

いいいな 日和

12 2021
December

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

保存版

各商品の成分と働きを 紹介しています。

FRANDAIL

いいなプラス グルコサミン

髪おもい

Bellmerry

cocosoyoca

PLEEL

せせらせら

ここロね

からだきれい

からだきれいひとしお

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここロね》
《からだきれい》《からだきれい小粒》
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで
余ってしまった場合は、
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担 *弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2112

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便で自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《グルコサミン》《ベルメリー》《ここそよか》《せせらせら》《からだきれいひとしお》を
3個以上ご注文、または《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz

VISA MasterCard JCB PASSBOOK STORE CARD INTERNATIONAL

コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。
※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

利用限度額の超過や過去の未払いなどで、
ご利用できない場合があります。

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク



※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、
下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる

〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪JAビル14F

ある日が、かけがえのないこの日になったり

その日が、わすれられないあの日になったり

ひとえひとえ、積みかさねられていく、ある日やその日

そんなたくさんの今日を、

うれしいな、おいしいな、たのしいな

そんな言葉とともに、わかちあえると

うれしいな、おいしいな、たのしいな



CONTENTS/目次

03 FRANDAIL

07 いいな[®]プラス グルコサミン

08 髪おもい

11 Bellmerry

13 cocosoyoca

15 PLEEL

17 せせらせら

19 ここロね

21 からだきれい

23 からだきれい ひとしお

内面から 働きかける フランデールの成分たち。

若々しく、みずみずしい肌のために、
そして元気で健やかな毎日のために。
《フランデール》の様々な成分が、
細胞からじっくり働きかけます。

コンドロイチン たん白複合体

うるおいをキープする言わばスポンジ。さらにうるおいと肌に必要な栄養をせつせと運ぶ運搬役でもあります。

保水

肌の細胞のうるおいを保ち、弾力のある肌を維持します。

シワ

乾燥を防ぎ、小ジワをわざわざシワができるのを防ぎます。

肌のキメ

細胞どうしをしっかりと結びつけ、キメのある肌をつくります。

栄養を運ぶ

水分とともに、ビタミンなどの栄養を肌届けます。

スムーズな関節

関節の軟骨のうるおいを維持し、関節がスムーズに動けるようにして痛みをやわらげます。

きれいな目

目のうるおいを保って疲れにくくし、透明感のあるきれいな目元をつくります。

コラーゲン (魚由来)

わかりやすく言うと、バネみたいなもので、肌のハリや弾力をつくっています。

たるみ

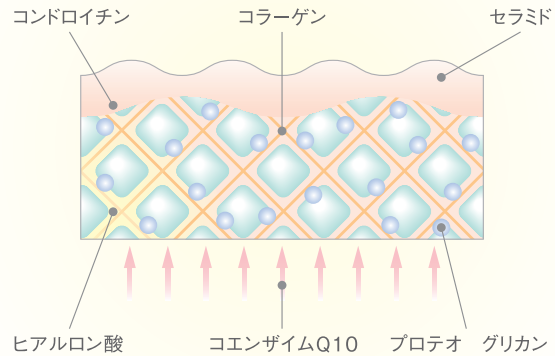
肌のたるみを防ぎ、弾力のある肌をつくります。

関節の健康

軟骨をつくり、関節が動きやすいようにサポートします。

1日分5粒に、なんとコラーゲン スープ 3杯半分のコンドロイチンとコラーゲン!

フランデールの内面美容の働き



Q10 コエンザイム

細胞そのものを元気にして、若返らせる力があります。

細胞の元気

細胞がエネルギーを効率良くつくれるようになり、ひとつひとつの細胞が元気に働きます。

老化防止

酸化を防ぐ力が強く、細胞を老化から守って若々しい体をつくります。

疲労回復

代謝が活発になり、血液や内臓の働きも良くなりますので、疲れの回復が早くなります。

美肌

細胞が元気に活動することで、新陳代謝も活発になって美肌をつくります。

プロテオグリカン (鮭軟骨抽出物)

皮膚や軟骨・骨・血管などに存在している保水性の高い成分で、コラーゲンのしなやかさを維持して、肌や内臓の若さをサポートします。

また、皮膚の保湿や新しい細胞をつくり出すなどの働きをしています。

関節

関節のうるおいを保ち、スムーズに動けるようにサポートします。

ハリ

コラーゲンのしなやかさの保護と、肌の真皮層のターンオーバーを促進し、ハリのある肌を保ちます。

ヒアルロン酸 (鶏冠抽出物)

赤ちゃんの肌にはたくさん含まれています。

保水

肌の水分をしっかりと抱え込んで、乾燥を防ぎます。

セラミド (タモギタケエキス)

肌のうるおいを逃がさないバリアみたいなものです。

肌のキメ

水分を逃がさないようにバリアの役目があり、肌の整った肌をつくります。

その他の成分については、
次ページをご覧ください。



システインペプチド
(酵母エキス)

シミ、くすみの原因をやっつけ、肌に透明感をつくりだします。

疲労

肝臓を強くし、解毒力を高めて疲れにくい体をつくります。

くすみ

老廃物を出しやすくし、くすみのない肌をつくります。

育毛

髪をつくる材料となり、育毛を促進します。

シミ予防

メラニンがつけられるのを抑え、シミを予防します。

ビタミンC

コラーゲンというバネがさびないようにケアします。

美肌

コラーゲンをつくるのに必要で、肌のハリをサポートします。

良質の血液

食品中の鉄分の吸収を助けて、良質の血液をつくります。

免疫力

白血球の働きを強化して、免疫力を高めます。

老化防止

細胞の酸化を防ぎ老化を防止します。

ビタミンE

老化を防ぐビタミンです。

血流

血液の流れを良くして、余分な物の排出や冷えのサポートをします。

老化防止

細胞の酸化を防ぎ老化を防止します。

イソフラボン
(大豆胚芽抽出物)

