

いいいな 日和

8 2022
August

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

こころ日和 * からだ日和

こころねから生まれた 「ここひなた」のお話。

あいうえるの風景

楽しいこと、楽々と…

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》は
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで
余ってしまった場合は、
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 <購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担> *弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2208

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《グルコサミン》《ベルメリー》《ここよか》
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文、
または《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

 NP後払いwiz

VISA    

コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[ NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および
同社は、各社保有する個人情報サービスをサービスの範囲内で相互に
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。

<https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html>

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク



※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

こころ日和 * からだ日和

- 03 こころねから生まれた
「ここひなた」のお話。

Merrywell

- 05 「肩までつかって、
ゆっくり60秒数えて
あがりんさいね～」

あいうえるの風景

- 07 楽しいこと、楽々と…

あいうえるのひと

- 09 僕なりの生き方。

イロトカタチノコラム

- 11 花火の輝きの
ひとときに想うこと。

わかなのをと

- 13 時を磨くもの。

- 15 商品一覧 18 編集後記

みちくさ よりみち とおまわり

いつもの道と違う風景

みちくさ よりみち とおまわり

近道してたら出会えないもの

みちくさ よりみち とおまわり

もう少し今を楽しみたいから

みちくさ よりみち とおまわり

ゆっくり、たっぷり、味わって

みちくさ よりみち とおまわり

お急ぎの方は、お先にどうぞ



こころねから生まれた 「ここひなた」のお話。

こ
んには、商品開発の小西です。最近ご体調はいかがですか？ なんだか昔と比べて、四季の特徴もちよつとずつ変わってきたような気がします。やっぱり地球がちよつぴり怒ってるのかなあと思いつつ、微力ながら自分ができることを考えてみました、考えてなかったり？(笑)

今この状況には、必ずその原因があると思うんですが、その原因を妄想でもいいので、感じたり探ったりすることって大事だと思いませんか？「こうなったらこうなるかも？だからそうならないためにあれしようかな？」とか。

なんか抽象的でヘンテコな文字列だけど、そうやって辿っていけば、なんとなくの次の方向性が見えてきそうですよね。これって、健康で楽しい人生に必要な要素なのかもしれませんよ(笑)

ね
て、今日はですね、あいうえ
るの新しい仲間「ここひなた」
についてお話させていただきます。実は
この「ここひなた」、腸の健康を想う
サプリ「こころね」をもっと良くしてい
こう！というところから始まったん
です。

あらためて考えると、腸ってほんつ
とすごいんですね。栄養を消化し
たり吸収したり。いらぬものを追い
出したりするだけじゃなくって、腸の
中に住み着いている善玉菌が、体を
健康に保つものをつくり出したり。悪
玉菌が、外からやってきたもつと悪い
菌たちをやっつけてくれたり。日頃は
どつちつかずの日和見菌も、善玉菌の
応援団として活躍したり。もつとい
うと、免疫力とか、眠りの質とか、性
格とか、お肌の健康とか、他の臓器た
ちの働きにも影響を与えてるん
です。こう書き並べると、ほんと体の司
令塔のようですね。

腸の健康が、人の健康を左右する
と言つてもいいくらいのそんな腸に、
もつともつと良いこといっぱいしてあげ
たいな！と考えた末、辿り着いたのが
「ここひなた」でした。それはもう、
個性的で楽しいサプリになりました
よ(笑)

腸内に住み着いた微生物たちが、
もつと活躍できるようにしたり。せつ
かく吸収した栄養が、体の隅々まで
行き届くようにしたり。体のめぐり
を良くすることで、おなかを冷えな
ないようにしたり。胃腸を元気にする
薬草たちの力をおもいっきり引き出
してみたり。自然の恵みだけをギュッ
と濃くしたり、そのまま粉にしたり。
固めたり、美味しくするための添加
物をまったく使わなかったり。



