

いいいな 日和

9 2022
September

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

ここにこのコラム

いい日、いいこと、 見つけてみよう。

40代からのキレイを考える

薬草と酵素とおなかと私

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》は
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで
余ってしまった場合は、
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担 *弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) | お問い合わせ番号 | IN2209

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《グルコサミン》《ベルメリー》《ここそよか》
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文、
または《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および
同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。

https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でのご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

※今月号は、ここひなたをテーマにしたコラムで編集しています。
ですので、おなかの話など、同じような内容が続くかもしれません。
ここひなたという体を温めるサプリに免じて、
どうか温かい目で読んでいただければうれしいです。

こにしのコラム

03 いい日、いいこと、
見つけてみよう。

ここひなたの成分

06 植物たちの知られざる力

40代からのキレイを考える

07 薬草と酵素とおなかと私

こころ日和*からだ日和

09 おなかとからだのお話。

しあわせの風景

11 こころと、しあわせと、
ここひなたと。

わかなのをと

13 歳を重ねながら、
ひなたの道を歩いていこう。

15 商品一覧 18 編集後記



波のまにまに、ただようように

風のまにまに、そよぐように

心のまにまに、せせらぐように

私のまにまに、はためくように

今日を楽しんでいるうちに

私をもっと私らしくなったら、いいな

そう想ってる私って、いいな

いい日、いいこと、
見つけてみよう。

こんにちは、商品開発のこにしです。

ちょっと聞いてください！最近密かに嬉しいことがあったんです。
あいうえるには、辛口金庫番の佐藤さんという、
優しくも厳しい仲間がいるんですが、
その彼から、「小西さん、ここひなた、あれめっちゃいいですね〜
なんか体の調子がいいんですよ」という言葉をいただきました。

彼からすると何気ない素直なひと言だったと思うんですが、
まあ普段、なかなかほめてくれない人からの
思いがけないひと言だったものでして、
なんだかいつも以上にうれしくなりました(笑)

そうそう、ほめると言えそうですね。

先日、あいうえるの仲間たちとちょっとしたゲームをしたんです。
その名も「ちよとおもろいし、恥ずかしくなるほど、
その人のいいところをほめてしまおうゲーム」です。
すみません、名前はテキトーということで、スルーしてください(笑)

その人と過ごした時間とか、今までにあった出来事を思い浮かべながら、
その人のいいところを探して、一人ずつ順番にほめちぎるだけなんですけど、
一人の人が、周りから順番にホメホメ口撃を受けている姿を見ながら思ったんです。



植物たちの知られざる力

ここひなたは、和漢生薬をはじめとして、馴染みある野菜や果物、きのこなど、総勢55種類もの植物たちの力に支えられています。

古くから、健康のために利用されてきた根や葉や茎、果実のエキスや風味の成分が引き立つように、より細かくした粉末、微生物たちの発酵という力で、さらにその力を引き出した発酵液。

先人の人々の知恵と工夫で、それぞれの植物力が、イチバン活躍できるようにつくられた成分たちが、あなたの体の生きる力を土台からサポートすることで、健康と美容の悩みにアプローチします。

55種類の植物たちのいいところを探してほめた結果が、ここひなたにギュッと詰まっています。

なーんか、ほめられてめっちゃ嬉しそうやん！と。それと同時に、他の人がほめているのを見て、その人の意外な二面も知ることができたりと。つまりは、ええこといっぱいでした！

そんな僕と云えば。

「そー言えばサブリの成分たちを選ぶときも、その成分と出会ったきっかけとか、植物たちが育った環境とか、その成分をつくった人とか、その効果とか、はたまた味とかにおいとか。いろんなことを思い浮かべながら、いいところを探しているよなあ」と、一人ぼんやりとひたっていたのは秘密ですよ(笑)

あっそうだ！せっかくなのであなたも、きょう誰かのいいところや感謝を無理矢理にでも。(笑)ひとつ探して、普段は言えないその想いを思いきって、不意打ちしてみてはいかがでしょう？
きっと、あなた自身も嬉しくなるような「いいこと」が、のちのちいっぱい起こるはずですよ！



