

# いいな日和

7 2023  
July

わたしたちの「いいな」と、  
あなたの「いいな」が、  
いっしょなら「いいな」。

～特集～

## 私たちの、 ヒト月の物語

わかなのをと

## 時を刻む。

定期購入サービス  
らくらく定期便

### あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》  
《からだきれい》《からだきれい小粒》  
《髪おもい》は10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を  
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れや使い忘れなどで  
余ってしまった場合は、  
お届けをお休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ  
ならない」などのお約束なし、  
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

**安心のお約束** 3箱(髪おもいは1箱)までは、すべて飲まれてからでも使いきってからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。  
**返金保証** 購入後92日以内(髪おもいは購入後60日以内)/返送料はお客さま負担 \*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**  
10:00～18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2307

FAX  **0800-1239-556**  
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、  
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、  
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が  
生じますので、予めご了承ください。

※《ファンデール》《グルコサミン》《ベルメリー》《ここそよか》  
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文、  
または《髪おもい》をご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

送料  
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、  
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い  
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および  
同社は、各社保有する個人情報サービスをサービスの範囲内で相互に  
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー  
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。

https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html

お問い合わせ/0570-077-015(9:00～18:00(土日祝日除く))  
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。  
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

～特集～

## 03 私たちの、ひと月の物語

こにしの記念日

05 そしてこれからも、本当に幸せです。

【僕の成長日記】

07 点と点が線になり、  
線と線で織っていく、  
それが自分になっていく。

ありがとうの日々

09 あいうえるの藤原です(^.^)

\*ひなたのあいうえる\*

11 春の光とわたしたちと

Nice meeting

13 久しぶりの再会。

あいうえるのひと

15 はじめまして、中尾です。

わかなのをと

17 時を刻む。

19 商品一覧 22 編集後記



昨日という日が

誰かとの宝物だとしたら

今日という日が

誰かからの贈りものだとしたら

明日という日が

誰にも書かれていない1ページだとしたら

一日一日がもつとかけがえのないものに

なるのかもしれない

そんな風にこの時やこの場所が

今日も物語になっていくのだとしたら：

この一ヵ月を振り返って、皆さんはどんな思い出や記憶がありますか。  
写真を撮ったり、カレンダーに記録したりしている人もたくさんいると思いますが、  
どうでしょう、意外と忘れてしまっていることって、多いのではないのでしょうか。  
たとえば、何も見ずに記憶だけを頼りにこのひと月、何があったか思い出してみてください。

なかなか難しいと思いませんか。  
そして写真やカレンダーを見て思い出してみてください。  
これでもなかなか難しくないですか。  
でも、何か思い出せるきっかけや問いかけがあると思い出せるものです。

うれしかったことは何ですか

出会った人や出会ったものは何ですか

変わったことありましたか

何か始めたりチャレンジしたことは

どこに行きましたか

特別な買い物はしましたか

今月「ありがとう」と思ったことは

などなど、私たちは、そんなふうに質問に答えていだけで、  
たとえば、毎月の物語をカタチに残せるサービスがあればいいかもと思っています。

今月は、みんなのひと月の思い出を  
そんな感じで紹介したいと思います。



# 〈特集〉 私たちの、 ヒト月の物語

# そしてこれからも、 本当に幸せです。

先日、思いっきり田舎の母親を泣かせてしまいました。あれだけ泣かせたのは、ぼくの記憶にある限り、生まれて初めてのことだったと思います。

えっ？後悔？

いやいや、あろうはずがありません！  
なんならこっちも一緒に泣きそうになっ  
たくらいですから。

冒頭からいきなりですみません。なん  
の話かまったくわかりませんよね？（笑）  
実はですね、父親の傘寿と母親の喜寿  
の祝いを、例の感染症の影響で遅ればせ  
ながらおこなったんです。その時、ちょっ  
ぱり言いにくく恥ずかしいけれども、黄  
色と紫のチャンチャンコをまもって上座  
にたたくむ両親に向けて、思いきって言っ  
たひと言が原因だったわけでした。

「あなたたちから生まれてきて、  
今までも、そしてこれからも、  
本当に幸せです」

今までの楽しい記憶や苦労話など、  
いろいろと織り交せての話だったんです  
が、一番最後に言ったひと言がそれでし  
た。どうやったら今までの感謝が伝わる  
かな？とか、喜んでくれるかな？とか、  
そこには両親の孫もいたのですが、その  
子らの記憶にも残る記念日になるかな  
？とか、いろんな想いをのせたひと言で  
した。

