

# いいな日和

11 2023  
November

わたしたちの「いいな」と、  
あなたの「いいな」が、  
いっしょなら「いいな」。

あいうえる広場

## 想い、つなげる。 こころ、つながる。

1通のまるで新聞のような手紙から、  
家族がつながる物語

わかなのをと

## 生まれる、存える。

定期購入サービス  
らくらく定期便

### あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》  
《からだきれい》《からだきれい小粒》は  
10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を  
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れなどで余って  
しまった場合は、お届けを  
お休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇か月継続しなければ  
ならない」などのお約束なし、  
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

**安心のお約束** 3箱までは、すべて飲まれてからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。  
**返金保証** 〈購入後92日以内/返送料はお客様負担〉\*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**  
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2311

FAX  **0800-1239-556**  
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、  
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、  
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が  
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《いいなプラス グルコサミン》《ベルメリー》《ここよか》  
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文の場合は、  
宅配便でのお届けとなります。

送料  
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、  
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い  
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および  
同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に  
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー  
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。  
<https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html>

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))  
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に問わず返品・交換可能です。  
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0047 大阪市北区西天満1-2-5 大阪Jビル14F

あいうえる広場

03 **想い、つなげる。  
こころ、つながる。**

1通のまるで新聞のような手紙から、  
家族がつながる物語

あいうえるのひと

07 **結婚式を前に、  
想うこと。**

こころ日和\*からだ日和

09 **「お母さん、  
本当に助かりました」**

～義母への感謝

あいうえるの日日是好日

11 **風は南から。**

わかなのをと

13 **生まれる、存える。**

19 商品一覧 22 編集後記

木々がそよぐのに、理由はいらぬ

空が青いのに、理由はいらぬ

星がまたたくのに、理由はいらぬ

子どもたちが笑うのに、理由はいらぬ

そんな風にして、朝めざめて

そんな風にして、旅にでかけるように

そんな風にして、今日も楽しめたら

それだけで、いいな



想い、つなげる。  
こころ、つながる。

1通のまるで新聞のような手紙から、  
家族がつながる物語

こんにちは、るうです。

以前に一度、ご紹介した「新聞のような手紙」。

それは、毎月の想い出をあなたの写真と文章で新聞のように印刷して、大切な人へ贈ることができるというサービスです。

ちよつと大きめの写真が入った手紙のような、新聞のようなものです。それを考えたのは、こんな想いがあつたからです。

## 新聞のような手紙への想い

本当はありがとうって言いたい、本当はもっと関わりたい、そんなあなたのありのままの素直な想いを叶えたい。

あなたのことを理解し、心から応援してくれる、そんな素敵な家族だからこそ、

伝えることを簡単に後回しにしたり、会いに行けない理由を探していませんか？

そんな素敵な家族だからこそ、あなたがその時、想ったこと、感じたことを、ありのままその時に伝えてほしい、会いに行く理由が見つからないのなら、私たちは喜んでその理由になりたい。



あなたの〴〵してあげたい〴〵という想いさえあれば、  
きつとあなたの隠された素直な想いもすべて真っ直ぐ届くはず。

そんなあなたのあたたかい想いのお手伝いを、  
私たちはしたいのです。

そんな私たちの想いから、新聞のような手紙は、はじまりました。

## 「新聞のような手紙」ができること

日々成長していく子供の物語など、  
毎月の思い出を写真と言葉で残していきます。  
それを残していくことで、  
家族みんなのつながりが増え、思い出や物語をわかち合えます。

- ◎ 子供の成長を見守るパパやママの記録として
- ◎ 孫の成長を楽しみにしている  
おじいちゃんおばあちゃんへの贈り物として
- ◎ 将来、子供に贈る心の成長の記録として
- ◎ 家族の記念日の記録や贈り物として

こんな方に使っていただけると、いいな。

- ◎ 子供の成長を言葉とともに残したい方
- ◎ 思い出をずっと残していきたい方
- ◎ 離れて暮らす家族へお便りを送りたい方
- ◎ 祖父母と会う機会がなかなかとれない方
- ◎ 何か親孝行を考えている方
- ◎ 家族の物語を大切にしたい方
- ◎ 感謝の気持ちを伝えたい方
- ◎ 思い出を残すのが面倒だけど誰かのために残してあげたい方
- ◎ お元気ですか？ ありがとうをさりげなく伝えたい方
- ◎ 思い出づくりを楽しみたい方