女性ホルモンの働きをサポートして、バランスを整えます。

ポリフェノール
(リンゴ抽出物)

細胞を酸化から守り、老化を防ぎます。

ビール酵母(亜鉛含有)

肌の抵抗力を高めてコラーゲンをつくり、メラニンを代謝させてシミを防ぎます。抜け毛や髪質を改善して育毛を促します。

また、体に有害なものを排出するよう働きます。

ナイアシン

別名ビタミンB3。血行を良くし、肌を健康に保つことから「肌のビタミン」と呼ばれることもあります。血行を良くし、血流や脳の働きの改善に役立ちます。

細胞でエネルギーがつけられる時に働き、皮膚や粘膜の健康維持を助けます。不足すると口内炎や肌荒れが起こりやすくなります。胃や腸などの消化器官を正常に保つためにも欠かせません。

ビタミンB2

「エネルギー代謝のビタミン」と呼ばれ、糖質・脂質・たんぱく質をエネルギーにしますが、中でも脂質を燃焼させる働きがあります。

さらに「発育のビタミン」とも呼ばれ、細胞がつけられるのに必要な栄養素で、肌や粘膜の健康を維持する働きがあります。尿が黄色くなるのはこのビタミンの色で、吸収が早く先に代謝され、尿に排出されるので黄色くなります。

ビタミンB6

たんぱく質の代謝に欠かせないビタミンです。髪の毛や皮膚、歯を健康にする効果や、神経の働きを正常に保つ効果、老化防止にも役立ちます。

ビタミンB1

食べた糖質(米やパン、砂糖など)をエネルギーにするために大事なビタミンです。疲労回復に役立つビタミンで、不足すると疲労物質である乳酸が蓄積されます。

「精神的ビタミン」と呼ばれるほど、ストレスと関わり深い栄養素で、脳の働きや神経を正常に保つ働きがあり、イライラの解消や集中力を高めます。

β-カロテン

高い抗酸化力で老化を予防し、体内では必要な分だけビタミンAとして働きます。皮膚の粘膜をつくるのを助け、肌が固くなるのを防いで肌荒れを防ぎます。

また、ビタミンAは「目のビタミン」と言われ、目の乾燥を抑えて目の老化を防ぎます。

ビタミンB12

赤血球がつけられるのに必要なビタミンで、良質な血液

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シミが気になる方



フランドール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
8,996円(税込) | 1104 |
1個ご注文 10,584円(税込) | 1101 |
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

飲み方 朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

★大豆「**β**リンゴ」
「鶏肉」セラチンに
アレルギーのある方は、
「2」を使用をお控えください。

その他の成分
— 酵母細胞壁、HPC、
— クリセリン、シロ糖エタール

をつくるのに役立ちます。また細胞の健康を維持し、老化防止にも役立ちます。神経の細胞の修復に働き、肩こりや腰痛をサポートします。睡眠のホルモン、メラトニンの分泌を調整する働きもあり、睡眠のサイクルを整えるのにも役立つビタミンです。



関節や肌も元気にする グルコサミンの成分たち。

《いいなプラス グルコサミン》の様々な成分が、
関節をスムーズに、肌や体を元気にします。

グルコサミン (植物発酵)

人間の体内では軟骨やツメ、じん帯などに存在しており、軟骨細胞を形成する成分です。

関節のスムーズ

軟骨がつくられるように働いて、関節がスムーズに動くようにします。

血液サラサラ

血液をサラサラ状態に維持して、血流を良くします。

保水

ヒアルロン酸をつくる材料になり、軟骨の保水力を高めて関節をサポートします。

ホップエキシス (ホップ、デキストリン)

関節の痛みを抑えて、動きやすくします。

アセロラエキシス (ビタミンC含有)

軟骨がつくられるのに必要なビタミンCを含み、体内の酸化を防いで老化を防ぎます。

金時シヨウガ末

血流を良くし、冷えないようにして痛みを抑え、胃腸の調子を整えながら栄養の消化吸収を良くします。

月桃葉エキシス

軟骨の老化を防いで、しなやかさを保ちます。

その他の成分
HPC、ステアリン酸カルシウム、微粒二酸化ケイ素、シエラック、カルナウバロウ

- こんな方におすすめです
- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便 1,311円(税込)|1124|
1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

飲み方 朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

今の髪の毛を強く、 健やかにする 髪おもいの成分たち。

《髪おもい》の様々な成分が、
髪の毛の内部に栄養を与え元気にし、キューティクルを健やかに強くします。

「髪の毛のハリコシや、うねり、朝のセットで悩む方たちが少しでも喜んでくれるといいなあ」という想いが、カタチになった「髪おもい」。

実は髪おもいが生まれるまでは、化粧品成分がなにか化学的な感じかしてあんなに好きじゃなかったんですよ。やっぱり成分って、森や大地や海が育んだ豊かな土や水から生まれてくる素材を、なるべくそのままの形でお届けするからこそ体と心が反応する。そんな想いですとサプリメントとたずさわってきた私たちなので、まあ

