

いいいな 日和

1 2022
January

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

こころ日和*からだ日和

からだ、よろこぶ、 おいしく、いただく。

こにしのおはなし《からだきれい》

ホ・オポノポノ

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《こころね》
《からだきれい》《からだきれい小粒》は
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで
余ってしまった場合は、
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2201

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランドール》《グルコサミン》《ベルメリー》《こころよか》《せせらせら》《からだきれいひとしお》を
3個以上ご注文、または《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz

VISA MasterCard JCB

コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

利用限度額の超過や過去の未払いなどで、
ご利用できない場合があります。

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))

ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク



※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、
下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でのご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる

〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪JAビル14F



まだ知らない空の青

まだ知らない風の匂い

まだ知らない歌のメロディー

まだ知らないことを知るたびに

また知らないことが湧きでるような

いくつになってもそんな風に

知らないことがたくさんあることを

うれしがってる人って、いいな。

CONTENTS | 目次

03 こにしのおはなし《からだぎれい》
ホ・オポノポノ

07 あいえるのひと
『元気なあなたへ』

09 出会い発見そして…
再会。

11 おやすみコラム
「見上げてごらん
夜の星を」

13 ころ田和*からだ田和
「からだ、よろこぶ、
おいしく、いただく。」

15 商品覧

18 編集後記

ホ・オポノポノ

ある日、とある漫画を読みながらふと思ったんですよ。自分の体って、食べたものを消化した栄養とか、空気から取り込んだ酸素を、すみずみの細胞たちにしつかりと届け続けて。腸の中じゃ当たり前のように住み着いた細菌たちがちゃんと働いてくれて。必要なくなつたものとか毒素とかを体の外にデトックスしてくれて。しかも、毎日毎日365日ですよ。こつちからはなんにもお願いしたわけじゃないのに。飽きたり疲れたりしないのかなあ。いや、やっぱり疲れるやろうなあ、と。

「なんだ？ 今日の食べもんは。えらいこつちゃだよ！」

「もう起きるんかいな。まだ細胞の修復できてないんだけど」

「たまには休ませてよぉ〜」

「今日は元気だからさ！ おでかけしよーよ」

「もっと動かさないと鈍っちゃうわよー」 とかとか。

日頃の自身のおこないは自覚しているもんでして(笑) 僕の場合は、きつとこんな井戸端会議が体内で繰り返り広げられてることでしょね。

いつもありがとうね。

本当にごめんなあ。

許してね。

愛しています。

毎日そう言ってあげたいです。だってキミは僕なんだから。

※「ホ・オポノポノ」とは、ハワイに伝わる伝統的な心を浄化する方法。

「ありがとう」「ごめんなさい」「許してください」「愛しています」の4つの言葉を繰り返し唱えることで、潜在意識を内側から浄化するというもの。

《からだきれい》《からだきれい小粒》《からだきれい ひとしお》の主な成分

からだきれい

大地の恵みで力強く育った屋久島育ちのスーパーフード。
「**奇跡の木**」や「**命の木**」とも言われるその葉に含まれる豊富な栄養素たちが、
胃腸の働きを整え、体がつもつ本来のデトックスの力を力強くサポートします。

●モリンガ葉粉

自然豊かな屋久島の大地と、そこに生きる酵母や乳酸菌たちと、
そこで生きる人の知恵が力を合わせて作り出した自然の恵み発酵エキス。
小さな小さな生きものたちが作り出すその力は、
すでに腸内に住む微生物たちの力になり、健康な腸内環境に導きます。

●野草・果実発酵エキス

虫夏草エキス、さるのこしかけ(霊芝)、ポンカン、タンカン、明日葉、アマドコロ、アロエ(葉)、
イチジク、イモノメ、ウコン、梅、オオバコ、ガジュツ、カリン、ギンギシ、グアバの葉、クサギ(葉)、
葛(葉・茎)、桑(葉)、昆布、シソ、大根、大豆、ダイダイ、タラの皮、キャベツ、金柑、ドクダミ、
夏ミカン(皮)、ニラ、根カンゾウ、野アザミ、ブルーベリー、ノゴマ、パッションフルーツ、
パパイア、ビワ、フキ、屋久笹、百合根、ヨモギ、黒糖、白糖

桑の葉を熟成発酵させて作り出された緑の成分、クロロフィル。

体の中の不要になったものやにおい成分を包み込み排出するデトックスの力と、
傷ついた細胞を修復するその力が、内側からキレイな体を保ちます。

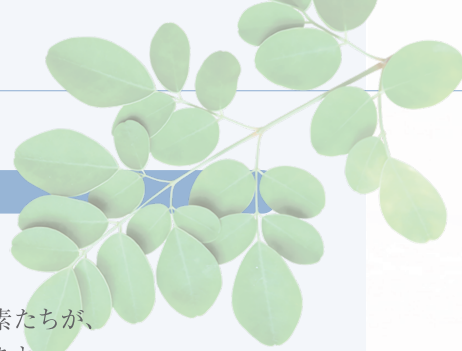
●クロロフィル(鉄葉緑素)