薬草と酵素と おなかと私

れから続けてみると、おなかの調子が何だかいい感じなのです。

開発者は「きれいの基本はまず温めてあげることが大切だということに行き着き、40種類以上の薬草から生まれた酵素などを配合した自然のサプリができたんです。自然のままにこだわり、実感を重視したのでこんな味になりましたが…おなかをちゃんと温めると、体の思わぬところで、すごいことがいろいろなんですよ」とコメント。他にもいろんな実感の声が集まっているらしいのですが…。

さてこんなサプリ、あなたは飲んでみたい？ 何と1ヵ月全部飲み終わってからも返金保証で返してくれるという。興味のある方は、お試しあれ。

今日は何だか

おなかの調子がいいなって、
あなたは1ヵ月のうち

どれくらいありますか？

実はおなかと元気は

深くつながっているとか。

ところで最近、「温まるせいか肩が軽くなりました」「目覚めもよく、朝から元気です」「顔に疲れが出ません」。こんな声を集めている商品があるらしいのですが…

それは「ここひなた」というもので、さっそく試してみると、薬草っぽい苦味で正直、すごくマズい。でも風呂の30分くらい前に飲んでみると10分くらいでおなかポカポカ。そ



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入のメリット
6,138円(税込) | 2204 |

1個ご注文 6,820円(税込) | 2201 |
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

おなかとからだのお話。

こんにちは、荷造り担当の藤原です。皆さんは、おなか元気ですか？

ところで、

腹を抱えて笑う

腹を割って話す

腹をさぐる

腹を決める

腹が立つ

腹に落ちる

ちょっと思いつくだけでも、「腹」という文字を含む言葉がたくさんありますよね。

普段当たり前のように使ってきた言葉ですが、こうして見てみると、

「腹」というのは、心や感情の状態を表すときに使われることも多い気がします。

なんだか面白いですね。

一説によりますと、昔の人は精神の源は、

人のからだの中央部分にあたる腹に存在すると考えていたので、

人の気持ちを表す表現として、

「腹」が多用されるようになったと書いている方もおられました。

調べてみるとどうやら、おなかというのは、

こころやからだの健康にとっても関わっているそうです。

確かに試験の時に、あまりにも緊張しすぎて、

しょっちゅうおなか痛くなっていたような(笑)

日常の中でも、嬉しいことがあった時、感動するようなことがあった時、

そう言えば、からだの中心から温かくなっている気がします。

おなかを喜ばせてあげることは、こころもからだも喜ばせてあげることに。

いいことが連鎖していつも幸せな気持ちに。

気持ちが晴れ晴れする

笑顔が増える

おしゃべりが楽しい

からだがよく動く

だからよく眠れる

次の朝も目覚めがいい

あなたが幸せそうなら、きっと周りにも幸せが広がるかもしれません。

なんて素敵なことなんでしょう(˘o˘)

こころと、しあわせと、 ここひなたと。

こんにちは、イロトカタチの畑です。
突然ですが皆さん、「こころ」ってどこにあるのでしょうか？ たま〜にこんなことを考えたりしちゃうんですよね（笑）私も含めてほしいの皆さんが、胸のあたりに手を持つてくるんじゃないでしょうか？ 中には頭に手を置く人もいますみたいですが…

ちょっと調べてみました。まあ、いろいろな考え方がありますが、本当はこころっておなかにあるのでは？
つて言われているそうですよ。「腹を決めたことはブレない」「腹をくくる」というように、物事を決める時には、こころというのは裏腹なので、胸ではなくておなかで決める。つまり丹田でしっかりと意を決するということが、心のあり方において、ものすごく大切なんだそうです。なるほど〜だから、おなかの近くの「腰」という漢字は、「要（かなめ）」と書くのか〜（こころの声）

また、おなかの中の腸って、第二の脳とも呼ばれているそうで、喜び・楽しみやる気といった幸福感を与える「しあわせホルモン」の9割近くは、腸内でつくられているそうです。

そんなおなかですが、温めればこころもほぐれて落ち着きますよね。そうそう！ 例えるなら、お風呂から上がった後のふっと力が抜けてリラックスしている感じですかね（笑）さらに、こころだけでなく、からだも健康になって、そりゃもういいことがいっぱいです。代謝が良くなることで美容にもいいし、眠りの質も良くなるし、免疫力も上がるということなし！ だから、おなかを温めるということが、環境を整えるということが一番の健康法なんだそうです。