ここひなた
cocohinara

9種の和漢生薬配合
生薬100%入浴剤



効果
効果

冷え症・肩こり・腰痛・しっしん・あせも・ひび・あかぎれ・しもやけ・荒れ性・くじき・神経痛リウマチ・痔・産前産後の冷え性

人工着色料・香料・保存料
不使用

医薬部外品

薬用入浴剤

生薬の湯EX 日本製

[医薬部外品販売名:きよながL]
30g×10包入 | 220801 |

2,800円(税込)

送料
無料

●ご注文は、お電話またはWEBからどうぞ。

人に映く、いいな
0800-1239-117
10:00~18:00(平日のみ)
<https://www.iwell.jp>



小さい頃、お風呂で母によくそう
言われてました。当時は「なんで？」
という疑問すら思い浮かばず、早く
上がりたくもイイ子にしていた記
憶があります(笑)

そこから月日が経って大人になっ
て。サプリの開発の仕事をしている
今となれば、その意味も少しはわか
るようになりました。日々の健康の
ためには、体を温めてめぐりを良く
することはとっても大切なことでし
て、毎日のお風呂タイムって、そのた
めの大切な時間の一つだったんです
よね。

たまには、いや、こんな季節だから
こそ、自然そのものの力でめぐりを
ケアしてみたいかがですか？少し
ぬるめのお風呂で、モミモミ手遊び
しつつ、成分をゆ〜っくりとお湯に
移しながら、その力をお肌から感じ
てみてくださいね。めぐりは、健康と
美容の土台！「母が教えてくれた60
秒の意味」のご紹介でした(笑)

薄抹茶色のお湯でマイルドな香り。

各漢方薬の裁断を工夫し、切り屑を少なくしたことから湯の透明感も長く保ちます。

植物のみを使用しているため環境にもやさしく、

使用後の中身は樹木の肥料にお使いいただけます。

「肩までつかって、
ゆっくり60秒数えて
あがりんさいねー」



「うやうやして腸にいいことの限り
」をサプリに詰め込んで、ほ
く気がついたんです。胃腸とか、肝臓
とか、脳とか、お肌とか、もちろん腸
も含めて、体ってそれぞれがバランス
を保ちながらもつに繋がっていて、そ
れぞれが正しく機能していくには、
体という土台の健康がとても大事と
いうわけで。腸だけ良くなっても本
当にそれって健康だって言える？い
や、やっぱり言えないよなあ。

気がつけばなんだか、「ベルメリー」
と「ここそよか」と「ここロネ」が、合
体したようなサプリになっちゃいまし
たが、いいもんはいいいもんとして胸を
はつてのデビューです(笑)

えっ？結局「ここひなた」ってどんな
サプリかって？それはですねー、あなた
の周りの人達から、「最近、何かいいこ
とあった？」って、嬉しそうに聞かれ
る日が訪れるサプリメントです(笑)

ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヶ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便 6,138円(税込) | 2204 |

1個ご注文 6,820円(税込) | 2201 |
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

楽しいこと、楽々と…

こんにちは(^^) 荷造り担当の藤原です。
これを書かせていただく前に、

今までに、この「いいな日和」で、ボクが書いてきた内容を見返していました。

それを見て思わず笑ってしまっただけですが、

「楽しい」という言葉がホントによく出てきました。

それはボクだけに限ったことではないんですけど(笑)

最近ふと思うんです。

本当に「日」として同じ日なんてないなあ。

特にそう思うのが、皆さんからの電話でのお話であったり、
荷造りしている時でも、

「このお客さんの地域、今日はお洗濯日和だなあ」とか(笑)
思っていることも毎日違ってます。

そういうことを見たり、聞いたり、感じたりするとやっぱり楽しいです。

そんな中で、大きいとか小さいとか関係なく、

ちょっとした冒険がある時は、さらに楽しいですよ。

皆さんのお声を見ていて、それっていいなあって、

楽しみ方を勉強させてもらうこともあります(笑)