《からだきれい ひとしお》のみの成分

海から進化してきた動物たちの細胞が必要とする**微量ミネラル**たち。

乱れた食生活で不足気味なそのミネラルを補うことで、
一つ一つの細胞の働きを活性化させて、細胞の代謝を整えます。

●チベット酸岩塩 ●海水ミネラル



からだきれい
小粒



からだきれい
ひとしお



普段そんな風に意識しない方がもしいらついたら、たま
にはご自分の細胞たちに耳を傾けてあげて、優しくこう言っ
てあげてください。

いつもありがとうございます。

本当にごめんね。

許してね。

愛しています。

きっと、体さんは素直に喜んでくれるはずですよ。そうし
たら、あなたも喜んで、周りにいる大切な人も喜んでくれて。
あー、こういう喜びの循環、好きだなあ。

いつもながらにそんな妄想していると、「もっといま以上に、体
を大事にする生活を送ってみようかなあ、家族のためにも」と
いう気にもなってきた今日この頃ですが、**それにしても体って
ほんと不思議ですよ**。自分の意識とは別で、チャーンと働い
て僕を生かしてくれている。臓器とか皮膚とか腸内環境とか
その二つに役割があつて、どれが欠けても、バランスを崩して
も、きっとうまく生きていけなくなる。

そう考えると、これってまさに地球の循環と二緒だなあつて
思うんですよ。いや、もう小さな宇宙と言ってもいいかもし
れません(笑)

『元気なあなたへ』

こんにちは！あいうえる若手社員の僕です！

ふと、思うことがあります。

この人に長生きしてほしいなど。

いつまでも元気にいてほしいなど思うことがあります。

何気なく連絡を取ったりすると、僕の心配ばかりしてくれず、
凄くありがたいのですが、僕はあなたが心配です。

心配性のあなたはいつも周りばかりで。
それが僕は心配です。

いつまでも元気でいてほしいなあ。

人に好かれるって、こういう人なんだろうなって思います。
僕も年を重ねて、こんな風になりたいと思います。

どうすればなれるのか、今の僕にはわかりません。

相手を想うって、深いよな〜。

僕は昔から、本当の「無敵」を教えてもらっていたのかもしれない。

敵をつくらない、ということの凄さを。

今の僕は好き嫌いが多いです。

いつか、誰もかれもを笑顔で包み込める愛情を身に着けますか？
いつか、あなたのように人のために祈って一日を終えますか？

誰かを想うって凄いことですね。

なあ、おばあちゃん。

今も変わらず元気にしていますか？

また顔見せに行くからね！

グランドゴルフ頑張ってるね。

いつも思っています。

出会い 発見 そして…

再会。

こんにちは、商品開発の小西です。
先日、いいな日和を読んだお客さんから
お手紙をいただきました。
僕がいつも過ごしている京都の宇治について
書いたコラムを読んでくれて、
なんと、「宇治に行きたいな」と
思ってくださったんです。

ぱっと見、こちらからの一方通行に思える
いいな日和だけど、こうやってお返事いただけ、
そしてまたここで、そのお話をコラムにしたための。
まるで実際にお会いしているような気分で、
嬉しくなっちゃいます!



2022年、令和4年、寅年。心静かに。

月日が経つのは早いもので、またひとつ、新たなスタートを迎えましたね。僕自身、こういう節目ですごく好きなんですよ。普段は何げなく過ごしててあまり意識しないんだけど、こういった節目になると、過去の自分と未来の自分が心の間に現れてくるんです。

この1年を振り返ってみて、皆さんはどうでしたか？

あれができた、これがしたかった、これしてあげられたら良かった、とかとか。いいことばかりじゃなくて、そうじゃないことにもあえて目を向けてみるといい発見があったり？(笑)

ちなみに僕にも色々あるけど、おひとつ。アコースティックギターと出会った1年でした！弾けたらカッコいいだろうなあーとは思っていたんですが、「まったく

弾けないこんな自分でも、毎日ずっと触り続けてたら本当に弾けるようになるんだらうか？」と実験心に火がついてしまつて、気がつけば下手くそながらも、娘が奏でるエレクトーンと夢のコラボができるまでに。1年前の自分に会えるとしたら、きつと自慢してることでしょう。「あんたはエライ！」(笑)

