

いいいな 日和

6 2023
June

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

商品開発・小西の 想いと愛情

今月はたっぷりの読み物です。

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《こひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで
余ってしまった場合は、
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担 *弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2306

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便で自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《グルコサミン》《ベルメリー》《こぞよか》
《せせらせら》《こひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文、
または《髪おもい》ご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および
同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。

<https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html>

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

商品開発・小西の想いと愛情

特集 / あいうえるの子供たち(商品)物語



いつもありがとうございます。
さて今月は、あいうえるの子供たち(商品)のおいたりや由来、
そして、出会いの物語や隠れたエピソードなどなど、
商品開発の小西が想いと愛情たっぷりにご紹介します。
みんなの個性的な性格や生まれた時のお話をどうぞお楽しみください。

FRANDAIL

- 03 フランデール、ひと粒の物語。
～成分をめぐって

いい♡プラス グルコサミン

- 09 グルコサミンの産声。

Bellmerry

- 11 実は長女? ベルメリーの想い。

cocosoyoca

- 13 ここそよかの、不思議なちから。

PLEEL

- 15 眠れなくたって、大丈夫だよー。

せせらせら

- 17 地球も人も、お水の循環で生きている。

ここひなた

- 19 こころの根っこを大切にという想い。

からだきれい & からだきれいひとしお

- 21 きれいな水が生み出すもの。

～からだきれいの誕生

- 23 商品一覧 26 編集後記

わたしは何でできている？
きのう食べた「おいしい」でできている
だれかへの「ありがとう」でできている
わたしは何でできている？
大切な人の「うれしい」でできている
あしたのわたしもそんな今日の
「おいしい」や「ありがとう」や「うれしい」で
できていると、いいな

フランデール、 ひと粒の物語。

〜成分をめぐって

コンドロイチンを通じて、
私たちが支えられているもの。

フランデールのど真ん中の成分で、皆さんの美容と健康を支えてくれているコンドロイチンですが、実は一度だけ！存続の危機を迎えたことがあります。

当時からのこだわりで、サプリメントの成分たちには効果の前に、「安心安全」というもの

を求めています。このコンドロイチンについても、もれなくそういう想いを込めて、どうしても人の心と想いと技術を生かして、そしてカラダが一番喜ぶカタチでフランデールをつくりたい！ということで、宮城県の気仙沼の美しい海で水揚げした自然の恵みから、めっちゃいい人たちに加工をしてもらっていました。

2011年3月11日、
東日本大震災。

そんな中で起きた大災害。テレビが映し出す映像の前に、何もできない私たちがそこにいました。それから数日たったある時。日本国内がそれぞれではない状況の中、一本の電話があったんです。

「小西さん、コンドロイチン、無事ですよ！」。当時、このコンドロイチンでお世話になっていた西村さんからでした。そして、気仙沼で水揚げされていたものの一部を北海道の工場に避難させていて、今後はそこでつくり続けることや、これから先は、なんとか今まで通りの品質のものを、全力でお届けできるように頑張る！という内容の電話でした。

当時、西村さんたちもめちゃくちゃ大変だったと思うんですよ。そんな中でも一生懸命に、未来につなげようとしてくれるその姿勢に、すっごく感謝したのと同時に、たとえ結果はどうあれ、そう想ってくれていることが、ただ嬉しかったんです。漁師の皆さん。それを加工してくれている工場の皆さん。その繋がりが切れないようにと、必死に動いてくれた西村さんたち。

その人たちの知恵と勇気のおかげで、今もこうしてフランデールというサプリメントは、繋がりを続けて、そして、生きています。ひとつもかかっていると、今という未来は来てなかったんだろうなって。

この世に商品を生む時に
一番大切にしているもの。

それはこういう見えないところで動いてくれて、支えてくれている人の想いを感じて、そしてそれを繋げて伝えること。きっとそれらが、生まれてきたサプリメントの意味になって、もつと言え、見えない力となって、皆さんの体の中で活躍してくれると信じています。ひと言では収まりきれないのですが、ほんとはありがとうございます。