「最近ヨガをはじめたのよ」

「趣味で着付けをやらうと思ってるんです」

こんな風に、新しい趣味のことをであったり、

「実はサプリメントを飲むのは初めてなんです」

「主人と一緒に飲みはじめたんです」

「娘が飲んでいっているのを見て、私も飲みたくなって(笑)」

こんな風にサプリメントをはじめてくださるお話であつたり…

楽しそうにお話をしてくださる方々の年代は、本当にさまざまなんです。

何か新しいことをはじめてみたり、

今までのことでも、ちょっと変化をつけてみたり…

楽しみ方って人それぞれだと思いますけど、

楽しいってホントにいいことですよ。

楽しいからはじめる、楽だから楽しい。

「楽」という文字には、みんなを喜ばせるエネルギーがあるかもですね。

僕なりの生き方。

こんにちは、あいうえるの若手社員です。皆さん、お元気ですか？僕は元気です！さて、今回お話しさせていただくのは、「僕なりの生き方」についてです。



僕は結構、だらしない性格でして、のほほんと生きております。しかし、決めていることが3つほどありまして。

1つ、後回しにしない先回りの法則。

これは本で学んだことで、ハッとさせられました。一つの出来事をやらねばならない時、先にしようが後に回そうが同じ時間はかかるということです。

当たり前のことを書いているんですが、あまりできなないですか？(笑)

しかも、先にしておくと、後に時間が余ってくるので良いですね！

2つ、僕のような人のために生きる。

「もし僕のような人になにかできることがあるとしたら」と考えた時に、

ずっとカッコいい自分である自信が必要だと思ったわけです！

そしたら、それを見かけてくれた人が、「あんな風に生きたい！」とってくれるかも。

って感じです(笑)

3つ、自分がされて嫌なことはしない、自分がされて嬉しいことをする。

子供の頃、親から大半の人は聞かされたのではないのでしょうか？

けど、これも当たり前のことですよ。でも、できてないなって時もあります。

そんな自分を許すことは、相手も許すことだし。

「相手を褒める時は、自分も褒めてあげる」ということです。

一つの基準として、「自分がされて嬉しいこと」ってわかりやすのではないのでしょうか？

皆さんも、何気ないことでも構いません。

小さなことでも構いません。

自分自身のことを褒めてあげてください。

その反対で、相手の悪いところを見つける前に、何気ないことでも構いません。

小さなことでも構いません。

相手の良いところを褒めてあげてください。

きっと、その瞬間、幸せな気持ちだと思います。

これらが「僕なりの生き方」です。

少しでも僕に興味をもって見てくれた方、ありがとうございます！

これからもどうぞよろしくお願いします。



花火の輝きの ひとときに想うこと。

こんにちは、イロトカタチの畑です。暑い日々が続いていますが、皆さん、体調に変わりはありませんか？ いや〜もうほんと、暑くて暑くて、夏まつ盛りですね〜 私は、夏生まれということもあつてか、汗をかくことが大好きなので、元気に健康に過ごしています。

暑い夏、と言えば、花火！ 私の住んでいる大阪では、ここ何年かは中止でしたが、この時期、天神祭の奉納花火や淀川の花火など、各地で花火が打ち上げられます。(今年も中止のがありますが…)

ところで、花火つて、ほんとすごいと思いませんか？ 毎年、何かしら進化していたり、あのひとときの輝きで、人々の心を楽しい気持ちにもさせるし、穏やかにもさせるし、優しい気持ちにもさせてしまう。そして、最後にはみんなを笑顔にする。そんなチカラがありますよね。

花火師さんやそれを支える裏方さんたちの「見に来てくれる人たちをどう喜ばせるか？」という想いの詰まったひとときの時間。大袈裟かもしれませんが、花火たちが散っていくその時間の中に、「この瞬間をどう楽しみますか？」、もつと言えば、「人生をどう楽しみますか？」という声たちが聞こえてきそうです。そんなことを想うのは私だけかもしれませんね。

