赤字が続いて倒産寸前の状態まで陥ったことがありました。ところが何とか仲間の力を借りて2007年の秋頃、ようやく毎月黒字になるようになりました。最初は、みんなで旅行でも行って祝おうかなどと話しておりましたが、まず感謝すべきはお客さんじゃないかという話になり、その年のクリスマスプレゼントとしてみんなで一生懸命考えた末、100円均一のショップで見つけたフワフワのあったかそうなくつ下を、700足だけしか買えなかったんですがお贈りしました。



そうしましたら、驚くほどのお手紙やお電話をいただき、毎日ありがたくて、みんなでホントに泣きまくっていました。それからからは毎年夏前には、くつ下の大きさや色、同封する手紙をみんなで考えて、あいうえるオリジナルのくつ下を創って贈らせていただけることが、誇りでもあり感謝の私たちのカタチとなりました。

私たちは、ホントに小さな会社です。大きくしたいと思っただけのことなんです。ホントに仲のいい優しい人達だけで、少しづつ急がずコツコツできればいいなあと思っております。世の中で知ってる人もホントに少ないと思います。そんな私たちの会社や商品を、信用していただけることがたまらなく有り難く感じます。ささやかですが私たちの感謝のカタチを、今年も受け取っていただけると嬉しいです。ホントにありがとうございます。



ここからはじまる物語は、  
思い出をカタチすることを仕事にします。

あいうえるの子会社を設立しました。  
その名も「株式会社ここからはじまる物語」です。

一つ一つカタチを帯びていく、  
ここからはじまる物語には  
愛が集まってきます。

大切な思い出って  
家族や友達に  
話したことってありますか？



その時その時の綺麗な感情を  
言葉にして  
残しておけるとしたら。。

今日はどんな風が吹くだろう。

明日はどんな天気だろう。

ここから何がはじまるだろう。



# 食卓での なにげない、 ひとコマ。

この前、家族4人揃っての夕飯を食べている時に、ふと将来のお話になりました。もちろん子どもが将来、何になりたいか、どんな仕事をしたいかというのが聞きたいのがために、うちの妻がふった話題だったのですが、いきなり上の姉ちゃんに逆質問を受けちゃいました(笑)

「じゃあ二人はどうなの???  
まずそれ聞かせてよ」と。

こんにちは、結婚して現在18年目を迎えている商品開発のこにしです。いやあ、ほんと早いものですね。気がつけば子どもたちも高校生と中学生です。人生に子育てという期間を設定するならば、今はまだまだその真つ最中なわけですが、たまーに思うんです。

## あの頃に

戻ってくれないかなあと(笑)

いやあ、なんかよくわからないけど一瞬ドキッとしましたねー。明確にこう言え、あるようでまあなさそうで、それでも「人が喜んでくれるのが嬉しいから、そんな未来につながる生き方をしたいな」という趣旨の話をした記憶があります。具体的な未来予想図を織り交ぜながらのつもりだったんですが、話がちょっと長くて、眠そうな目でおかずをつつく子どもらが目の前にいました。でもまあいっか。こんな話を食卓を囲んでできていることのほうが、大事な気がしましたので(笑)

えっ?どの頃って?それは秘密にしておきますね。いつまでも子ども扱いしていたら、そろそろ怒られそうな子どもたちと、ついつい子ども扱いしてしまいうような僕ら夫婦の物語は、そうは言いつつもまだまだ道なかばという感じです。

そんな小西家のありふれたひとコマですが、想像するに全国いろんな場面で、自分の将来とか大切な人の将来とかの話が繰り広げられているんですよー。きっと皆さんの周りでも、

僕が思うに、こんな日がくるんだろうなあとか、こうなったら喜ぶだろうなあとか、きつとそういう未来を妄想しながら過ごすことに一つの意味があって、その中で迷いながらも道を発見し続けていくんだと思うんですよ。この僕の意見でさえも、仕事をする中で、家族と過ごす中で、成長を見守る中で、人と出会う中で、発見した二つの道ということで、