仕方ないのかもしれませんが…

一つ一つの成分にできることは小さいけれど、その全部が合わさったときに、きつとはじめて人を幸せにできる息吹が生まれてくるんでしょうね。

髪おもいの成分は、

「太く、育てる成分」「しなやか成分」

「艶とうるおい成分」の

3つの力からできています。

その代表的なものとはというと…

- 香料
- レモン果皮油
- ライム油
- ダマスクバラ花油

髪おもいを演出する香りの成分たちです。レモン・ライム・ローズのアロマ成分をアクトメントにした清楚に洗練されたフローラルな香りです。

香り

● 加水分解水添デンブリン
馬鈴薯デンブリンなどの天然由来の保湿素材です。キューティクルのダメージを補修し、髪を乾燥から守ります。

乾燥

● ミツロウ
ミツバチの巣からとれるミツロウです。蜜蜂が巣を守る天然の保湿バリア力が、髪のパサつきを抑えます。

パサつき

太く、育てる。

健康な肌に多いバリア成分「セラミド」への想いから生まれた成分です。内部のダメージホールを埋めることで、柔らかくモチモチとした髪質に導くとともに、1本1本を優しく覆ってボリュームUPを助けます。

● (メタクリル酸グリセリルアミドエチル/メタクリル酸ステアリル)コポリマー

蚕の幼虫が自らの命を守るためにつくり出した命のゆりかご、繭。その繭から抽出した天然保湿因子の絹アミノ酸が、傷んだ髪の深くまで浸透することで、本来の強さとみずみずしさに導きます。

● 加水分解シルク



髪おもいは、言葉にしたら何だろう?

「南フランスのフレグランスのような香り」でしょうか? うーん、伝えにくい(笑) とにかく! その香りも含めて楽しんでみてくださいね!

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整いにくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方



髪おもい 60g(約1ヵ月半)
定期購入サービス
5/5/5/5 定期便 7,610円(税込) | 6014 |

1個ご注文 8,456円(税込) | 6011 |
2個以上ご注文 7,610円(税込) | 個

使い方

- ① お風呂上りの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ② 以下の量を目安に手に取り、髪を毛全体になじませてください。
 - ショート: 5プッシュ(約2ヵ月)
 - ミディアム: 7~8プッシュ(約1ヵ月半)
 - ロング: 10プッシュ(約1ヵ月)
- ③ そのあとドライヤーで乾かしてください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

● トコフェロール
大豆や菜種由来の天然ビタミネEです。その酸化化力、刺激から髪を守ります。

刺激

● ココイルアルギニンエチルPCA
ヤシを発酵させてつくられたアミノ酸の成分です。髪や頭皮などを清潔に保ち、静電気を防止して髪のみとまりを良くします。

静電気

木々や葉が傷ついたときに自らを修復する自然の成分、^{もっしょくしさん}没食子酸。その命の治癒力が、剥がれ落ちたキューティクルを補修して強ささえるとともに、内部の大切な栄養が外に流れ出ることを防ぎます。

● ジグルコシル没食子酸

小さな微生物や藻類たちが、自身の体を過酷な乾燥や凍結から守るために細胞に蓄えていた糖、トレハロース。その命を守り続けた天然の保湿成分が髪を包み込み、キューティクルをしなやかに保ちます。

● グリコシルトレハロース

しなやかに。

その他の成分

● 髪の艶や手触りを良くする成分

- ジメチコン、イソノナン酸エチルヘキシルセタノール、安息香酸アルキル(C12、15)、ベヘニルアルコール、ジメチコノール、アミノプロピルジメチコングリセリン、BG、DPG、エチルヘキシルグリセリン

● クリームの品質を保つ成分

- 水、アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、イソステアリン酸ソルビタン、ポリソルベート60、炭酸水素Na、フェノキシエタノール、メチルパラベン、プロピルパラベン

自然の中でたくましく育ったオリーブとサトウキビから生み出された、植物性スクワラン。人の皮脂にも含まれている馴染みやすいオイル成分で、乾燥と紫外線から髪を守りながら、うるおいある髪に導きます。

● スクワラン

長い時間をかけて大地の深くでつくられ出されたナノ粒子ミネラル、白金。太陽の光を浴びることで生まれるその不思議な力が、紫外線からあなたの髪たちをしっかりと守り、1日の老化を防ぎます。

● 白金(プラチナ)

艶とうるおい。

代謝を促進させて 体温を上げる

ベルメリーの 成分たち。

体をあたため、低下した基礎代謝をアップ。
《ベルメリー》の様々な成分が、
本来の代謝力を目覚めさせます。

トウガラシ (香辛料抽出物)



体を中からあたため代謝を高め、発汗を促し、疲れの回復やコリをとります。消化液の分泌を促し、胃腸を活発にもします。

え善 血流を良くし、体をあたため、冷えを改善します。
冷改 コレステロールや脂肪を減らし、血液の健康を保ちます。
血液の健康

金時ショウガ末

生姜の血行を良くして体をあたためる効能は、昔からたくさんの人々に活用されてきました。

あたる 血行を促進し、体をじっくりあたためます。
胃の健康 胃の調子を整え、消化をスムーズにします。
代謝 新陳代謝を活発に、エネルギーを使いやすい体をつくります。



