

いいいな 日和

8 2023
August

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

あいうえるの広場

髪おもいへの、想い。

～皆さんへ、ご報告いたします。

あいうえるの出会い

「おかえりなさい」と 「ありがとう」

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》は
10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れなどで余って
しまった場合は、お届けを
お休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇か月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなきに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱までは、すべて飲まれてからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 〈購入後92日以内/返送料はお客さま負担〉*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00～18:00(平日のみ) 人に咲く、いいな
[お問い合わせ番号 IN2308]

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。
人に咲く、ココロ

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便で自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《いいなプラス グルコサミン》《ベルメリー》《ここよか》
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文の場合は、
宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および
同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。

https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html

お問い合わせ/0570-077-015(9:00～18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

あいうえろの広場

03 髪おもいへの、想い。

～皆さんへ、ご報告いたします。

あいうえろの出会い

05 「おかえりなさい」と
「ありがとう」

こころ日和 * からだ日和

07 大切なひとへ、
新聞のような手紙が
生まれた物語

あいうえろ歳時記

09 夏の花火と神さまと。

～天神祭のお話

こころの交差点

11 Z世代の私たちが選ぶ
おすすめの15曲

日日は好日

13 最近、ハナウタ
唄っていますか？

～ハナウタが集まる、ハナウタ合唱団

15 商品一覧

18 編集後記

好きでごはんを食べたり、

好きでどこかへ出かけたり、

好きで音楽を聴いてみたり、

好きで何もしなかったり、

好きで誰かのこと想ったり、

好日っていうのはそういう

ことなのかもしれない。

今日も大好きな日でありますように。

髪おもしろいへの、想い。

〜皆さんへのご報告いたします。

こんにちは、商品開発のこにです。
今日はですね、皆さんにひとつご報告があつて筆をとりました。実は、長らくご愛顧いただきました髪おもしろいですが、お届けを一旦終えることとなりました。

2021年に誕生して2年とちょっと。今こうして振り返ると、いろんなことが思い出されてくるんです。髪の毛の悩みに向き合い始めたのが、それよりもさらに3年前くらいでしょうか。年齢を重ねるとともに増えていく、髪の毛の悩みたちを少しでも和らげることで、皆さんの日々がほんのちよっぴりでも、明るく元気なものになってくれたらいいな、という想いからスタートしたんですね。



どうしたら、喜んでもらえるだろうか？ 悩みつてひと言で言うけど、それはなんなんだろう？ どの成分が髪の毛のどの部分に働きかけて、どんな効果があるんだらう？ この私たちの想いがいっぱい詰まった髪おもしろいを、誰と一緒につくっていくのかな？ 箱のデザインはどんな感じがいい？ こんな質問がきたら、どうお答えしたらいいのかな？ 1日の使用量って、それぞれの方の髪の毛の量で違うよね？ 中身の量って、どうしたらいいの？ 好きな香りって、人によって違うんよよねーなどなど。

ずっとサプリメントを手掛けてきた私たちが、初めて直面する出来事に右往左往しながらも、髪の毛のサプリメントと位置付けた、この髪おもしろいを皆さんにお届けすべく、すこく充実した日々でした！

髪が、楽しみにかわる。
それをおもう気持ちが、
よろこびになる。



そんな優しい未来に、この髪おもしろい携わってくれたひとりひとりの気持ちと、ひとつひとつの成分の力を込めることで、この世に生まれてきた髪おもしろい

お届けを、今こうして終えようとしている現実を目の前にして、髪おもしろいという商品を皆さんのもとに送り届ける親として、正直に言うと今、好きでいてくれる方、つくってくれた工場の方、お電話でお届けしてくれたコールセンターの人たち、その他、携わってくれたすべての人たち、そして髪おもしろい自身に対して、「ありがとう」と「ごめんなさい」の気持ちが入り混じった状態なんです。うまく言葉にできずにごめんなさい。