記念日って誰にでもあると思うん  
です。誕生日とか、入学卒業とか、結婚と  
か。自分のそれだったり、大切な人のそ  
れだったり。でも、振り返ってみて、何が  
記憶に残ってるそれなのかなあと考えた  
ら、やっぱりそこにあるのは「愛」だっ  
たんですね。

誰かを喜ばせた想い。  
自分が喜ばされた想い。

それって飾りっ気がなくて、けっして小  
難しいものじゃなく単純なものなんだ  
けど、いたって人間らしくて純粹な気が  
します。

感情を解放して泣きじゃくる母親の  
横に、うっすらと涙を浮かべてこちらを  
見る親父。その状況でもらい泣きする  
妻と兄夫婦と、それを眺めながら笑顔  
になっている孫たち。今のこの空間は、あ  
なたたちが紡いできたものの証であっ  
て、と同時に、また次の世代に広がって  
いくもの。あー、ほんとうに喜んでくれて  
良かった。なんかうまく言葉にならない  
けど、いや逆に言葉なんかいらな  
いかな？（笑）

喜ばされるより  
喜ばせるほうが好きな、  
僕の記念日のお話でした。

いろんな記念日があると思うけど、皆  
さんの中で、今まで一番記憶に残ったもの  
はどんな記念日ですか？誰が喜んでま  
したか？思い出すだけでも、ちょっぴり  
優しい気持ちになりますねー。明日も  
きつといい日になりそうです（笑）



点と点が線になり、

線と線で織っていく、

それが自分になっていく。

こんにちは、あいうえるの若手社員です。

皆さんは、ひと月前の起きた印象的な出来事を3つ、パッと言えますか？

僕は言えないかもしれません。

でも、時間をかけたり紙におこしてみると思い出せたりします。

思い出した3つを誰かに話すと、意外な反応が返ってきました。

自分にとっては何でもない出来事でも、

経験していない人からすれば、「興味」に変わるんですね。

一度、時間があればやってみてください。

さらに言えば、何も思い出がない人っていないんですよ。

普段の生活をしているようで、実はそうじゃない。

人は思い出す時、五感を使うらしいです。

匂いや曲、景色などで昔を思い出す。なんてこと経験ないですか？

人によっては感じ方も変わると思いますが。

あなたの素直な感じ方や気づき方をカタチにして、

誰かと共有できれば、会話が色づくかもしれませんね。

そんなことを想像しているだけで楽しくなる、この頃の僕です。

来月はどんな月にしようかな。どんなことをしてみようかな。

きっと僕のことだから長くは続かないかもしれないけど、楽しければいいか。

そんなふうに1年が経って、また大人になっていく。

まだまだ、やりたいことがたくさんある。

精一杯、生きるぞ。決めたんだ。

# あいうえるの 藤原です(^。^)

先月どんなことをしたっけ？  
去年の今頃どんなことがあったっけ？



ふと思い返そうとしても、なかなかパッと出てこなかったり、  
あんなことしてたなあって思いだしたつもりが、  
実は時期が全然違ってることがわかったり(笑)

いつも、あいうえるのお客さんたち、凄いなあって思うことがあるんです。



「5年前まで飲んでたんですけど、  
また久しぶりに飲みたくなっちゃって」



こんなふうには再会のご連絡をくださる方が、けっこういっぱいいらっちゃって、  
当時のコールセンターの担当のお名前を覚えてくれてたり、  
中には、10年以上前のことを思い出して、お電話をくださる方もいらっしゃるんです。

「あの時から、すっかり歳とっちゃったけどね(笑)  
またお願いしま〜す♪」

なんてことを、冗談っぽくお茶目に話して下さったり。  
そういうお話を聞かせていただくたびに、  
ホントそんな昔のこと覚えてくださってることへの驚きと、  
そして何よりもありがたさに感動を覚えるんです。  
お客さんたちから大切なことを教わりました。



ボクの話になるんですけど、昔の手帳を見返して思い返したんですが、  
昔よく一緒に遊んでいたけど、何年も話していなかった友人を見て、  
ちょっと電話をかけてみたんです。  
そしたらその友人がとっても喜んでくれたんです。

思い返すっていうのは、自分にもうれしいことがあったりするし、  
思い返した人にとってもうれしいものなんだな〜って。  
ありがとうございました！



\* ひなたのあいうえる \*

## 春の光とわたしたちと

いずれにせよ、お日さまを適度に浴びることはいいこと。

「幸せホルモン」が増えることで、集中力がアップしたり、気持ちがるくなるなどの効果が期待できるそうですが、私たちの場合、リラクセスが過ぎて、気持ちが柔らかくなりすぎているのかもしれないかも…。