黒胡椒抽出物

血流をサポートし、栄養が体内で効率よくが利用できるように働きます。強力な殺菌・抗菌作用が知られており、様々な料理に使われています。

成分の吸収 他の成分の栄養素の吸収率を高めます。
発汗 胃腸から体をあたため、汗をかきやすくします。

糖転移ヘスペリジン

ビタミンPとも呼ばれ、ミカンなどの柑橘類の白い部分に多く含まれています。ビタミンCの吸収効率を高める働きもあります。

血流促進 毛細血管などの細い血管まで、血流を良くします。
冷解消 血管を強化し、血流を促し、冷えを改善します。

ビタミンB2

水溶性のビタミンで、炎症を防いだり、代謝を活発にしたりと、いろんなところで活躍しているビタミンです。

胃の健康 粘膜を健康に保ち、消化をスムーズに、胃の健康を保ちます。
代謝の活性化 脂質やたんぱく質・炭水化物をエネルギーに変え、代謝を活発にします。

ヒハツエキス末

胡椒の仲間、血流を良くし、体をあたためます。

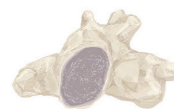
亜鉛酵母

自然治癒力を高め、体のバランスを整えます。

黒ショウガ末

ショウガの中でもポリフェノールを多く含み、体を老化から守り、体の働きをスムーズにします。体をあたため、代謝を良くします。

Q10 コエンザイム



細胞がエネルギーをつくるのに必要で、細胞そのものを元気にし、疲労回復や免疫力を高めます。血流を良くします。

パントテン酸 カルシウム

栄養の代謝をサポートし、エネルギーがつけられるよう助けます。

ナイアシン

栄養分がエネルギーに使われる時に必要です。

ビタミンB1誘導體

炭水化物がエネルギーに変えられるのに必要で、余分な脂肪の蓄積を防ぎます。

ビタミンB6

脂質やタンパク質の分解を助け、エネルギーに変えやすくします。

その他の成分
シヨ糖エテル、糊料(フルラン)、微粒二酸化ケイ素、シエラックカルナバウロウ

★「大豆」オレシニ「アレルギー」のある方は、「使用をお控えください。」

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入の送料は無料です。
※「らくらく定期便」 4,301円(税込) | 1094 |
1個ご注文 5,060円(税込) | 1091 |
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

飲み方 夕食後に、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

体の底から 元氣をつくる ここそよかの成分たち。

疲れを回復し、老化を防止。
《ここそよか》の様々な成分が、
更年期前後の女性の元氣をつくりだします。

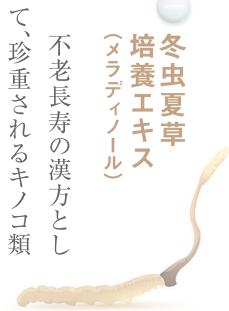


ローヤルゼリー
(凍結乾燥)
女王蜂のための特別食で、5大栄養素が含まれる総合完全食です。

代謝
40種以上の豊富な栄養が体のバランスを整えて、代謝を活発にします。

老化防止
細胞を活性化させて、内臓や筋肉の老化を防止します。

体のバランス
神経伝達を正常にし、体のバランスを整えて更年期症状を緩和します。



冬虫夏草 培養エキス
(メラディニール)

不老長寿の漢方として、珍重されるキノコ類の仲間です。

代謝
40種以上の豊富な栄養が体のバランスを整えて、代謝を活発にします。

老化防止
細胞を活性化させて、内臓や筋肉の老化を防止します。

体のバランス
神経伝達を正常にし、体のバランスを整えて更年期症状を緩和します。

ピクノジェノール
(フランス海岸松樹皮エキス)

フランスの海岸松の樹皮からとれる強力な抗酸化成分で、ビタミンCの340倍、ビタミンEの170倍の抗酸化力があります。

老化防止
強力な酸化を防ぐ力で細胞を守り、老化を防ぎます。

血流
血管を強くして、血流を良くします。

高山紅景天エキス

中国では古くから秘薬として使われてきた幻の薬草で、食べる酸素とも言われています。

血液サラサラ
酸素不足を補い、脂肪を燃焼しやすくして血液のサラサラを維持します。

体の強化
ビタミンやミネラルなどの40種の栄養分を含み、免疫力を高めて体を強くします。

DNA
(鮭白子たんぱく抽出物)

細胞の生成と新陳代謝に必要なもので、タンパク質の生成をサポートします。

RNA
(酵母リボ核酸)

きれいな細胞
細胞が生まれる時の情報を正常に伝え、きれいな細胞を生成して体を若々しく保ち、老化を防止します。

亜鉛酵母

抜け毛のもとになるホルモンを抑え、抜け毛を防いで育毛を促し、新陳代謝をスムーズにして自分で治す力を高めます。

ホップエキス

ストレスをやわらげて、体のバランスをサポートします。



フェネルエキス

胃腸の働きを整えて、元気な状態にします。

セレン酵母

細胞の老化を酸化から守り、エネルギーがつくられるのに必要なミネラルで余分な脂肪の蓄積を防ぎます。

クロム酵母

糖代謝を行い、タンパク質の運搬をサポートして、高血圧の予防にも良いとされています。

**レスベラトロール含有
ブドウ抽出物**

抗酸化・酸化から細胞を守り、老化を防ぎ、血管の老化を防いで、弾力のある血管を維持して血流を良くします。

卵殻カルシウム

カルシウムを補い、骨の若さを維持し、神経の伝達に必要で体の機能をスムーズに働けるようにします。

ビタミンC

酸化から細胞を守り、老化を防ぎます。

葉酸

血液の成分をつくるのに必要で、良質な血液をつくります。

還元麦芽糖、還元水飴、セルロース、シロ糖エステル、微粒二酸化ケイ素、とうもろこしたん白、シミック、アラビアガム、カルナウバロウ

★卵「小麦」(鮭)にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れが取れにくい方
- 更年期が気になる方