最後に、おなかの中の「しあわせホルモン」を温められたなら、ドキドキしたりウキウキしたりして女性ホルモンが活発に分泌されて、ひよっとしたら恋でもしちゃったりして（笑）ドキドキやウキウキは、別に恋じゃなくてもいいんですが、肝心なのは、いくつになっても好きなことに夢中になれることだと思えますよね。そんな女性って、素敵だと思えますよね。

歳を重ねながら、

ひなたの道を

歩いているこう。

ここひなたをめぐる40代50代への想い…

日本の女性を美しく育んできたもの。それは、この国の四季という季節の移り変わりや風土、食生活、習慣など、いろいろあると思います。長い歴史を積み重ねて、自然を愛でる心を育んできたことが、内面からにじみ出る美しさを育んで

たようにも感じるのは私だけでしょうか。

でも歳とともに、気になるところが出てくるのも事実で、私も40を過ぎた頃から、目や肩、肌など、それまで感じなかったところが気になり始めたりしました。皆さんはどうですか？しかしながら、今や人生100年と言われる時代、考

えてみると50年前、100年前の40代50代女性よりも、今の女性たちは若々しく、キレイになっているように思います。私たちのこの世代って、昔ならいざ知らず、まだまだ人生半ばなのですよね。

これからもっと人生を楽しむために必要なのが、まず元気。最近の研究では、おなかの健康が、からだに対していろんな影響を与えることがわかっていて、温かく見守ってあげるといことは、これからの毎日を美しく、健康に育んでいくことなのだと思います。

に、ありのままの美しさを歳とともに重ねていけたら、いいな。

ほんとうの美しさは、時間をかけて生まれ、年齢を超えてゆつくりと育まれていくものですからね。自然をお手本にしたながらの10年後、20年後はとも楽しみです。

ありのままの自然を残す屋久島。私はこの島が大好きです。自然の浄化を太古の昔から繰り返し続けてきました。もし屋久島が人のからだとしてたら…。きっとそのからだはいつも清浄で、生命力に溢れていることでしょう。自然な森で、落ち葉や小さな生き物たちが土をつくり、そこに雨が注ぎ、水が流れ、海に注いでいくよう

せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「鮭」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。
あいうえるのサプリメント

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。
廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな思いから、すべての商品に関しまして、
パッケージの形体を変更することがございますので、
予めご了承ください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

村長さんが、「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という趣旨で、農閑期にあたる気候も良

敬老の日は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨とした祝日とか。その始まりは、1947年（昭和22年）9月15日に、兵庫県の大可郡（現在の多可町）で村主催の「敬老会」を開催したのが、「敬老の日」の始まりだそう。

い9月15日に開いたらしいのですね。これからの世の中に、ますます大切な想いがこめられていることをあらためて知りました。

さて今月は、「ここひなた」の話で構成。みんなのコラムが少々重複している感も否めませんが、私たちの想いのあらわれがこんな形になりました。最後まで読んでいただけると、うれしいな。

髪おもい
髪を強く健やかに



髪おもい
60g(約1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
7,610円(税込)| 6014 |

1個ご注文 8,456円(税込)| 6011 |
2個以上ご注文 7,610円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整いにくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方

使い方

- ①お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ②以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。
 - ショート:5プッシュ(約2ヵ月)
 - ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月分)
 - ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- ③そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル没食子酸、白金、加水分解シルク、グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)| 3034 |

1個ご注文 7,302円(税込)| 3031 |
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)| 1239 |

1個ご注文 3,875円(税込)| 1231 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)| 2054 |

1個ご注文 3,875円(税込)| 2051 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

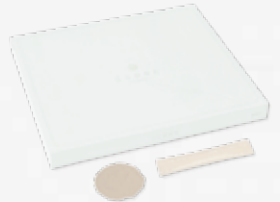
飲み方

夕食後に、1日2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリガ葉、フィトンチッド、シヤンピニオンエキス、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込)| 2204 |

1個ご注文 6,820円(税込)| 2201 |
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。