大切なことを気づかせてくれた、 コエンザイムQ10。

あれは今から20年前くらいだったでしょうか。とあるテレビ番組がきっかけで、コエンザイムQ10という成分が大ブームが起きたことがあります。

実はですね。フランデルのコエンザイムQ10って、一度だけ変わっているんです。一番はじめに使ったものと、今のフランデルに入っているもの。そのふたつは、まったく想いが異なるものなんです。なんていうか当時は、「そこまで考えてなかった！」っていう自分がおりました。その大事なことに気づかせてくれたのが、コエンザイムQ10をずっと研究されている大学の先輩だったんです。

「それって本当に飲む人にとって、
一番いいコエンザイムQ10なの？」

はじめは全くその意味がわからなかったんですが、お話をよく聞くにつれて、体の中で活躍するためのカタチがあったり、より安全なつくり方があったりと、おんなじ名前の成分であつても、全然違うもんなんだなあ……。

コラーゲンが魚由来で、 ほんと良かった！

さて、フランデルの中ですべても大切な成分のひとつに、コラーゲンペプチドがあるんです。このコラーゲンペプチドの歴史を紐解くとですね、魚とか、豚とか、牛とか、はたまた植物性とか、由来がたくさんあるのって、ご存知ですか？

フランデルに入っているコラーゲンは、お魚由来なんです。なぜお魚由来にしたのかっていうとですね、ほんと何気なく、なんとなく、これがいいな〜って思う直感で決めたと思うんですよ。お魚大好き、お寿司大好きな日本人にピッタリ！とでも当時は思ったんですよね(笑)

「じゃあ先輩！あいうえるのお客さんにとって、一番いいコエンザイムQ10を一緒に作りましょうよ！」。そこからは試行錯誤の連続でした。化学的に合成しなくても微生物の力でコエンザイムがつくれるの？体にちゃんと吸収できてモツタイナイがないようにするためには？えっ？大豆の粉をまぶせば、疲れた胃腸でも吸収できるようになるの？などなど。

あれから10数年。先輩と一緒につくり上げたコエンザイムQ10。何由来ですか？と言われたら、僕たちのココロ由来ですよ！、今では胸を張ってお答えしているところでございます(笑)

今もその先輩が大事につくってくれているコエンザイムQ10が、フランデルに入っているんだなあとあらためて思うと。物事の大切な息吹って、ブームの中じゃなくて、実はその裏側に、ひっそりと隠れていたりするんだろかなあと思う自分があります。「あー、あの時、気づかせてくれてありがとう！」。ほんと、それにつきますね(笑)



いつも成分を選ぶ時って、紹介してくれた人がめっちゃいい人だからとか、この土がとっても健康そうだからとか、ふんわりとした自然を感じるとか、いい匂いがあるととか、そういう目に見えない直感とか、波長とか、色とかを大切に選ぶことが多いんですけど、このコラーゲンもそんな直感で選んだんだと思います。

そんなコラーゲンですが、
今思うと、
やっぱりこれにして正しかった！
って思う出来事が
あつたんですよ。

それは今から20年？くらい前に、突然襲ってきた出来事として、今はまったく言っていないほど意識することがなくなった狂牛病問題です。詳しくはここでは割愛しますが、当時は、恐ろしい病気が海外からやってきたぞって、テレビでもかなり放映されていたので、記憶にある方も多いのではないのでしょうか？





ビタミンたち

「ここにし」
「ビタミンたち、これでええか？」

「これからは年1回は紹介してよね！」

「ちゃんと頑張ってるんだから」

「てなこと、終わります。ここにしました。」

当時のサプリメントの世界を覗き見してみると。カプセルのゼラチンの由来が、牛由来のゼラチンを使っているから使用できなくなったり、コラーゲンも実は牛由来が主流でして、世の中の多くの商品が回収されるなど、表沙汰になつてない混乱があちこちで見られましたね。