その逆に、これからの1年を想像してみてください、いかがですか？

今までできなかったことにチャレンジしてみるとか、会いたい人に会いに行くとか、旅に出ていろんな心に触れたいとか。もしも来年の今頃の自分に出会えたらしたら、どんなお話しをしてるんでしょうね？(〆) そんな妄想をちよいちょい挟みながら、未来を妄想して行くのも楽しいもんでしょ？(笑)

そうそう、話は変わりますが、今年「壬寅(みずのえとら)」という年らしいですね。干支と言えば、「ね、うし、とら、う、たつ…」と続く十二支を指すことが多いんですが、実は「甲、乙、丙、丁…」と続く十干(じっかん)との組み合わせの60年周期で繰り返す暦だそうです。

壬は、「植物の内部に種子が生まれた状態」を表していて、寅には、「春が来て草木が生ずる」という意味が込められているそうなので、そのふたつを組み合わせ

て僕独自の解釈を当てると…「夜が明けて、楽しい一年がやってくるぞー!!」ってことで(笑)

さて皆さんは1年後、どんなご自分と再会できそうですか？

それを楽しみに過ごす1年になつてもらえるだけで、なーんか幸せです。それはまたお会いしましょうね!

日常では近くのものを見ることが多いけど、

こうして遠くのものを見ると、

なんだか不思議と心が落ち着きますよね。

よく考えたら星って、わたしたちが見ることができる

もっとも遠いものでもんもんね～。

それに、大昔の人たちが見ていたものと同じものを、

現代のわたしたちも見ているという、

なんとも神秘的な存在です。

寒い時期は、あたたかい格好して、

ちょっとベランダに出て空を見上げるだけでも、

ほんの少しの日常からの解放かもしれませんよ。

本やスマホをちょっと置いて、

好きな音楽を聴きながら、ハーブの香りを楽しみながら…

自分の好きなようにして、お部屋の明かりを暗くしてみて、

今日の夜空を見上げて身をまかせてみませんか？

「見上げてごらん夜の星を」

こんにちは、荷造り担当藤原です。

何年か前に屋久島に行った時の夜、

灯りから離れた場所まで行って、

そこで寝転がって夜空を見たことがありました。

満天の星とはまさにこのことで、無数の星に吸い込まれそうで、

まるで自分が宇宙と同化しているかのような、

不思議な感覚に包まれたことがありました。

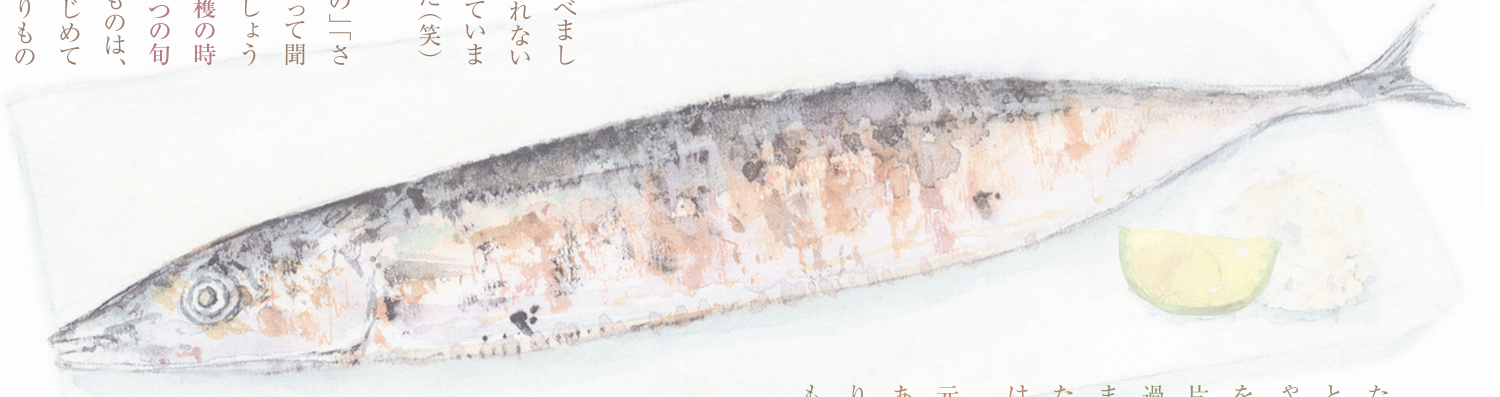
何も考えれず、ただただ身を任せることでしか、

そこに存在できないような感覚…

からだ、
よろこぶ、
おいしく、
いただく。

こんにちは、日野わかなです。さて皆さんは、今日何を食べましたか？元気の源は、食べること。美味しく食べるのから、なお一層いい。私の場合、特に朝ごはんが美味しく食べられることが、健康のパロメーターになっています。