また、日光浴をすることで、体内でビタミンDもつくられるそうで、別名「日光ホルモン」とも言われているとか。

そんな春のあいうえるですが、そう考えるとやっぱり私たちや皆さんにとって、お日さまはいちばんのサプリメントなのかもしれませんね。

こんにちは、編集の鶴田です。季節の風や光を肌で感じる機会が多いあいうえるですが、春はやっぱりお花見からはじまります。

大阪では毎年恒例の桜の通り抜けは、コロナ禍以来のひさしぶりでした。しかしお楽しみの屋台は出ておらず、ちょっと残念でしたが。それでも桜そのものをみんな楽しんでながら散策。

また、オフィスからほんのちよっとだけ足を伸ばして、大阪城公園へもランチにも行きました。外国からの観光客も多く、こんなに近くにあるこの歴史ある公園をあらためて少し誇らしく思いました。

柔らかな春の日差しの中、大阪城をバックにみんな幸せそうな顔をしているのを見ていると、こっちも幸せになります。

これ以外にも機会を見つけては、天気の良い外でミーティングをしたり…。これはあいうえるがはじまってから、ずっと続いている習慣のようなものかもしれません。

# 久しぶりの再会。



こんにちは、WEB担当のバケちゃんです。  
最近、うちの女性スタッフが

あいうえるのミーティングに初めてお邪魔しました。

2020年の夏のあいうえる釣り旅行以来の再会でした。

(遊びに遊んだ2日間でした笑)

当時はまだあどけなさが残っていましたが、

そこから3年間たくましく(いろんな意味で)育ちましたね。

3年間会わなかったと言え、

皆さんすごく温かく迎え入れてくれました。

ミーティングでは、

新しい企画のシステム関連構築をするために、

いろんな意見を出しました。

彼女、実はプログラマーなんです。

人前で話すことが苦手な部分があったんですが、

ミーティングでもしつかり自分の言葉で発言していました。

(よく頑張りました)

普段オフィスで仕事をしていると、

スタッフの違う場面を見る機会もあまりありませんが、

「こういう二面もあるんだな、成長したな〜」と

親心のような気持ちになりうれしい気持ちになりました。

毎日流れている時間に、少し想いを馳せ、

丁寧な生活を過ごしたいと思う今日この頃です。



# はじめまして、中尾です。

あいうえるの仲間になって2ヵ月。大阪生まれ、堺育ちの中尾優子(29歳)です。出荷担当として、いろんなことを学びながら、毎日楽しく過ごしています。皆さん、よろしくお願いします。

## 1 好きなことは何ですか？

海が好きでダイビングが趣味です。子供の頃、父に連れられて釣りによく行っていたのですが、それで海が好きになったみたいです。小学校の時は水泳、中学高校は卓球に打ち込みました。全国大会にも出たんですよ。



## 2 お休みは何をしていますか？

友だちと遊んだりもしますが、ひとりの時は家でゲームをしたり、映画を観たり、ひとりカラオケで好きな歌を思うがままに歌って(叫んで)います。



## 3 尊敬する人は誰ですか？

母ですかね。ずっと家庭を円満に、切り盛りし続けているところがすごいです。それに困っている人を見かけたら、いてもたってもいられない人で、電車でもささっと素早く席を譲ったり、街でしんどそうな人に当たり前のように声をかけたりと、人に対する自然な優しさが並はずれているんです。そんなところを小さい時からずっと見習いたいと思っていました。



## 4 あいうえるの仲間になっていかがですか？

オフィスの自由さというか、お洒落な空間というか、こっちは会社？って最初思いました。眺めがいいのも気持ちいいです。役割としては、ご注文から出荷まで、すべてに関わることができて、さらにその間にあるお客さんのひとりひとりの想いや気持ちを感じながら、私もお届けできるようになれたらうれしいです。



## 5 これから仲間としてやりたいことは何ですか？

あいうえるでは、「やり方」より「あり方」ということがよく言われているのですが、私も人のあり方を大切にできる人でありたいと思います。お客さんや周りの人たちはもちろん、誰かを喜ばせることが自然に当たり前になれる人になりたいなって思います。それって私にとって母がいちばんのお手本かもしれませんが(笑)こんな私ですが、これからもよろしくです。