そんな中、あいうえるの商品と言えば！不思議な力で、守られていたんでしょか(笑)全くと言っていいほど影響がなく、しかも、お客さんからの問い合わせは、ほぼゼロだったと記憶しております。

ビタミンBって、実は愛なんです。

フランデールって、お肌をつくるコラーゲンとか、コンドロイチンとか、ヒアルロン酸とか、たくさん入っているので、ついつい美容に注目されがちなんです。そもそもは、体の中の数十兆個の細胞が元気に楽しく働いてくれたら、お肌のターンオーバーもちゃんとできて女性に嬉しいよねー。内臓たちも元気になったら、食事美味しくなるよねー。寝ている間に修復

もう少し具体的にお話すると。普段はあまり見ないと思いますけど、バックージの裏を見てくれたらわかると思いますが、ビタミンたちがいっぱい入っているんです。ビタミンB1とか、B2とか、ナイアシンとかのいわゆるビタミンB群や、ビタミンAのような働きをするβカロテンや、酸化から守ってくれるビタミンEとか。

つくった親でもある僕からしたら。女性に對して、お母さんたちに対して、まず元気でいてほしい、そしてそれが肌のキレイにもつながると、いいな。だから、おかげでいろんな実感に繋がっているんだなあとお確信しています。

その時、感じたこととして。やっぱり心穏やかな直感で大事なやつってことと、あいうえるのお客さんって、ほんまいい人ばかりなんだなあ(笑)僕たちが選ぶ成分を信じてくれていることが、めっちゃ嬉しかったんですねー。

今までも、そしてこれからも。この成分選びの心は、あいうえるのサプリメントの中心にあります。当時、私たちが信じてくれたその気持ちを糧に。今日もお魚由来のコラーゲンは、あいうえるのサプリで活躍中です！^^

するっていうし、その力をサポートできたら朝から嬉しいよねー。つてなこと生まれた子なんです。

何が言いたいかというと、ひとつひとつの細胞がそうやって元気に働けるように、コンドロイチンのような花形ではなくて目立つことはないけど、しっかりとそれを助ける成分たちが活躍してるんです！というお話なんです。

気がつけば

今年は夏バテしなかったわ。

今日はなんだか

朝から調子がいいの。

そんな「なんとなく」の声の裏には、このビタミンたちがいて、今日もあなたの細胞をちゃんと支えている。

たまに、おしっこが黄色くなったんだけど大丈夫なの？とご心配のお声をいただきますけれども。それは黄色いビタミンB2のおかげだったり。体を使う分はちゃんと使ってくれて、余分なものがこって蓄積せずにちゃんとさよならしてくれる。ほんといい子たちなんです！

「ここ最近、パンフレットにも取り上げられない！って、ちよつぱり拗ねてるフランデールのビタミンたちをこれからもどうぞよろしくお願いたします(笑)」

グルコサミンの 産声。

いいなプラスグルコサミンって、なんだかこの子だけ名前の雰囲気がちよと違いますねー。小西さん、なんでですか？先日ふいに、そんなことを新しいメンバーに言われまして(笑)

「そっかあ、もう生まれて

12年前になるんだなあ」

ひとり、ふとそんな感傷に浸りつつ、この名前にこそ、いいなプラスグルコサミンが生まれた当時の想いが、いっぱい詰まっているんだよーってことをお話ししました。

今、思うと、当時いろんなCMも流れて、グルコサミンという成分の知名度がぐーんと上がっている影響があったのと、やっぱり関節でお悩みのお客さんが多かったんでしょね。

というわけで。コンドロイチンとか、コラーゲンとか、ヒアルロン酸とか、もともとフランデルには、関節にもいい成分がギュと詰まっていたんですけど、ここにグルコサミンを入れることでもっと喜んでもらえるなら！と、フランデルの改良なるものをスタートさせたんです。

