

いいいな 日和

3 2023
March

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

髪おもいのおはなし

一本一本に働きかける、
髪おもいの成分たち。

わかなのをと

だれかに、拍手。
わたしに、拍手。

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで
余ってしまった場合は、
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担 *弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2303

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便で自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《グルコサミン》《ベルメリー》《ここそよか》
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文、
または《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および
同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。

<https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html>

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

03 髪おもいのおはなし

一本一本に働きかける、
髪おもいの成分たち。

あいうえるの陽だまり

09 ただいま、そして、
ありがとうございます。

わかなのをと

11 だれかに、拍手。
わたしに、拍手。

コラム * いいかんじ

13 愛 / 喜

15 商品一覧 18 編集後記



きらきらひかる、せせらぎや

ゆらゆらゆれる、こもれびに

そよそよそよぐ、かぜのおと

うらうらはれた、そらのした

はだしでかんじる、今日という日

なんにもないけど、ぜんぶある

今日のわたしの、はじまりです

それが、この子の本音です、笑

「悩んだら、相談してくださいね！」

効果は成分ごとに違うけれど、
その二つの個性が二つに合わさった時、
髪おもいというカタチになって、はじめて皆さんに届く。

髪おもいが生まれるまで、
どんな子にしようかとめっちゃ悩んで迷って、
そしてようやくたどり着いたカタチがこの髪おもいです。
今日はせっかくなので、
その髪おもいを支える成分について書いてみますね。



「やっぱり髪って、すっごく大事なんだな」と。

朝の髪のご機嫌が、その日一日の気分を決めたり、
はたまた今日はお昼から晴れるかなあと、
お天気を気にするようになったり、
ちょっとした変化でも、すっごく喜んだり？そして悩んだり？

こんにちは、商品開発の小西です。
髪おもいが生まれてもうすぐ3年。
三つ子の魂百までと言いますが、
この3年で皆さんにいただいたお声を聞いていると、ほんと思っんです。

髪おもいの おはなし

一本一本に働きかける、 髪おもしろい成分たち。

若々しく、みずみずしく艶めく髪のために、

そして明るく楽しい日々のために。

髪おもしろい成分たちが、

あなたの髪を、まいにち、じっくり育てます。



加水分解シルク

まゆから抽出した天然保湿因子のアミノ酸が、傷んだ髪の深くまで浸透することで、髪本来の強さとみずみずしさを復活させます。

グリコシルトレハロース

小さな微生物や藻類が、乾燥や凍結から身を守るために細胞に蓄えていた成分です。その命を守り続けた天然の保湿成分が髪を包み込みます。

栄養

アミノ酸たんぱくが、ダメージを受けた部分にすばやく浸透し、キレイで健やかな髪に導きます。

防御

髪や地肌の水分量を保ち、外部からの刺激によるキューティクルの傷みを防ぎます。

保湿

シルク由来の18種類のアミノ酸が働き、髪や地肌の水分量を保ちます。

ハリ

髪の水分を保つことで、本来の髪の強さへ導きます。

ジグルコシル没食子酸

植物たちが傷ついた時に自らを修復する成分です。傷んで剥がれ落ちてしまったキューティクルを補うとともに、髪内部の大切な栄養が流れてできることを防ぎます。

加水分解水添デンプン

髪専用につくられた保湿デンプン成分です。グリコシルトレハロースとともに働き、髪の傷みを防ぎます。

なめらか

ベタつかない保湿力で、髪をなめらかに整える効果があります。

指通り

自然の治癒力がすでにキューティクルが剥がれてしまった部分を補うとともに、健康なキューティクルが傷むことを防ぐことで、スムーズな指通りへ導きます。

パサつき

髪のパサつきや広がりを防ぎ、1日のスタイリングを保ちます。

(メタクリル酸

グリセリルアミドエチル／
メタクリル酸ステアリル)
コポリマー

柔らかくモチモチとした髪質に導くとともに、1本1本を丁寧に優しくおおってポリユームアップを助けます。

ハリ

髪の水分の蒸発を防ぐことでいい状態を髪を長持ちさせます。

弾力

網目状の成分が髪1本1本をしっかり支え、根元からの元気を助けます。

フケ

セラミドのような働きで、保水力のある健やかな地肌へ導きます。

スクワラン

オリーブとサトウキビから生み出されたベタつきが少ない植物性の保湿オイル成分です。ヒトの皮脂にも含まれておりとても馴染みがよく、髪と地肌の乾燥を防ぎます。

うるおい

補った水分をさらりと閉じ込めることで、髪の1日のうるおいを保ちます。

ツヤ

髪表面を覆うことでしっかりとツヤを維持します。

ミツロウ

ミツバチがつくり出す油脂ワックス成分です。髪や地肌に馴染みやすく保湿力も優れていて、他の成分たちを保護しながらキレイな髪に導く縁の下の力持ち成分です。

トコフェロール(ビタミンE)