# 時を刻む。

四季がある日本。  
 私たちはここに刻まれる時も、  
 それぞれの時の気温や匂い、色など、  
 肌で感じる季節とともにあるような気がします。  
 和歌や俳句などもこのような四季がある国だからこそ、  
 生まれ、詠まれつづけてきたのだと思います。  
 皆さんはどのように季節を感じているのでしょうか。  
 季節ごとの鳥や虫、植物、天候などが、  
 七十二の言葉になつている七十二候。  
 約5日ごとの自然の移りゆきを知ること、  
 季節の流れや興行きを感じさせてくれます。

## 半夏生

【夏至】 末候 半夏生はんげしょう

7月1日～7月6日頃

半夏とはサトイモ科の「烏柄杓(からすびしゃく)」の別名だそう、夏の半ばに山道や畑などに生え始めるのだとか。また農家にとっては田植えを終える目安の日とされたそうです。節目節目に自然あり。季節とともに培ってきたこのような風習も日本ならではのようです。



「年年歳歳、花あい似たり、歳歳年年、人同じからず」と読みます。毎年同じように花は咲くけれど、その花を見ている人は、毎年変わって同じではない。自然が変わらないのに対して、人も人の世も移りやすいという、唐詩の一節です。

無常感もありますが、今が今でしかない、何でもないこの日をかけがえのないものとして大切にしたいという気持ちにもさせてくれる詩ですね。そんな時を刻みながら、ゆつくり、じっくり毎日を楽しめたら…。そんなこんなを思い巡らせる今日でした。



せせらせら  
余分な水分排出



せせらせら  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|  
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL  
眠り・目の疲れ



プリール  
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|  
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca  
疲れ・老化



ここそよか  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|  
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry  
代謝促進



ベルメリー  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|  
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン  
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン  
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|  
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ピタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL  
内面美容



フランデール  
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|  
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。  
あいうえるのサプリメントは、  
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、  
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。  
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。  
飲み忘れても使い忘れても、大丈夫です。おすすめのタイミングは  
ありますが、ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。  
あいうえるのサプリメント

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。  
廃棄物がもっと減ると、いいな。  
そんな思いから、すべての商品に関しまして、  
パッケージの形体を変更することがございますので、  
予めご了承ください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

楽しかったこと、感動したこと、心が震えたことなど、皆さんもいろんな思い出があると思いますが、いい思い出には、思い出すことで前向きな気持ちになったり、心が安定するなどの効果もあると言われています。たまには家族と昔の話をしたり、子どもの写真や思い出の歌を唄うなどしてみて、心を喜ばせてあげるのもいいですね。

今月は、みんなのひと月の出来事や物語で構成してみました。私もふと流れていた音楽や、ふと感じるにおいなどで、記憶の世界にふと入り込んでしまうこともあります。これからもいい思い出が重なって、すてきな物語を紡いでいければ、いいな。



well

髪おもい  
髪を強く健やかに



髪おもい  
60g(約1ヵ月半)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
7,610円(税込)| 6014 |  
1個ご注文 8,456円(税込)| 6011 |  
2個以上ご注文 7,610円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 髪が弱くなった方
- 整いにくい方
- 髪にハリとコシが欲しい方
- 髪が傷んでる方
- うねる方

使い方

- 1 お風呂上がりの髪をいつもの通りタオルで拭いてください。
- 2 以下の量を目安に手に取り、髪の毛全体になじませてください。  
●ショート:5プッシュ(約2ヵ月)  
●ミディアム:7~8プッシュ(約1ヵ月半)  
●ロング:10プッシュ(約1ヵ月)
- 3 そのあとドライヤーで乾かしてください。

主な成分

スクワラン、コポリマー、ジグルコシル没食子酸、白金、加水分解シルク、グリコシルトレハロース、ほか

からだきれいひとしお  
細胞からきれいに



からだきれいひとしお  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,206円(税込)| 3034 |  
1個ご注文 7,302円(税込)| 3031 |  
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グァバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか  
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒  
粒が小さくなりました



からだきれい小粒  
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)| 1239 |  
1個ご注文 3,875円(税込)| 1231 |  
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか  
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい  
においと肌をきれいに



からだきれい  
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)| 2054 |  
1個ご注文 3,875円(税込)| 2051 |  
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

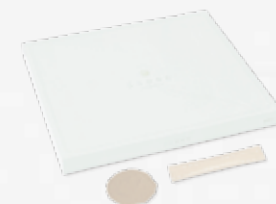
飲み方

夕食後に、1日2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンペンイオンエキス、ほか  
★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた  
体を温め、キレイに



ここひなた  
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,138円(税込)| 2204 |  
1個ご注文 6,820円(税込)| 2201 |  
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか  
★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。