ところがですよ、

いざ改良をしようとして

試みたんですけど、

「…グルコサミンが入る

隙間がない、よな、よな、」

フランデルは、粒の9割以上がいい成分たちで埋め尽くされておりました(笑)そこにグルコサミンが入れるとなると、粒がもっと大きくなくなってしまって飲みにくくなったり、さらに粒数を増やさなきゃいけなかったり、はたまたグルコサミンという成分を必要としない方もいらついたり、などなど。



このいいなプラスグルコサミンって、

実は、フランデルを

飲んでくれている

お客さんのために生まれてきた

サプリなんですよね。

今となつてはとても珍しいことなんですけど、当時フランデルを飲んでくれている方に向けて、「何かちょっと嬉しくなるようなサードビスできないかなあ」とアンケートをとってみました。そうしたらですね、「フランデルの成分にグルコサミンを追加してほしい」というお声を多数いただきました。いや、ほんと多数いただきましたよ(笑)

あーでもないこーでもない、いろんなことに想いを馳せた結果。遂にこのいいなプラスグルコサミンが誕生したんですよねー。

フランデルにこの子をプラス。それぞれの効果が協力し合って、美容と健康と、そして関節のお悩みを和らげる。そんなタッグがいろいろに誕生した瞬間です。

でも、すっかり忘れてたことがひとつありまして。それはお値段です。いい成分をたっぷりよくばり仕様でつくり込んだフランデルに、さらにいいなプラスグルコサミン。考えただけでもご負担もそれ相応になりそうでした。

「じゃあ、サードビスでー！」

誰が言ったか忘れちゃったけど、そんな鶴のひと声が、天から舞い降りてきました(笑)皆さんに「いいな」って思ってもらいながら、フランデルに2粒をプラスするグルコサミン。もうそのまま、あるがままが、この子の名前です。覚えてあげてくださいね！

実は長女? ベルメリーの 想い。

あいうえるが始まってから、
ずっとずっと

大切にしてきた思いがあります。
それは、代謝です。

人の体って毎日の食事からできていて、その食べたり飲んだりしたものが、自分の意識とは関係なく体の中で吸収されて、ぐるぐる循環して、エネルギーを産んで、筋肉を動かして。美容も、健康も、毎日を楽しく嬉しく思うその心でさえ、そのめぐりめぐる代謝の影響を受けている。そう信じているからこそ、代謝の元氣こそが健康の源である。

こうやって真面目? に思っていることを文章にすると、ちよっぴりカッコつけた感じになって照れますけれども(笑) この代謝を大事にするまごころから生まれたあいうえるの最初のサプリメントが、実はベルメリーなんですよねー。

代謝が元気で、

しっかりとめぐっている時の

みんなの体を

想像してみたいです。

きつと。手足の冷えはなくなっているんだらうな。たぶん。肩こりのこりも今よりは和らいでいるんじゃないかな。おそらく。毎日のご飯が美味しく感じて、食べ過ぎてしまう自分が困っていたり? はたまた。おなかの調子も良くなって、毎日のスッキリが今日の笑顔をつくってくれているのかな。もちろん。お肌の細胞の活力も元氣になつているはず!

こうやって幸せな姿を並べてみると。やっぱり、体のすべての悩みの素がここにあるんだなあと感じるんです。

ベルメリーの開発当時はこのようなことを考えながら、ひとつひとつの成分を見つめていた気がします。唐辛子とか、発酵とか、乳酸菌とか、ビタミンとか。そして、さらに優くなるように生姜を加えたり... そんなベルメリーだから、もつとお役に立てるように途中で思い切つてお値段も下げました。
とは言え、やっぱり体を動かすとか、バランスの良い食事とか、お風呂でゆつくりじつくり体を温めるとか、汗をかくとか、瞑想して心を整えるとか。サプリメント以上に大切なものがあると思うんです。それらをサポートするのがサプリメントであること、の方がやっぱり僕は好きだな(笑)