このコラムを書きながら、私もやっぱり、イロトカタチという表現で、「人を喜ばせる人生をまっとうしたいな」と、そんなことを考えたひとときなりました。

最後に、あいいうえるでは、よくGAME(ゲーム)という言葉が出てきます。人生をGAMEとするならば、やっぱり、楽しんでだもん勝ちですよ〜

時を磨くもの。

こんにちは、日野わかんです。さて、皆さんには日々を彩る楽しみや趣味、習慣はありますか？私の場合は、その二つに音楽があります。年を重ねるとに、色褪せる思い出や忘れていく出来事はたくさんありますよね。でも、何かところの中にふんわりと残っている記憶の場所や時間もたくさんあります。私は、好きな音楽が目印になって、いろんな場面を思い出したりします。

小学校の頃、庭に育ったヘチマたち、それを母が収穫している風景。そのBGMはカーペンターズだったり、受験勉強で夜

遅くまで頑張っていた真冬のロックは、真夜中の静けさと部屋の匂いとセットで思い出します。また夜、山頂へのデートの帰り道、車の中でずっと二人で聴いていたJ・P・O・P……。今でもそれらの音楽を聴くと、当時の心情をありありと思い出します。

今までの人生を、どれほど音楽がサポートしてくれているのでしょうか。それはいつまで経っても、かけがえない時を磨き続けてくれています。形はないけど、確かにあるもの。音楽って、私にとってはちょっと魔法のような気がします。

ところで最近、私はテレビで「新日本紀行」という番組をよく観ています。これは昭和40年代から50年代にやっていた番組で、今、リバイバルとして放送されているのですが、私の両親がこの番組が好きで、当時私も一緒に観ていました。全国のいろんな場所を訪れ、そこに生きるいろんな人の生活が紹介され、子供ながらに、へえ〜こんな所もあるんだ、行ってみたいなあ〜とか、思っていた覚えがあります。

今やっている番組では、最後に当時の場所を訪れ、昔、紹介されていた人や場所の今が映し出されます。そこには、40年前くらいから変わっていない場所や、当時は仕事を始めたばかりの人が、今は年を重ねて長

になっていたり、場所も人もすっかり変わってしまった様子などが映し出されます。そのワーブ感というか、時空を超えた感じがすごく不思議で、人の人生なのに自分の人生のように感じて、何だか胸が締めつけられるけど、うれしいというよくわからない感情が湧き、とても幸せな気分になるのです。

やっぱり人生で大切なものは、音楽もそうですけど、幸せとか、愛とか、形はないけど、確かにあるものなんだなあ〜とあらためて思う、とある夏の日でした。

せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6ヶ月定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|1041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6ヶ月定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6ヶ月定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「鮭」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6ヶ月定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6ヶ月定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
6ヶ月定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合いください。
あいうえるのサプリメント

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすいと、いいな。
廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな思いから、すべての商品に関しまして、
パッケージの形体を変更することがございますので、
予めご了承ください。

各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

さて今月号では、新しく誕生した「ここひなた」のお話を中心に、人生を楽しむをテーマに編集しました。こころの体温をちよつと上げながら、ワクワクする毎日をどうぞお過ごしください。

好きなことをしていると楽しい。楽しいと思えば思うほどまた好きになる。楽しいと好きがたくさんある人ほど幸せなのかもしれません。夢中で虫を捕まえたり、夢中で海で遊んだり…そんな子供の頃の夢中な夏休みのように、毎日が過ごせたら、いいな。



well

髪おもい
髪を強く健やかに



髪おもい
60g(約1ヵ月半)
定期購入サービス
らくらく定期便
7,610円(税込)|6014|
1個ご注文 8,456円(税込)|6011|
2個以上ご注文 7,610円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整にくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方

使い方

- ①お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ②以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。
 - ショート:5プッシュ(約2ヵ月)
 - ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月半)
 - ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- ③そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル没食子酸、白金、加水分解シルク、グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)|3034|
1個ご注文 7,302円(税込)|3031|
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グァバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|1239|
1個ご注文 3,875円(税込)|1231|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|2054|
1個ご注文 3,875円(税込)|2051|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

夕食後に、1日2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンペンニオンエキス、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込)|2204|
1個ご注文 6,820円(税込)|2201|
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。