酸化から髪を防ぐ抗酸化成分です。髪自体を酸化から防ぐとともに、つけた成分たちの劣化を防ぎ、効果の持続性を維持します。

ココイルアルギニンエチルPCA

天然のアミノ酸とヤシ油からつくられる成分で、発生する静電気をしっかり防ぎ、髪をダメージから守ります。

白金(プラチナ)

大地深くで長い時間をかけてつくり出されたナノ粒子ミネラルです。太陽の光を浴びることで生まれる触媒力が、刺激から髪をしっかりと守ります。

老化を防ぐ

紫外線から守り、髪や地肌の老化を防ぎます。

さらさら

毎日続けることでキューティクルの修復を促して髪が健康を取り戻します。

フレグランス成分

(ダマスクバラ花油・ライム油・レモン果皮油・香料)

南フランスを彷彿とする豊かなアロマ成分です。その香りが自律神経を優しく刺激して、気持ちをはかせるとともに、オイル成分が髪に浸透してうるおいを与えます。

リラックス

香りの成分が日々のストレスを和らげて穏やかな1日へ導きます。

ツヤ

天然アロマオイル成分が髪内部の水分の蒸発を防ぎ、艶やかな髪をつくれます。

その他の成分

●保湿成分

グリセリン、B G、DPG、
エチルヘキシルグリセリン

●髪の保護成分

ジメチコン、イソノナン酸エチルヘキシル、
セタノール、安息香酸アルキル(C12、15)、
ベヘニルアルコール、ジメチコノール、
アミノプロピルジメチコン

●品質を保持する成分

水、(アクリル酸ヒドロキシエチル)／
アクリロイルジメチルタウリンNa(コポリマー、
イソステアリン酸ソルビタン、ポリソルベート60、
炭酸水素Na、フェノキシエタノール、
メチルパラベン、プロピルパラベン



ただいま、そして、 ありがとうございます。



こんにちは、イロトカタチの畑です。私自身の健康上の都合でご無沙汰しておりましたが、いいな日和1月号の制作より少しづつですが復活しています。皆さんには、ご心配のお手紙やお声などをいただいたりと本当にありがとうございます。

ご存知の方もそうでない方もいらっしゃるかもしれませんが、個人的なことですがこれまでの経過をお話しておく、昨年9月24日(土)に「急性大動脈解離A型」という病気を発症、救急車で運ばれ、そこから約9時間の緊急手術が成功し、ICU(集中治療室)からCCU(冠疾患集中治療室)を経て、一般病棟と1ヵ月と1週間に及ぶ入院生活をしていました。

入院生活の前半は、合併症にならないように気をつけながら、また開胸した傷口が悪化しないようにと、ほとんど寝たがりの状態で特に足腰の筋肉がごっそり落ちて約11kgも痩せました。入院生活の後半の午前中はリハビリの毎日でしたが、一度落ちた筋肉はなかなか戻らず、少しの距離を歩くのも大変でしたがなんとか自力で歩けるようになり、10月末日に退院することができました。(自宅に戻ったら、快適に元気に過ごしてもらおうと、妻と娘がリビングを模様替えしてくれていました。やさしさに涙が溢れました)

そこから自宅でのリハビリを重ね、なんとか年内に完全復活できるようにとあせっていたのですが、社長から「あせるな」「ゆっくりしたらええねん」「忘年会の時に仲間みんなにチラッと顔見せられたらええちゃうかな～と俺は思ってるねんけどどう思う?」「暖かくなって桜が咲く頃に復活できたらええんちゃう?」などなど、これらの言葉にどれだけ救われたことか、今振り返ってこの文章を書いていてもうるとききます。本当にありがとうございます。

そんなこんなで今この文章を書いているのが2月初旬、リハビリを少しづつですが頑張ったおかげで足腰の筋力も徐々に戻ってきていて、体力や歩ける距離ももう少しで普通にに戻つつあります。



今回、病気になって考えさせられたことがあります。それは、、、

『あたり前のことって、実は、あたり前じゃないということ』

この言葉をめいっぱい味わいながら、一日一日を大切に生きていく。



皆さんも健康だけは気をつけて、大切な人たちと楽しい日々を過ごしてくださいね。これからもあいうえおを、いいな日和を、よろしくお願ひします。最後にもう一度、皆さん、ご心配のお手紙やお声、本当に本当にありがとうございました。