でも、思うんです。いつかきつとまた、この経験があるからこそ、何かが始まるんじゃないかって。人生をひとつの線としたら、今はまだ途中で、最後に幸せになれたら、それがゴールかな？ そう思うんです。もし、皆さんがこの髪おもしろいを少しでも感じてくれるのであれば、このこと自体が、次につながる道であることを信じて、そして、皆さんの幸せが訪れる道になることを信じて。

髪おもしろいを愛して下さった皆さん、本当にありがとうございました。



「おかえりなさい」と 「ありがとう」

こんにちは、藤原です。

あいうえるには、「再会」という言葉があります。

これは、前まで私たちのサプリメントを飲んでくれていたお客さんが、
また戻ってきてくれた時のことなんです。

「またお会いできた」、
だから再開ではなく「再会」なんです。

そして再び帰ってきてくださった時、
商品と一緒に「よもぎの湯」というのをお届けしています。

この「よもぎの湯」は、現在、愛媛県伊予郡にある
NPO法人「多機能型事業所ひかり」さんが、利用者さんの活動の「環」として、
ひとつひとつ手作りして販売されている天然よもぎ100%の入浴剤なんですよ。

事業所ひかりさんとあいうえるの出会いは、もうずいぶん昔の話になります。

お客さんの中には、いろんな状況や事情で
サプリメントを飲めなくなってしまって、おやめになられる方もいらっしゃいます。

そんなお客さんたちと再会することができた時、

「おかえりなさい」「ありがとう」の気持ちを込めて、
お風呂でポカポカとあったかくなってくれたらなあと思っていたところ、
「よもぎの湯」をつくっておられる事業所ひかりさんに出会ったのがきっかけでした。

あいうえるには、長くからともに歩んでくれている
仲間たちがたくさんいるんですけど、
事業所ひかりの皆さんも、またその仲間なんですよ。

大切なひとへ、 新聞のような手紙が 生まれた物語

こんにちは、ここからはじまる物語のかほです！今回は、今、私たちが考えていることをちよつとお話しします。

私は、おじいちゃんおばあちゃんのが大好きで大切に、いつも感謝や近況を伝えたいと思っているけど、会いに行く機会をつくれなかつたりして、でもいつも何か会話のきっかけが欲しいと思っていました。それなのにコロナが流行して、今までよりもっとコミュニケーションが減り、お互いに寂しい想いをしていたと思うのです。

ただ、突然手紙を書くのは難しいし少し照れくさいような…スマホでのやり取りも、おじいちゃんおばあちゃんにとっては難しいかなとも思ったり…

そんな時、1カ月に1回、私が何をして何を想ったのかをおじいちゃんおばあちゃんに、馴染みのある新聞として届けることができる、会話のきっかけになるのではないかと考えました。私の出来事や近況をまとめた、新聞のような手紙をつくってみたらどうだろうかと思つたのです。そんなサービスがあつたら、いいと思いませんか？お孫さんがいらつしやる方、どう思いますか？

例えば先月の私なら、「久々に友達とお祭りへ行った思い出」があります。それが写真入りで新聞のように読んでもらえて、私の元気な日々をお知らせできて、おじいちゃんおばあちゃんも喜んでくれるかなと…

楽しみにしてくれている人にひと月に二回、「わたしの新聞」が届く…そんな新聞のような手紙を、今、考えています。



夏の花火と

神々(ま)と。

天神祭のお話

あいうえるのそばには、大阪の人たちが親しみを込めて、「天満の天神さん」と呼ぶ大阪天満宮があります。毎年初めのご祈祷や節目節目のお参りなど、事あることにあいうえるやその仲間たちと深く関わっている神社です。

ここには、学問の神様と崇められている菅原道真公が、天神様として祀られています。大宰府で道真公が亡くなった約50年後、ここに一夜にして生えた七本の松が梢を光らせ、それを聞いた第62代天皇・村上天皇が、社を建て道真公の御霊を祀ったことが、大阪天満宮の起源だそうです。