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期便 4,249円(税込) | 3014 |
1個ご注文 4,999円(税込) | 3011 |
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

飲み方 朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

眠っている間に 疲れを解消する プリールの成分たち。

目覚めた朝を爽快に、肩こりや疲れ目もスッキリ。
《プリール》の様々な成分が、
疲れの解消と目の元気をサポートします。

植物 + 感じる = プリール
Plant Feel PLEEL



パッションフラワー エキス末

より良い眠りを促すハーブ
です。

眠り
頭をリラックスさせ、睡
眠のホルモンが分泌しや
すくします。

サンソウニン末

睡眠やリラククスを穏やか
に促すハーブです。

リラククス
体をリラックスさせ、眠り
やすい環境をつくります。

酵母(ビタミンB2含有)

エネルギー代謝をサポート
し、体の疲れを回復させ、眼や
皮膚の働きを正常にします。

ライチ種子エキス末

血流を促進し、体
全体の代謝を活性
化させ、疲れの回復
を早めます。



冬虫夏草エキス末

脂質の酸化を防ぎ、血液
をサラサラなきれいな状態に
し免疫力を高め、エネルギー
がつけられるサイクルを活発
にして疲れにくい強い体をつ
くります。

アロニア果実末

ジャムなどにも利用される
果実で、アントシアニンがブル
ベリー約2倍もあり、目の疲
れを癒し、カスミをなくして
透明感のある目にします。



メグスリノキエキス末

昔から目の薬として利用
されている樹木で、目の筋肉
をリラックスさせて疲れを取
り除きます。

L-テアニン

緑茶に多く含まれるアミ
ノ酸で、体の緊張をほぐして
眠りにスムーズに入れる環境
をつくります。

L-グリシン

眠りのホルモンが正常に分
泌されるようにします。

L-グルタミン

頭の疲れを癒し、眠りのホ
ルモンが正常に分泌されるの
をサポートするアミノ酸です。

βカロテン

抗酸化成分で、目を酸化
から守り、老化を防止して、
粘膜の強化や視力を正常に
保ちます。

菊花エキス末

漢方では「明目」と呼ばれ、
目のトラブル全般に作用する
生薬として利用されています。

疲れ目
目の炎症を抑え、回復さ
せます。

ボダイジュエキス末

気持ちを落ち着かせ、スト
レスを抑制。余分な水分を排
出して、体内の循環を良くし
て疲れの回復を早めてくれ
ます。

シナモン末

リラククスのための香りの
良いハーブで、胃を正常に整
え、目の疲れを癒し、カスミを
なくして透明感のある目に
します。

カミツレエキス末

日中の目の炎症を抑え、疲
れを回復させて目のまわりの
血流を良くしてきれいな目
元をつくります。

クチナシ色素 (クロセチン)

目のまわりの毛細血管の
血流を良くし、目の疲れを回
復させ、肩こりなどの解消に
も役立ちます。



その他の
成分
リン酸カルシウム、
シヨ糖エステル、
微粒二酸化ケイ素、
シエラックス、カルナウバロウ



こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期便 4,301円(税込) | 1044 |

1個ご注文 5,060円(税込) | 1041 |
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

飲み方 1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、
1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」返金保証につきまは、裏表紙をご覧ください。

余分な水分を排出する せせらせらの成分たち。

《せせらせら》の様々な成分が、
体に溜まった悪い水分をスッキリ排出し、むくみや水太りを解消します。



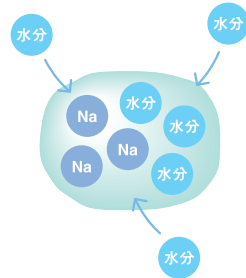
塩化カリウム

細胞の中の水分量を調整して、細胞が正常に働くために欠かせない大切なミネラルです。

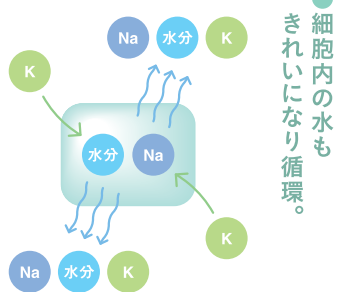
- 水分排出** 余分なナトリウムと水分を排出し、体内の水分代謝を正常にします。
- 体のバランス** 神経の伝達に必要で、筋肉の働きや便通などが正常に働くようにしてくれます。

カリウムと余分な水分の関係

- ① 塩分などの摂り過ぎや代謝が悪いと細胞は水分をたくさん摂りこみます。それがむくみや水太りの原因に...