もしあなたの代謝の力に

ちよつとでも

お力になれるのであれば。

私たちはとても嬉しく思います。

あいうえるのサプリメントの歴史の1ページ目にベルメリーがいて、それがフランドールやからだきれい、他のサプリメントにつながって、それらが皆さんの何気ない普段の生活をサポートできているとすれば、めぐりめぐって、ベルメリーはとても喜んでると思います。



ここそよかの、 不思議な ちから。

突然ですが皆さん。命の恵みって、どんな時に感じますか？僕はですね、特に食事をする時にいつも不思議に思うんですよー。

この食べたものって、自分の意思とは関係なく、体が勝手に消化して、勝手に吸収して、勝手に細胞たちに届いてエネルギーをつくって、そして残ったものが体の外に出ていく。野菜とか、果物とか、お肉とか、食べたものの中には、ちゃんとして体に必要な栄養があつて。誰がこの緻密な関係性をつくったんだろう？って。そう思えば思うほど、すごいなあと思うちゃいます(笑)

例えば、キノコ。



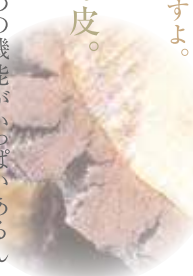
動物でも植物でもなくて、彼らの胞子から伸びる菌糸体というお髭のようなものから、栄養をとって生きているという珍しい生物なんです。

その中でも、冬虫夏草というキノコがこれまたとても奥が深いキノコで、大好きな成分のひとつなんです。冬虫夏草が生きようとする力と、その栄養分となるお蚕さまの命のせめぎあいがあるところにあつて。その命をかけたせめぎ合いの際に生まれるものが、すごく体にいいつてことがわかってきました。なんでこんな複雑な成分ができちゃうのか、まあ考えれば考えるほど不思議ですけど、できたつてことはきつとそれには意味があるんでしょうね。

正直、その不思議たちを知りたくもなるんですけど、なんていうか、触れてはいけない神聖なもののような気がしまして。自然の恵みとか、自然の力という抽象的な言葉で、ふんわりと包んでおくことにします。

基本、あいうえるのすべてのサプリメントって、自然の恵みの力を頼りにしてつくられてるんですけど、その中でもここそよかというサプリメントは、特に自然の恵みを信じきったサプリメントなんですよ。

例えば、樹木の皮。



その命を守るための機能がいっぱいあるんです。中から水分が乾燥しないようにつくりになっていたり、虫の外からの侵入を防ぐようにできていたり、天候や気温の変化の中でもしっかりと生き抜くことができるような構造になっていたり、まるで意識を持っているかのように、とつても理にかなったカタチをしているんです。

その皮の恵みを調べてみると、フラボノイドがたくさん入っていることがわかって、それが細胞の酸化を抑えたり、アレルギーから身を守ってくれたり、いいことがいっぱいなんです。あつ、これはフランスの海岸沿いに群生する松の樹皮から発見されたピクノジェノールのお話でした。今から10数年前にこの成分が好きで好きでたまらない人に出会って、そして僕もこの恵みが大好きになってしまつて(笑)

その他にも、チベットの高山にのみ自生する紅景天という植物の酸素を運ぶ力とか、ホップやフェネルなどのハーブの力とか、ぶどうに含まれるレスベラトロールという、ポリフェノールが長生き遺伝子のスイッチをONにするとか、それを食べると女王蜂になつてしまうローヤルゼリーとか、とにかく、自然の不思議な力を信じきつてでき上がったのが、このここそよかなんです。