天神祭は、菅原道真公の御神霊に大阪の街の繁栄ぶりを見ていただき、今後のさらなる繁栄を祈願するための祭りです。やはりクライマックスは、7月25日に行われる本宮の陸渡御・船渡御・奉納花火大会。御神霊を御鳳輦(ごほうれん)という鳳凰飾りのある御神輿にお移しし、その御神輿を陸を歩いて、近くを流れる大川の川岸までお送りする神事を「陸渡御(りくどぎよ)」と言ひ、川岸から船で御神輿をお渡しする神事が「船渡御(ふなとぎよ)」です。夕暮れ時、船渡御が出発して1000隻もの船が川に浮かびます。



しばらくすると奉納花火が始まります。そして19時頃から約4、5000発の花火が奉納されます。実はこの花火は、神様にご覧になっていたくためのもの。菅原道真公の御神霊に、「みんなの元気な姿や賑わう街を見てください」という思いとともに打ち上げられます。その間、約7kmのコースを、3時間かけて、1000隻もの船団は上流と下流に向かって行き交い、船がすれ違う際



そして、毎夏行われるのが天神祭。菅原道真の霊を鎮めるための祭りとして、その起源は古く、平安時代後期の951年にまで遡るようで、日本三大祭(あとふたつは京都の祇園祭、東京の神田祭)のひとつとしても有名です。お祭りとしては、7月24日が宵宮、25日が本宮ですが、6月の下旬から様々な行事が始まりますから、1ヵ月近くも続く神事になるのですよ。

に、掛け声と手拍子を組み合わせた「大阪締め」という手拍子を交わし合います。それは大阪だけの独特の手拍子なのです。「打ちまーしょー!」の掛け声の後に、「パンパン」と2回拍手。次に「もひとつせえー!」で、「パンパン」。最後に「いおう(祝う)てさんどおー(三度)」の掛け声の後に、「パンパン」と叩きます。

そんな風に夏のお祭りの夜は過ぎていきます。あいうえるではこれまで毎年、神様に元気な姿を見てもらっています。コロナ禍で奉納花火は中止になっていましたが、今年は久しぶりの開催。神様、今年もみんな元気ですよー!!



Z世代の私たちが選ぶ おすすめの15曲

こんにちは、Z世代のルーです！

皆さんは最近、どんな歌を聴いていますか？ お気に入りがありますか？

今回は私たち世代が、お母さん世代にも

ぜひおすすめしたい曲を紹介したいと思います。

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| ♪ 恋をしたから(あいみょん) | ♪ 桜晴(優里) |
| ♪ サザンカ(SEKAI NO OWARI) | ♪ キンモクセイ(オレンジスパイニクラブ) |
| ♪ ヒッチコック(ヨルシカ) | ♪ Curtain Call(清水翔太) |
| ♪ 幸せあれ(川崎鷹也) | ♪ 115万キロのフィルム(Official髭男dism) |
| ♪ 手紙(back number) | ♪ カナタハルカ(RADWIMPS) |
| ♪ 魔法にかけられて(Saucy Dog) | ♪ ツキミソウ(Novelbright) |
| ♪ 拝啓、少年よ(Hump Back) | ♪ カタオモイ(Aimer) |
| ♪ 虹(菅田将暉) | |