- ② カリウムを摂ると、ナトリウム(塩分)と余分な水分を排出。細胞が理想の水分量に保たれます。



- 細胞内の水もきれいに循環。

ライチ種子エキス末

中国では古くから滋養強壮、老化防止に用いられ、コラーゲンの生産を高め、内臓、肌の老化防止にも役立ちます。

- 血流改善** 血流を良くし、体をじっとりあたたため、冷えを解消します。
- むくみ解消** 体内の水分代謝を活発にし、むくみを解消します。

ニガウリ抽出物

ビタミンCを多く含んでいるので、老化から体を守り、免疫力を高めます。また、コレステロールや老廃物を排出し、余分な脂肪を減少させます。



ハトムギエキス末

利尿作用がある生薬成分として昔から利用されてきた植物で、余分な水分・老廃物を排出しやすくし、水分代謝を良くします。

L-シトルリン

血液の体内のめぐりを良くするアミノ酸で、スイカやメロンなどに多く含まれ、体内の流れの停滞をなくし、スムーズにします。

- 血流改善** 血液の流れを良くし、冷えの改善や疲れの回復を早くします。
- むくみ解消** 尿を出やすくし、余分な水分を排出、むくみを改善します。

ウラジロガシエキス末

尿の出を良くするとしてお茶としても飲用されていて、コレステロールを正常にし、血流が滞らないよう役立ちます。

- むくみ解消** 利尿効果高く、尿を出やすくし、むくみを解消します。
- 免疫役割** 免疫力を高め、風邪の予防や炎症を防ぎます。



タンポポ根エキス末

むくみに良いハーブとして古くから利用されていて、水分代謝を助け、余分な水分を排出します。



抽出 ビタミンE
血流を良くし、冷えの改善に役立ち、酸化を防ぐ力が高く、細胞を老化から守ります。

その他の成分
シロ糖エステル、
微粒二酸化ケイ素、
シニラック、カルナウバロウ

- こんな方におすすめです
- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
5%引き
3,262円(税込) | 3044 |
1個ご注文 3,625円(税込) | 3041 |
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

飲み方 1日1袋(4粒)をコップ1杯の水、
またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」返金保証につきましては、裏表紙をご覧ください。

善玉菌を育てて健康美になる

ここねの成分たち。

いい腸内環境を育てることで、いいことがいっぱい。
《ここね》の善玉菌サポート成分たちが、便秘、免疫力、
おい、肌、疲れ、代謝の健康をサポートします。



甜菜糖

オリゴ糖を豊富に含む、北海道生まれの甜菜糖。
カリウムやカルシウム、マグネシウムなどの大地由来のミネラルたちも豊富に残っており、おなかの中で生きる善玉菌が増殖する力をサポートします。

便秘

腸内細菌のバランスを整えることで腸の動きや水分の吸収などを助けて健康なお通じに整えていきます。

善玉菌(乳酸菌)

生きて腸に届き、そこで働き始める植物由来乳酸菌をはじめ、ビフィズス菌など全部で22種類の善玉菌たちが力を合わせて働き、おなかの中から健康に導きます。

免疫

腸内環境が整うことで免疫バランスを正常に保ちます。

消化吸収

すでに住み着いている腸内細菌に活力を与えることで、摂取した栄養や水分の消化吸収を助けます。

便秘

腸内細菌のバランスを整えることで、腸の動きを助けて健康なお通じに整えていきます。

疲れ

腸内細菌を健康に保つことで、腸内でつくられるビタミンなどを増やし、体の疲れを回復させます。

野草・果実発酵エキス*

屋久島産の30種類以上の野草、果実を中心として、自然の酵母や乳酸菌で3年間発酵熟成してつくられた秘伝の酵素液です。

屋久島のエネルギー溢れる大地で育った野草や果実の栄養素が、乱れた腸内のバランスを整えていきます。

おなかの冷え

体のめぐり力を整えることでおなかの冷えを防ぎます。

善玉菌サポート

野草や果実に住む酵母や乳酸菌が、腸内に住む善玉菌に活力を与えて増殖する力をサポートします。

体のバランス

自律神経に働きかけて、体全体の不調を整えます。

桑葉粉末

豊富に含まれる食物繊維やミネラル、クロロフィル(葉緑素)などが腸内の環境を整えます。

その他の成分
微粒化ケイ素、ステアリン酸カルシウム、シエラック、カルナウバパウロウ

★「乳成分」大豆にアレルギーのある方は、「ご使用をお控えください。」



モリンガ葉粉

ビタミン、ミネラル、ポリフェノール、アミノ酸など、体に必要な90種類以上の栄養素の力で、活性酸素を除去し、細胞の老化を防ぐ、今注目のスーパーフードです。

疲れ

その豊富な栄養素で、体の元気をサポートします。

腸内フローラ

クロロフィル(葉緑素)や食物繊維も豊富で、善玉菌の増殖をサポートすることで腸内環境を整えます。

ビタミンC

抗酸化作用を持つ皮膚や粘膜の健康を保ち、善玉菌の働きを助けます。

老化防止

老化原因の活性酸素を取り除き腸内の粘膜を健康に保ちます。

肌

コラーゲンの生成に必要なビタミンです。肌のハリやシミに働きかけます。

ビタミンB2

おなかの中の善玉菌の増殖を助けるビタミンです。また「エネルギー代謝・発育のビタミン」とも呼ばれており、肌や髪、ツメなどの細胞の再生に役立ちます。

胃腸の粘膜

表面の粘膜を健康に保つことで、良い腸内環境づくりをサポートします。

疲れ

細胞の代謝を良くすることで、疲れにくい体に導きます。

ビタミンB6

おなかの中の善玉菌の増殖を助けるビタミンです。主にたんぱく質の代謝に欠かせないビタミンです。髪の毛や皮膚、歯を健康にする効果があります。

胃腸の粘膜

腸の粘膜を健康に保つことで、良い腸内環境づくりをサポートします。

疲れ

細胞の代謝を良くすることで、疲れにくい体に導きます。

こんな方におすすめです

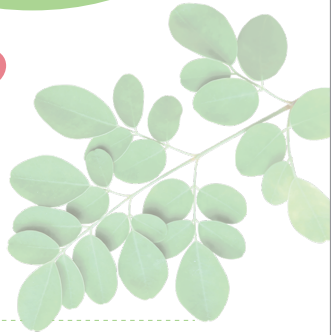
- おなかの調子が気になる方
- 体の中をお掃除したい方
- 疲れやすい方

ここね
18.6g(200mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
5/5/5/5/5 定期便 3,088円(税込)|2024|
1個ご注文 3,432円(税込)|2021|
2個以上ご注文 3,088円(税込)/個