日々の些細なことやちょっとした思い出って、写真だけを見返してみても、  
なかなかその時の気持ちまで、そのまま思い出すことは難しいのかもしれない。  
かけがえのない人とのかけがえのない日々、  
それを想いや気持ちがかもった言葉として、写真とともに残していけたら…  
それを大切な誰かに贈ることができたら…  
そして、そのお手伝いができたら、いいな。  
そんなことを今、私たちは考えています。



# 結婚式を前に、 想うこと。

こんにちは！あいうえるの若手社員です。

私事ですが、来年の1月に結婚式を催すことになりました。

結婚自体は2022年5月なのですが、

2年弱の時を経て式へのはこびとなりました。

式なんて女性のためのものだから、男は苦なんだろうなって思っていました、  
いざ準備やっていると僕の方が楽しみなってっているんですね。

来てくださる親族、友人にはどうやって楽しんでもらおうか、  
人生を大きく変えてくれた恩師になんて伝えようか。なんて…

せつかく人生で二回しか訪れないであろう式を思い切り楽しむ所存です。

こうやって先のことを楽しく考えられるのは、ひとえに皆さんのおかげです。  
あいうえるの仲間や、このようにいい日和を読んでくれる皆さんです。

本当にありがとうございます。



少し行が余ったので、どうせ読まないだろう  
僕の嫁にメッセージを書かせてもらいます。

いつも意地っ張りでわがままな僕を許してくれてありがとう。

これからもそれは変わらないかもしれないけど、それも許してください。

あなたはいつも喜怒哀楽が激しくて僕を困らせるけど、

それが日常になると楽しいものです。

いつも美味しいご飯をつくってくれてありがとう。

好き嫌いが激しい僕のために嫌いな物はいれないで、

自分が食べたいものは我慢しているよね。ごめんね。

たまに味が濃すぎるけど、気にしないで。

それを楽しみにしている僕がいます。

あまり言葉にして伝えない僕ですが、いつも感謝しています。

ありがとう。ほんとにありがとう。

# 「お母さん、 本当に助かりました」

## ～義母への感謝

こんにちは、広告担当の菅沼です。

実は私の妻がこの夏、入院することになり、その時のお話を今回はご紹介します。

妻は予定より1日だけ入院が伸びましたが、今は元気に過ごしています。

でも入院している間、僕が高1と中1の娘の面倒を一人で見るということに。

しかも、二人とも女子で思春期で若干の反抗期。

正直、自分では仲良くしてるつもりでも、やはり思春期、かなり不安でした。

しかも平日は仕事で帰るのが遅いし、ご飯をどうするのか、

朝の支度はどうするのかなど不安だらけでした。



幸いなことに妻の両親が近くに住んでもあり、義母が妻の入院中、  
僕の家泊まって家のこと、子供のこと、

食事のことを面倒見てくれることになり大変助かりました。

義母とは、僕の母が早くに亡くなってることもあり、

実の母親のように気兼ねなく何でもお願いできる仲間でもあったので、

気を使うこともほぼなく家のことをしてもらいました。

でもあまり負担ばかりかけられないので、朝早く起きて朝ごはんの準備、

子供の弁当はつくったりはしたのですが、それ以外はすべてお願いすることに。

しかも毎日、妻のお見舞いに行ってくれたり、

遅刻しそうな子供を学校まで送ってくれたりとほんとに助かりました。

僕一人では確実に投げ出してしまう可能性もあり、本当に感謝しかありません。

それと妻に関しても、日々こんな家事をこなしてくれていたと思うと感謝です。

これからはもう少し、家のことや子供のことに目も向けないといけないと感じました。

今までもわかってたつもりでしたが、実際に自分が主夫となってみると、

義母や妻の大変さが、身に染みて感じる事ができた夏でした。ありがとう。

これからは、僕の母親がいない分、

義母を自分の実の母親のように、もっと感謝を伝えていきたいし、守ってきたい。

ほんとに、「お母さん、ありがとう。これからもよろしくね」。



# 風は南から。

どうも！新入社員です。

私はもともと、大学生の頃から

YouTubeのほうで配信活動をしていました、

その活動が少しくまぐ行きまして

その仲間と会社を、路頭に迷いかけてました。

そんな時、去年11月、このあいうえるという会社に入社しました。

あいうえるでの日々は本当に幸せで、

私が挑戦することを全て受け入れてくれ、

そしてこの度、7月20日に自分の会社のほうを設立しました。

ちなみになんですが、7月20日はあのアポロ13号が月面に到達した日なんです。

そんな希望に満ち溢れた日に設立しました(笑)