だれかに、拍手。

わたしに、拍手。

感

激した時、賞賛を送る時、感謝を伝える時、祝福する時など、私たちがよく拍手をしますよね。皆さんは最近、拍手したり、されたりしましたか。考えてみると、私が拍手をされたのは、入学式や卒業式、お誕生日会、結婚式、クラブ活動で勝った時とか、お祝いの場面や褒められた時がやっぱり多いですね。また拍手をしたのは数知れず。子供の行事はもちろん、誰かのお祝いやコンサート、スポーツ観戦など、とにかくたくさん拍手してきました。

ところでこの拍手、調べてみるとその起源は古代ギリシアまで遡るとか。音楽、演劇、舞踊を見て手を叩いていたり、オリンピックで拍手をしたという記録があるそうです。でも明治以前の日本には拍手するといった習慣はなかったそう、能、狂言、歌舞伎などの観客は拍手しなかったと言われていました。明治時代に西洋文化が入ってきて、西洋の人々が音楽会や観劇のあと拍手しているのを知って広まっていったのです。人間の本能的な行動と想っていたので、何だか不思議な気がします。

しかし、スポーツ選手やミュージシャンが受ける何万人の拍手ってどんな感じなんでしょうね。その時の表情とか、目を大きく開いた驚きの表情とか、うれしすぎて自然に涙が溢れているとか、拍手をしている人も、されている人も、すごくいい顔。拍手や歓声って、人間の命のよろこびが凝縮されたエネルギーを感じます。

そう言えば子供がはじめて立って歩けた時、うわ、上手上手、パチパチパチ……ってこちらが拍手すると、その小さな手を合わせて一生懸命拍手していたことを思い出しました。そんな小さな拍手は、何万人の拍手に負けないくらい幸せのエネルギー感じます。

ところで先日、ビーフシチューをつくったのですが、これが自分で言うのもあれですが、絶品。家族にも褒められました。そんな毎日のほんの小さなことでもいいので、自分に拍手してあげるのもいいかも。小さくてもうれしい拍手が絶えない人生って、素敵ですからね。

愛



愛という漢字がありますよね。その成り立ちは、なんと後ろを顧みて立つ人の姿だそうです。後ろ髪を引かれながら、心残りを感じながら、立ち去ろうとする人の姿だとか。

古語では「愛し」でかなしと読み、いとしくて、切ないくらいかわいい、身にしみて心ひかれる思いという意味らしいのですが、そこに西洋のLOVEという大きな意味も加わって今の「愛」に行き着いたみたいです。

愛、その言葉ひとつだけで、いろんな解釈もあるでしょうが、人それぞれが感じる愛は愛として心で通じ合うから不思議です。日本の愛は多面的で奥深いんですね。

喜



喜という漢字は太鼓と口を組み合わせたかたちなのだそうです。「太鼓をうちながら歌い、神さまを楽しませる」様子を表しているらしいんです。ただし、歌っているといても、当時の流行りの歌ではありません。

中国の古代において、それは神さまに捧げる祈りの歌であつたようです。ていうことは、「喜」という漢字の本来の意味は、神さまに対して祈りの歌を捧げる、というようなことなのでしょうね。

この漢字を見ると、神さまが笑って喜んでいる様子が垣間見えませんか？

せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。
あいうえるのサプリメント

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。
廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな思いから、すべての商品に関しまして、
パッケージの形体を変更することがございますので、
予めご了承ください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

おでかけが楽しくなる季節。春の季語に、「木の芽・芽立・芽吹く」というのがあります。ところがむくむく芽吹くように、どこかへ行ってみたく思いますが、皆さんはいかがですか。

さて今月は髪おもいのお話を中心にお届けしています。それとデザイナーの畑が復帰しましたのでそのご報告も。本人もそうですが、私たちも健康の大切さをしみじみと実感しました。皆さんもどうかご自愛ください。

髪おもい
髪を強く健やかに



髪おもい
60g(約1ヵ月半)
定期購入サービス
らくらく定期便
7,610円(税込)| 6014 |
1個ご注文 8,456円(税込)| 6011 |
2個以上ご注文 7,610円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整いにくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方

使い方

- ①お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ②以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。
 - ショート:5プッシュ(約2ヵ月)
 - ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月半)
 - ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- ③そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル没食子酸、白金、加水分解シルク、グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)| 3034 |
1個ご注文 7,302円(税込)| 3031 |
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいになりたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)| 1239 |
1個ご注文 3,875円(税込)| 1231 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいになりたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)| 2054 |
1個ご注文 3,875円(税込)| 2051 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいになりたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

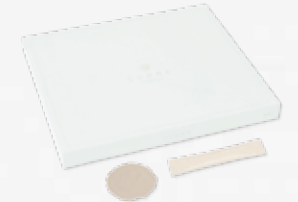
飲み方

夕食後に、1日2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリガ葉、フィトンチッド、シヤンピニオンエキス、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込)| 2204 |
1個ご注文 6,820円(税込)| 2201 |
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。