ざっと15曲ピックアップしましたが、聴いたことがある曲はありましたか？

「恋をしたから(あいみょん)」は、

“恋をしたから空が綺麗と思えた 恋をしたから明日が大好きになった”
という歌詞が好きで、恋に素直になれる曲です。

人だけでなく、何かに恋をすると見える世界が変化するのかもしれないね。

他にも、「サザンカ(SEKAI NO OWARI)」は、

夢を追う素晴らしさを教えてくれる曲で、

「ヒッチコック(ヨルシカ)」は、若者が世の中に対しての疑問を歌った曲、

「幸せあれ(川崎鷹也)」は、大切な人の幸せを願う曲で、

「手紙(back number)」は、育ててもらった親への感謝の曲です。

ちなみに私のお母さんのお気に入りは、「拝啓、少年よ(Hump Back)」です。

過去の自分からのメッセージに想えたり、

最後の“遠回りくらいがちょうどいい”の歌詞で、
今までが間違ってたのではなく、まだあなたならできると、
背中を押してくれるのがいいと言っていました…

皆さん、もし聴く機会がありましたら、

ぜひ歌詞に注目して聴いてみてくださいね。

日は好日

最近、ハナウタ 唄っていますか？

～ハナウタが集まる、ハナウタ合唱団

突然ですが、皆さん最近、ハナウタを唄いましたか？

でもそもそもハナウタって何なのでしょう。

定義としましては、気分の良い時などに、
鼻にかかった低い声で歌を唄うこと。

また、その歌などとあり、

口を閉じ、声を鼻に抜いて旋律だけを歌うハミングとは、
少しニュアンスが違うんですね。



ハナウタ気分で

人生を

楽しみたい

日々をもっと

意味のあるものに

したい

いろんな自分を

試してみたい

発見したい



そんな人たちが集まって、いろんな人

がいろんな楽しみ方で一緒に楽しめる場
所。いろんな個性、地域、年齢、好みが集
まるからこそ、様々な体験や学び、楽し
み方が生まれ、それを共有することで、
得られるものはかけがえのないものとな
るでしょう。

そんなことをハナウタまじりに、今み
んなで考えています。詳しくはまたお
知らせいたします。皆さんもハナウタ気
分で、一緒に楽しめるといいな。

それは、もっと自分を喜ばせたり、も
っと自分を楽しんでみよう。そんな想い
から生まれたサークルみたいな集まり
です。そこで何をするかというと、毎週
ひとつ、こんなことやってみたらどうな
る？こんな行動をしたら何が起きる？
などなど、LINEでテーマが団員に届
きます。

例えば、出会った人みんなに笑顔を振
りまくるとどうなるか？とか、家の中で
昔のモノや失くしたモノを探してみると
何が見つかるか？何に出会えるか？な
どなど、団員がテーマに沿って、毎週それ
ぞれ自分なりにやってみるんです。

その体験ややってみたみんなの感想や
声が集まって、まるでハナウタの大合唱
のようなものが生まれる。だからハナウ
タ合唱団というんです。



せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ビタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデー
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合いください。
あいうえるのサプリメント

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆっくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。

飲み忘れても、大丈夫です。おすすめ飲むタイミングはありますが、
ご自分のペースで、じっくり、ゆっくり続けてみてください。

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。
廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな思いから、すべての商品に関しまして、
パッケージの形体を変更することがございますので、
予めご了承ください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。



今月は、お知らせやコラムなど、いろいろな世代を網羅しながら読み物を集めました。そう言えば、夏はおじいちゃんおばあちゃんと出会える季節でもありました。一緒にすいかをかじったあの夏、思い出すと涼しい風がところにそよんでいます。

iwELL

編集後記

夏祭りや花火大会など、楽しいことがいっぱい夏の夏。思い出もたくさん生まれる夏もあります。子供らの頃、夏休みの宿題に四苦八苦しながらも、いろんな思い出の風景が今もここに浮かびますが、皆さんはどんな夏休みを過ごしていましたか。



からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込) | 3034 |

1個ご注文 7,302円(税込) | 3031 |
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込) | 1239 |

1個ご注文 3,875円(税込) | 1231 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込) | 2054 |

1個ご注文 3,875円(税込) | 2051 |
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

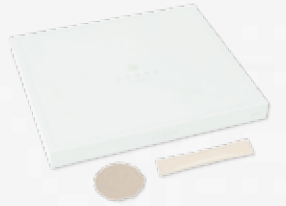
夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンペンイオンエキス、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込) | 2204 |

1個ご注文 6,820円(税込) | 2201 |
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日分1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。