もしも子どもたちが何かで悩んだ時に、「あー、わかるわかる!」と言ってあげたいがために、昔も今も将来も悩みを探しながら生きていくんだ!と言ったらカッコ良過ぎでしょうか(笑)

気がつけば今年ももう11月ですねー。そこにはそれぞれの11月があると思います。その感覚を大事にしながら楽しんで行きましょね。

あつ、ちなみに上の姉ちゃんは、「インテリアコーデイナーになりたい!」とのこと。その今の目標が変わるうが変わるまいが、納得いく人生を送ってもらいたいという親心は、この先もずっと消えないと確信しているにしました。





# 風に消えていった、 あの頃の言の葉たち。

こんにちは、広告制作を担当しています鶴田です。わたしの父親は映画が好きな人で、小さい頃はちよくちよく映画館へ連れて行ってもらっていました。その影響か、わたしも映画が好きになり、中学生の頃はクラブ活動が終わってから、公開前の作品が無料で観られる試写会などへ出かけていました。またその当時は名画座といって、封切りから時間がたった作品が3本立てで安く上映されていて、よく通っていました。何しろレンタルビデオやDVDなんかない時代に、中学の三年間で300本くらいは観たでしょうか。

そして観た作品について、コメントを書き、生気にも、芸術性、ストーリー性、感動度、などの項目ごとに得点をつけて、自分だけのランキングを楽しんでいました。そのノートは「映画日記」というタイトルで、300本あまりの映画の感想が記されていたのです。

しかし高校生になったわたしは、音楽に目覚め、映画から徐々に遠ざかるようになりました。そして月日は流れ、引越しを繰り返すうちに、そのノートはどこかへ行ってしまった。今、還暦を過ぎた自分は、あの40数年前の自分の言葉たちに再会すると、どんなふうに感じるのだろうか、ふと思いつくことがあります。でももう読めないと思うとすごくくやしくて。当時の写真はまだまだたくさん残っています。でもそれはどんなカメラにも映せないあの当時の心の風景。その映画日記はいわば心の日記みたいなものだったと思います。

夢中で観た数々の映画。作品は覚えていますが、それを観てどう感じたか、どう思ったかはもう覚えていません。あの時のあの年齢でしか感じられなかったものって何だったのだろうか。言葉は時間を超えて、その当時の自分や誰かに出会わせてくるものです。そこには時間を超えた自分との対話が生まれ、今という時の意味が更新されるような気がします。そして私の好きなあの「ニューシネマパラダイス」のラストシーンのように、未来を輝かせてくれるものだと、わたしは思うのです。

そんなふうに時に寄り添った言葉が大切にすることで、人はもつとやさしくなれるんじゃないかなあ。しかし、あの日記、今読みたいなあ。





せせらせら  
余分な水分排出



せせらせら  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,262円(税込)|3044|  
単品注文 3,625円(税込)|3041|  
複数注文 3,262円(税込)/個  
※2個以上のご注文

- こんな方におすすめです
- むくみを感じる方
  - 水太りだと感じる方

飲み方  
1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分  
カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか



PLEEL  
眠り・目の疲れ



プリール  
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1044|  
単品注文 5,060円(税込)|1041|  
複数注文 4,301円(税込)/個  
※2個以上のご注文

- こんな方におすすめです
- 疲労を取り除きたい方
  - 目が疲れやすい方
  - 良い眠りを求めている方

飲み方  
1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分  
サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca  
疲れ・老化



ここそよか  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,249円(税込)|3014|  
単品注文 4,999円(税込)|3011|  
複数注文 4,249円(税込)/個  
※2個以上のご注文

- こんな方におすすめです
- 朝、体がだるく重たい方
  - 疲れがとれにくい方
  - 更年期が気になる方

飲み方  
朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分  
ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「鮭」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry  
代謝促進