飲み方 おすすめは、夕食の前後ですが、1日3粒を目安に、好きな時間にお召しあがりください。

※「らくらく定期便」に「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

*野草・果実発酵エキス(配合成分)…冬虫夏草エキス、さるのこしかけ(靈芝)、
クサギ(葉)、葛(葉・莖)、桑(葉)、昆布、シソ、大根、大豆、ダイダイ、タラの皮、ドク
ポンカン、タンカン、明日葉、アマドコロ、アロエ(葉)、イチジク、イモノメ、ウコン、梅、オオバコ、ガジュツ、カリン、ギシギシ、キャベツ、金柑、グアバの葉、
ダミ、夏ミカン(皮)、ニラ、根カンゾウ、野アザミ、ブルーベリー、ノゴマ、パッションフルーツ、パパイヤ、ピワ、フキ、屋久笹、百合根、ヨモギ、黒糖、白糖



おいと肌をきれいにする からだきれいの成分たち。

体の中からきれいにし、便臭や体臭など、おいをきれいに。
《からだきれい》の様々な成分が、おいのお悩みをサポートし、おなかの調子も整えます。

モリンガ葉粉

ビタミン、ミネラル、ポリフェノール、アミノ酸など、体に必要な90種類以上の栄養素の力で、活性酸素を除去し、細胞の老化を防ぐ、今注目のスーパーフードです。

デトックス・腸の元気

クロロフィル(葉緑素)や食物繊維も豊富で、体に不要な物質を排出して、腸内の環境を整え、おいを抑えます。

野草・果実発酵エキス*

屋久島産の30種類以上の野草、果実を中心として、自然の酵母や乳酸菌で3年間発酵熟成してつくられた秘伝の酵素液です。
屋久島のエネルギー溢れる大地で育った野草や果実の栄養素が、野菜不足を解消し、乱れた体のバランスを整えていきます。

体のバランス

自律神経に働きかけて手足の冷えや体の不調を整えます。

腸の元気

生きた酵母や乳酸菌が、腸の健康に働きかけます。

シャンピニオンエキス

おなかの環境を整え、善玉菌を健康に保つことで、体の中で発生する毒素を抑え、口臭や体臭、便臭、加齢臭の原因を元から抑制します。



クロロフィル(鉄葉緑素)

クロロフィルの強力な消臭効果で、体の内側で発生したおいを元から分解します。

また、特有のデトックス効果により、体の汚れを追い出すことで、きれいな細胞づくりをサポートします。

竹炭(植物炭末色素)

孟宗竹を焼いてつくった食用炭末です。ひとつひとつの粒子に細かい穴があり、それに有害物質やおいを吸着して、体外へ排出します。

《からだきれい》のみの成分

善玉菌(ビフィズス菌末)

健康な赤ちゃんから発見された生きた善玉菌。ビフィズス菌は有害菌の増殖を抑えてくれる働きがあり、また腸内でビタミンB群などのビタミンをつくって健康をサポートします。

その他にも、菌の感染を予防したり、アレルギーを抑えたりしてくれます。

はっか(香料)

ハッカから抽出した爽快成分です。粒の表面に配合することで、お口の中をほのかに爽やかに保ちます。

柿渋(柿抽出物) / トレハロース含む

柿から抽出したポリフェノール(タンニン)です。加齢臭の元になるノネナールやアンモニアなどのおい成分を吸収・中和する力があります。

こんな方におすすめです

- おい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

《からだきれい小粒》のみの成分

有胞子性乳酸菌

緑麦芽から発見された植物性乳酸菌です。胞子の殻に守られているので、胃酸に強く生きのまま腸まで届いて発芽し、おなかの中でしっかりと増えて働きます。

還元麦芽糖水飴、結晶セルロース、シヨ糖エステル、微粒二酸化ケイ素、シエラック、カルナウパウロウ

★乳糖成分「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい 13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)

定期購入サービス 3,487円(税込)| 2054 |

1個ご注文 3,875円(税込)| 2051 |

2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

飲み方 夕食後に、1日分2粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

からだきれい小粒 16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)

定期購入サービス 3,487円(税込)| 1239 |

1個ご注文 3,875円(税込)| 1231 |

2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

飲み方 朝と夜のお食事後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

また、食物繊維としての働きにより、おなかの健康を整えます。

食物繊維(不溶性)

食物繊維が、体内に取り入れられることで腸内環境を整えます。

また、不溶性食物繊維は、腸内を刺激し、蠕動(ぜんどう)運動を促します。穀類や根野菜など硬めの菌ごたえのあるものに多く含まれています。

フィトンチッド

(植物抽出エキス)

森林には空気を浄化する働きがあります。フィトンチッドとは、その森林の香り。体をリフレッシュさせ、抗菌、防虫、消臭などの様々な働きがあります。抗菌効果を活かしてまな板などにも使用されていますよね。また、自律神経の安定に効果的とも言われ、快眠をもたらすことでも知られています。