人も自然の一部だからこそ、

それら恵みの力を

ちゃんと受けとつて、

感じる力がある。

そう信じて生まれてきたここそよかは、更年期という自然のサイクルの悩みに、今日もそつと寄り添つて、そよかな風を吹かせています。



眠れなくなったり、 大丈夫だよー。



「寝る前に飲むと、
よく眠れるように
なるんですよー?」

プリールってよくそう思われがちだけど、
実はそうじゃないんですよ。とは言っても。眠
りをいざなうハーブなど、いろいろと採用して
いるので、その効果がまったくないのかって言
われると。「いやいや、もちろんそれも考えて
くれてますよ!」という答えになるんですけ
どね(笑)

実はこの子は、寝ている間に、勝手に皆さん
の体を整えて、すっきりした朝を迎えること
をサポートするサプリなんです。

寝ている時間って頭が休んだり、1日の疲
れを回復したり、痛んでしまった細胞を修復
したりと、体にはとっても大事な時間なん
です。そう、皆さんが無意識なその時間にこの子
は、めぐりを整えたり、目の疲れを癒したり。
もちろん、眠りの入り口や途中の質のことに
も思いは寄せています。

睡眠って1日の3分の1もあるんだし、とて
も大事な時間だし、いつそのことこの時間を有
効に活用できたら、次の日めっちゃ幸せになる
んじゃないかな?

そういう息吹で生まれてきたプリールです
が、飲んでくれた方の反応はさまざま不思議
なんですすよねー。

「鼻が通るようになったわ」とか、

「効果はよくわかんないけど、香りが癒されて好きなの」とか、

「目のクマさんが薄くなった」とか、

「朝起きたら、夫がご飯つくってくれてたの」とか。

眠っている間に、いいことがいっぱいあったん
でしょうね。ついでに枕の下に、見たい夢を描
いた紙でも忍ばせてみてはどうでしょう(笑)
今、僕の手元にあるプリールを見つめている
と、なんかこう言われている気がするのん
ですよねー。

「眠れなくなったり、

横になるだけで、

それで大丈夫だよー」

今日もいつものように、

優しいそんな目で微笑んでいます。



植物 + 感じる = プリール

Plant

Feel

PLEEL



地球も人も、 お水の循環で 生きている。

子どもの頃って、今よりもっとみずみずしくって、体重の7から8割くらいが水でして。歳を重ねるごとに、ちよつとずつ割合が減ってはいくんですが、それでも6割くらいが水なんですよね。自分の体重が：と考えると。実は体の中は水びたしです(笑)

骨のことを考えてカルシウム摂らなきゃとか、たんぱく質が足りてないなあとか、いろんなことがよぎりがちなんですが、普通に考えると、体をつくっている成分の中で、一番割合が多いのが水なんだよなあ。

だからいつも、せせらせらを感じる度に、体の中の水のこと、もつと考えてあげなきゃ！ってなるんです(笑)

● いらぬものを体から追い出す。

● 食べた栄養を細胞に運ぶ。

● 細胞でつくったエネルギー熱を

隅々まで運ぶ。

細かいことを言うと、お水のお仕事って、まだまだいっぱいありそうですが、せーんぶ生きる上で欠かせないお仕事。水の代謝ってほんと大事ですよ。

細胞への水の循環において大切な働きをするミネラル、カリウム。ナトリウムとともに働くことで、細胞に酸素や栄養素をしっかりと届けます。ナトリウム過多の食生活の乱れによるめぐり不足をサポートし、冷えやむくみややわらいだ体質に導きます。

体の中の石を取り除くお茶として、古くから利用されてきた日本生まれの茶葉、ウラジロガシの葉。循環豊かな森の中で育ったその茶葉の成分たちが、細胞活動で生まれた余分な水分などの排出を促し、内側をキレイに保ちます。

そんな僕の大好きな地球の力をお借りして、皆さんがせせらせらって微笑んでくれるといいな。

せせらせらって響き、
なんか好きなんですよね。

体の中を水が、せせらせら〜って流れてる感じで、しかも、「まあ気にしない気にしないせせらせら〜」と聞こえてきそうで(笑)

僕の中で、この子には特別な想いがあります。「からだは水からできている!」。いつも原点に立ち戻らせてくれるとってもいい子なんです。

地球もお水の
循環で生きている。

その地球で生まれた生きものたちもお水の循環で生きている。もちろん、私たちの中にも水がしっかりと生きている。

ほら、皆さんにも原点、

見えてきたでしょ?