ベルメリー  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1094|  
単品注文 5,060円(税込)|1091|  
複数注文 4,301円(税込)/個  
※2個以上のご注文

- こんな方におすすめです
- 体が冷えやすい方
  - 汗をかきにくい方
  - 運動不足を感じている方

飲み方  
夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分  
香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン  
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン  
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
1,311円(税込)|1124|  
単品注文 1,543円(税込)|1121|  
複数注文 1,311円(税込)/個  
※2個以上のご注文

- こんな方におすすめです
- 関節の痛みが気になる方
  - 関節の衰えを感じる方

飲み方  
朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分  
グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL  
内面美容



フランダー  
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
8,996円(税込)|1104|  
単品注文 10,584円(税込)|1101|  
複数注文 8,996円(税込)/個  
※2個以上のご注文

- こんな方におすすめです
- 肌を若々しくしたい方
  - 肌にうるおいを与えたい方
  - くすみ、シワが気になる方

飲み方  
朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分  
コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合いください。  
あいうえるのサプリメント

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。  
あいうえるのサプリメントは、  
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、  
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。  
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。  
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは  
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすいと、いいな。  
廃棄物をもっと減ると、いいな。  
そんな思いから、すべての商品に関しまして、  
パッケージの形体を変更することがございますので、  
予めご了承ください。



編集後記

木漏れ日にゆらゆらゆるれる光の  
ような、そんな温度を感じてもら  
えると、いいな。

日向ぼっこの、ぼっこって何だ  
ろうと調べてみると日を浴びて  
ほうけているという意味の「日向  
ぼこり」という言葉から生まれた  
そうです。この言葉、冬の季節でも  
あるんですね。

ほかほか暖かい陽だまりが恋し  
くなる季節に向かっています。靴  
下のお話しをはじめ、今月もいろ  
んなお話で構成しています。

well

髪おもし  
髪を強く健やかに



髪おもし  
60g(約1ヵ月半)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
7,610円(税込)|6014|  
単品注文 8,456円(税込)|6011|  
複数注文 7,610円(税込)/個  
※2個以上のご注文

こんな方におすすめです

- 髪が細くなった方
- 髪が少なくなった方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方 ●整いにくい方

使い方

- ①お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ②以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。  
●ショート:5プッシュ(約2ヵ月)  
●ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月半)  
●ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- ③そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル没食子酸、白金、加水分解シルク、グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお  
細胞からきれいに



からだきれいひとしお  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,206円(税込)|3034|  
単品注文 7,302円(税込)|3031|  
複数注文 6,206円(税込)/個  
※2個以上のご注文

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいになりたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか  
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒  
粒が小さくなりました



からだきれい小粒  
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)|1239|  
単品注文 3,875円(税込)|1231|  
複数注文 3,487円(税込)/個  
※2個以上のご注文

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいになりたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか  
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい  
においと肌をきれいに



からだきれい  
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)|2054|  
単品注文 3,875円(税込)|2051|  
複数注文 3,487円(税込)/個  
※2個以上のご注文

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいになりたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンペンニオンエキス、ほか  
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここロね  
腸の健康習慣



ここロね  
18.6g(200mg×93粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,088円(税込)|2024|  
単品注文 3,432円(税込)|2021|  
複数注文 3,088円(税込)/個  
※2個以上のご注文

こんな方におすすめです

- おなかの調子気になる方
- 体の中をお掃除したい方
- 疲れやすい方
- 体が重く感じる方
- 食欲がわきにくい方

飲み方

おすすめは、夕食の前後ですが、1日3粒を目安に、お好きな時間にお召しあがりください。また、お好みにもよりますが、そのまま嚙んで召しあがられても、自然の風味を感じていただけるかと思います。

主な成分

甜菜糖、乳酸菌、桑葉、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、ビタミンC、ビタミンB2、ビタミンB6、ほか  
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。