以前にも書きましたが、You are what you eat. あなたは、あなたが食べたものでできている、とよく言われますが、約60兆個の細胞が生まれ変わりながら生きている私たちは、食べたものが半年後、1年後、そして10年後にでてくるものだそう。まあ、私はそんな先のことを考えて食べているわけでもないですが、やっぱり毎日の食事の積み重ねが、元気の積み重ねでもあるんですね。



ところで「食事」と言いますが、ある料理家の本に、食事というのは食べることだけじゃなく、買い物をして、仕込みをして、料理をして、食べて、後片付けをしてという、すべての過程を食事というのだとありました。自分のためや誰かのためにごはんをつくるというのは、自分や誰かをおもいやり、元気にすることなんだなあと思いたてて思いました。やっぱり食事は、そういった側面からも大切な「事」なんです。

このように食べ物への感謝の想いをこめて、旬の美味しさを3つに分けて楽しむという、日本特有の感性はすばらしいですよ。

皆さんは、「はしりもの」「さかりもの」「なごりもの」って聞いたことはありませんでしょうか。日本の「旬」には、収穫の時期を追って分けられた3つの旬味があります。はしりものは、初カツオや新茶など、はじめて出回った旬のもの。さかりものは、旬のもののいちばん美味しい盛りのこと。なごりものは、名残惜しいけど、来年もまた食べられますようにという想いとともに食べる旬の終わり頃のもの。

季節ごとに、体が求める食材を美味しくいただくありがたさ。でも栄養を考えた食事や体にいい食材を選ぶことは大切ですが、その日、食べたいものを美味しく食べることも、きつと心の栄養になるのだと私は思うのです。おながが、へこになると、ゲーゲーと音を立てる私は、相変わらず何を食べても美味しいのですが(笑)それも元気のパロメーター。皆さんも、おなか鳴っていますか？



せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|1041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「鮭」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。
あいうえるのサプリメント

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆっくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆっくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすいと、いいな。
廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな思いから、すべての商品に関しまして、
パッケージの形体を変更することがございますので、
予めご了承ください。

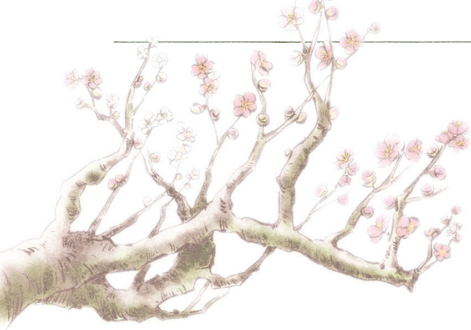
各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記



新しい年、はじまりました。今年
は千支でいうと、壬寅(みずのえ
とら)。ところで虎ではなく、寅は、は
じまりを意味する文字なのだそう
です。そして「壬寅」は「陽氣を孕み、
春の胎動を助く」という意味がある
と言われ、冬が厳しいほど春の芽吹
きは生命力に溢れ、華々しく生まれ
るといふ年のイメージなのだとか。

皆さんも新しい年にいろんな目標
があるでしょうが、今年の千支の意
味するところにならって、とにかく、
生き生き、のびのびと、一年を過せ
たら、いいな。今年もよろしく。



well

髪おもい
髪を強く健やかに



髪おもい
60g(約1ヵ月半)
定期購入サービス
らくらく定期便
7,610円(税込)|6014|
1個ご注文 8,456円(税込)|6011|
2個以上ご注文 7,610円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整にくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方

使い方

- ①お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ②以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。
●ショート:5プッシュ(約2ヵ月)
●ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月半)
●ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- ③そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル
没食子酸、白金、加水分解シルク、
グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)|3034|
1個ご注文 7,302円(税込)|3031|
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グァバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|1239|
1個ご注文 3,875円(税込)|1231|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|2054|
1個ご注文 3,875円(税込)|2051|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

夕食後に、1日2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンピニオンエキス、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

こころね
腸の健康習慣



こころね
18.6g(200mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,088円(税込)|2024|
1個ご注文 3,432円(税込)|2021|
2個以上ご注文 3,088円(税込)/個

こんな方におすすめです

- おなかの調子気になる方
- 体の中をお掃除したい方
- 疲れやすい方
- 体が重く感じる方
- 食欲がわきにくい方

飲み方

おすすめは、夕食の前後ですが、1日3粒を目安に、お好きな時間にお召しあがりください。また、お好みにもよりますが、そのまま嚙んで召しあがられても、自然の風味を感じていただけるかと思います。

主な成分

甜菜糖、乳酸菌、桑葉、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、ビタミンC、ビタミンB2、ビタミンB6、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。