よどみのない体は、

今日もきつと健康です(笑)

砂漠で自生する野生のスイカから発見されたアミノ酸、シトルリン。過酷な乾燥や強い日差しから、自らを守るために蓄えられてきたその力は、体の中で他のアミノ酸を増やすことでめぐりを改善し、冷えやむくみを抑えます。また天然保湿因子のひとつとして働くことで、細胞のターンオーバーを整えます。



「ころの根っこを大切に」という想い。

あいうえるには、ここねというサプリがありました。「腸は体の根っこ」っていう想いをずっとずっと大事にしてきた子なんですけど、その息吹は今、ここひなたに受け継がれているんですよ。比べてみると、それぞれの味やカタチはまったく違うけど、その土台に流れる本来の姿は、おなじだと思えます。でもあえて、ひとつだけ違いを言うとする。

ただちよつとだけ。

成長しました！かな？（笑）

健康でしあわせに生きていくためには、もちろん腸のことは大事だけど、もうすこし悩みの原因を深く眺めた時。実はその原因は、食事だったり、運動だったり、睡眠だったり。悩みの種類もその原因もそれぞれなんですよね。

ちよつと考えたんです。

運動しなきゃとか、ちゃんとした食事しようとか、早く寝たいなどか思ったとしても。いろんな事情や自分自身の性格のせいも相まって、そう簡単には理想通りに動けないんですよ。こっそりズバツといますが、僕は自分に甘いんです（笑）

でも、例えそうだったとしても。体本来が持つ生きる力を腸内環境を整えつつも、草木の自然の恵みの力たちで、引き出しておくことが大事なんじゃないかと。



先日、ここひなたを飲んでくれているお客さんとお話している中で、ずっと悩んでいた冷えがすつごく楽になったということを教えてくださいました。

僕、その時、思ったんです。

サプリがすこいんじゃないくて、実はその方が体が、本来持っている生きる力の底力がすこいんだって。きっとみんなも同じように、この力を持っていると思うんですよ。何せおんなじ人間ですから（笑）あとはどうやって、その力を自分なりに引き出して、それぞれの悩みをやわらげて、そして毎日を楽しく明るく過ごせるかだけだと思うんです。

その方は、最終的に悩みがやわらいだつて喜んで、サプリメントをご卒業いただきました。それはすつごくおめでたいことで、ほんと嬉しかったですねー。あいうえるのサプリはこうでなくつちゃ（笑）

ここひなたのころは、

今あなたがいるころ。

今日も幸せな場所で

ありますように。



きれいな水が 生み出すもの。 ～からだきれいの誕生

そこで想いを強くして
生まれたのが、からだきれい。
その湧き出る水に感動。それと同時に、体
の中を流れる水も、この水のようにきれいにな
れば、きつと、おいか、汗とか、肌とか、胃
腸とか、心までもきれいになるはず！こんな
サプリが作りたいたい。これが、からだきれいとい
うサプリメントが誕生するきっかけとなり
ました。

「からだがかきれいになるって、どういうこと
だろう?」。そんな想いを持って、環境省の名
水百選にも指定されている熊本県南阿蘇の
白川水源に行ったのは、今から10数年以上前。
水源からみやくみやくと湧き出る水。それは
それは透明できれい。でもきつと水がかきれい
と感じたのではなく、その場所がとてもきれ
いと感じたのですよ。

そしてそれから5年後:

屋久島のエネルギーで、
もっと、からだきれい。

それからさらに5年後、私たちは新しい商
品として、消臭のためのサプリを考えていま
した。

体の中の細胞や内臓、体をめぐる水分をか
れいにしておいもきれいにしよう。そんな
方向で進めていたのですが、あれっ? でもよ
くよく考えてみると、これはからだきれいの
想いと同じ。それならばからだきれいの想い
や実際の効果をさらにパワーアップした、新生
からだきれいをつくらうということになったの
です。



白川水源では、毎分60トンもきれいな水が
湧き出ています。古くから水に対する信仰が
あつたようで、水源地横の白川吉見神社に「み
つはのめ神」という水神様が祀られています。
なんと、50年前に降った雨水が大地に染み込
み、大自然というフィルターを通すと、きれい
な水になって湧き出てくるのだとか。この白
川水源は、休みの日になると家族連れなどが
多く訪れる名所となっています。

熊本の白川水源で、とてつもなく透明な湧
き水に出会い、生まれてから5年後。行き着
いたのが屋久島。

そこで出会ったのが、屋久島ファームの山田
さんでした。山田さんは荒地を土からしっか
りと育て、耕し、さまざまな作物を育ててい
ます。農場では、モリंगाやパイヤ、ハイビス
カス、柑橘類など、試行錯誤を繰り返し、いか
に植物の持つ力をそのまま引き出せるかにこ
だわり、栽培しています。

そんな山田さんのもとへ何度も何度も通
い、強い想いを教えていただきました。そんな
風に育てられている作物。そして偶然、島で
出会った葉草酵素。そして、何よりもこの島
に満ちあふれるエネルギー。それらを凝縮し
て、さらに新しいからだきれいが生まれたので
すね。

自然と自然を愛する
人たちの出会いがなければ、
生まれでなかつた
からだきれい。



自然のめぐりをめぐりめぐって、皆さんへ。
ほんとうにほんとうに感謝です。

せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- むくみを感じる方
 - 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 疲労を取り除きたい方
 - 目が疲れやすい方
 - 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 朝、体がだるく重たい方
 - 疲れがとれにくい方
 - 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 体が冷えやすい方
 - 汗をかきにくい方
 - 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 関節の痛みが気になる方
 - 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 肌を若々しくしたい方
 - 肌にうるおいを与えたい方
 - くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。
あいうえるのサプリメント

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。廃棄物がもっと減ると、いいな。そんな思いから、すべての商品に関しまして、パッケージの形体を変更することがございますので、予めご了承ください。

各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

ひとに名前があつて、生い立ちがあつて、いろいろな想いや思い出があるように、あいうえのの商品たちにも、ひとと同じようにいろいろな想いや出会いがあります。

今月はそんなそれぞれの物語を、商品開発の小西が、その想いと愛情をたづぷりに語りました。ですので、たづぷりの読み物になりましたが、成分の話や出会いのエピソードなど、わたしたちにとって宝物のような物語です。ゆつくりでいいので皆さんに読んでいただければ、ほんとううれしいです。



well

髪おもい
髪を強く健やかに



髪おもい
60g(約1ヵ月半)
定期購入サービス
らくらく定期便
7,610円(税込)| 6014 |
1個ご注文 8,456円(税込)| 6011 |
2個以上ご注文 7,610円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整にくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方

使い方

- ①お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- ②以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。
●ショート:5プッシュ(約2ヵ月)
●ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月半)
●ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- ③そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル没食子酸、白金、加水分解シルク、グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)| 3034 |
1個ご注文 7,302円(税込)| 3031 |
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)| 1239 |
1個ご注文 3,875円(税込)| 1231 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)| 2054 |
1個ご注文 3,875円(税込)| 2051 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

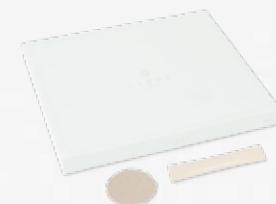
飲み方

夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンペンニオンエキス、ほか
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込)| 2204 |
1個ご注文 6,820円(税込)| 2201 |
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日分1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。