細胞から きれいになる ひとしおの成分たち。

体の中の水をきれいにし、細胞からきれいに。
《からだきれいひとしお》の様々な成分が、
毒素やにおいを追いだし、体の中をきれいに浄化します。



● モリンガ葉粉

ビタミン、ミネラル、ポリフェノール、アミノ酸など、体に必要な90種類以上の栄養素の力で、活性酸素を除去し、細胞の老化を防ぐ、今注目のスーパーフードです。

デトックス・気腸の元
クロロフィル(葉緑素)や食物繊維も豊富で、体に不要な物質を排出して、腸内の環境を整え、においを抑えます。

● 野草・果実発酵エキス*

屋久島の30種類以上の野草、果実を中心として、自然の酵母や乳酸菌で3年間発酵熟成してつくられた秘伝の酵素液です。

屋久島のエネルギー溢れる大地で育った野草や果実の栄養素が、野菜不足を解消し、乱れた体のバランスを整えていきます。

体のバランス
自律神経に働きかけて手足の冷えや体の不調を整えます。

腸の気元
生きた酵母や乳酸菌が、腸の健康に働きかけます。

● グアバ葉末

屋久島の大地で育ったグアバの葉です。ビタミンCやE、ミネラルなどが豊富です。



抗酸化作用をもつタンニンやポリフェノールの働きで、血糖値の上昇を抑え、動脈硬化を予防することで、体の水の通り道を健康に保ちます。

水分排出
カリウムなどのミネラルが豊富で、体の水分代謝を整えて、むくみを解消します。

腸の健康
葉に豊富に含まれる食物繊維で腸内の有害物質を吸着して体外へ排出します。
また、腸内の善玉菌を増やして、便秘を解消します。タンニンなどのポリフェノールの力で、腸内の悪玉菌を減らす働きがあります。

● チベット産岩塩

ヒマラヤ山脈で採取した天然の岩塩です。還元力が非常に強く、活性酸素を除去することで細胞の酸化を抑え、老化を防ぎます。

水分代謝
豊富なミネラルで、細胞の水分量を調整して流れを整え、むくみを解消します。

デトックス
高い還元力で、体内の有害物質を除去します。

● ガジュツ末

紫ウコンとも言われる生姜の仲間です。ガジュツに豊富に含まれる精油成分が、胃腸に働きかけて、栄養の吸収や腸の健康をサポートします。

また、たんぱく質やビタミン、ミネラルも豊富で、肝臓を健康に保つことで、汚れた体のデトックスに力を発揮します。



● シャンピニオンエキス

おなかの環境を整え、善玉菌を健康に保つことで、体の中で発生する毒素を抑え、口臭や体臭、便臭、加齢臭の原因を元から抑制します。

● 海水ミネラル

沖縄宮城島の海水由来の生ミネラル。
マグネシウムやケイ素、鉄分、亜鉛など、体に必要な21種類ものミネラル成分を含んでいて、水分代謝に大切な筋肉の働きや、細胞の水分バランスをサポートします。

● クロロフィル(鉄葉緑素)

クロロフィルの強力な消臭効果で、体の内側で発生したにおいを元から分解します。

また、特有のデトックス効果により、体の汚れを追いつくりにサポートします。

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方



からだきれい ひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6,206円(税込)| 3034 |
1個ご注文 7,302円(税込)| 3031 |
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

飲み方 夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

※「らくらく定期便」「返金保証」につきましては、裏表紙をご覧ください。

● 竹炭(植物炭末色素)

孟宗竹を焼いてつくった食用炭末です。ひとつひとつの粒子に細かい穴があり、それに有害物質やにおいを吸着して、体外へ排出します。
また、食物繊維としての働きにより、おなかの健康を整えます。

その他の成分 シェラック、カルナウバロウ

★大豆にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

*野草・果実発酵エキス(配合成分)…冬虫夏草エキス、さるのこしかけ(靈芝)、クサギ(葉)、葛(葉・莖)、桑(葉)、昆布、シソ、大根、大豆、ダイダイ、タラの皮、ドクポンカン、タンカン、明日葉、アマドコロ、アロエ(葉)、イチジク、イモノメ、ウコン、梅、オオバコ、ガジュツ、カリン、ギシギシ、キャベツ、金柑、グアバの葉、ダミ、夏ミカン(皮)、ニラ、根カンゾウ、野アザミ、ブルーベリー、ノゴマ、パッションフルーツ、パパイヤ、ビワ、フキ、屋久笹、百合根、ヨモギ、黒糖、白糖

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。

あいうえるのサプリメント。



皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。

あいうえるのサプリメントは、ゆっくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。

まずは、3ヵ月くらい続けていただけられることをおすすめします。

飲み忘れても、大丈夫です。おすすめの飲むタイミングはありますが、
ご自分のペースで、じっくり、ゆっくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな想いから、すべての商品に関しまして、パッケージの形体を
変更することがございますので、予めご了承ください。



iwELL

こんにちは、商品開発のこにしです。

あいうえるのサプリメントが誕生して18年が経ちました。

ほんと早いもんですねー。

もちろん時代とともに、

リニューアルした子もいれば、新たに生まれてきた子もいます。

でも、振り返ってみて思うことは、

その根幹に流れる大切なものって、ぜんぜん変わってないんですよ。

18年前、ベルメリーから始まって、

フランデール、プリール、ここそよか、と徐々に増えていって、

今ではなんと10の個性、大事な大事な子どもたちが、

今日も嬉しそうに皆さんのお手元で活躍中です。

昔っからなんですけど、僕たち、まるごとって言葉がすごく好きなんです。

まるごとの中に潜む本来の力を感じながら、成分を一つ一つ選んでいくこと。

それが、あいうえるのサプリの息吹なんですよ。