新しくはじめる会社。借りたてのオフィス。

求人して入ってもらった仲間。

新しい風がまさに私に追い風を吹こうとしているのですが、

実際、私が直面したのは向かい風でした。

正直に話すと、のしかかるプレッシャーや書類の束に

混乱状態の毎日を送っています。

でも、不思議と辛くないんです。

新しい挑戦や新しい仲間はこれから先、

とても貴重になることを知っているからです。

人のために想うと自然に体が動くことを知っているからです。

家族ため、地域のため、地球のため、

宇宙のために私が何をすべきかを知っているからです。

あいうえるが私に教えてくれたことが、

私の原動力となり、23の自分を突き動かしています。

私に必要なことは、いつか来る向かい風のために、

今は耐え凌ぎ、準備を入念にしておくこと。

新入社員は、今日も向かい風の準備に動んでいます。



# 生まれる、存える。

こんにちは、日野わかです。いいな日和を読んでくださっている皆さんは、たぶん読み物が好きな方が多いと思います。言葉って不思議なものですよね。SNSなどで言葉が使われる環境や状況が変わっていく中、私はますます言葉って生き物だよなあって思うのです。ちょっと時代を遡ってみても、明治のはじめ頃、西洋からたくさんいろいろな言葉が入ってきて、それを日本語に置き換えることが行われました。

家族の中や友達同士だけに通じる言葉もありますよね。私の家ではシャリシャリと言えばカキ氷のこと。子供たちが小さい頃、夏によくシャリシャリしてつて、ねだられました。そんな我が家で生まれた言葉も子供たちの心に刻まれていることでしょう。

大袈裟に聞こえるかもしれませんが、言葉が生まれると、世界が生まれます。そして言葉が存えると、心も存えます。そう考えると、思い出や記憶も、写真だけでなく、言葉として残しておくというのがとても大切なように思えます。さて今日、あなたは誰にどんな言葉を届けましたか。

例えば社会、江戸時代までは日本にはその概念がなかったため、Society(ソサエティー)という英語を何と言い表すか、悩んで悩んで「社会」という言葉に行き着いたそうです。その他、存在、自然、権利、自由、恋愛などもその当時に生まれました。ちなみにこの文章のタイトルに「存える」と書きましたが、これは「ながらえる」と読みます。そうやって見ると、存在するという言葉は「ながらえて在る」という意味が感じられ、ただ在るじゃない言葉の重さも感じませんか。

また、経済という言葉は江戸時代からあったようで、もともとの語源が「経世済民」というもの。その意味は「世の中を経(おさ)め、民衆を救済すること。それが明治時代に入り、Economy(エコノミー)の訳語とされ、今、用いられる意味に変わっていったということです。時を経て、ますます経済というと、ビジネスやお金と直結していつているように思えますが、本来は世のため、人のための活動という意味が強かったのですね、そっちの方がいいな。





せせらせら  
余分な水分排出



せせらせら  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|  
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- むくみを感じる方
  - 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL  
眠り・目の疲れ



プリール  
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|  
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 疲労を取り除きたい方
  - 目が疲れやすい方
  - 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca  
疲れ・老化



ここそよか  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|  
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 朝、体がだるく重たい方
  - 疲れがとれにくい方
  - 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry  
代謝促進



ベルメリー  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|  
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 体が冷えやすい方
  - 汗をかきにくい方
  - 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン  
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン  
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|  
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 関節の痛みが気になる方
  - 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ビタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL  
内面美容



フランデール  
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|  
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 肌を若々しくしたい方
  - 肌にうるおいを与えたい方
  - くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。  
あいうえるのサプリメントは、  
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、  
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。  
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。

飲み忘れても、大丈夫です。おすすめの飲むタイミングはありますが、  
ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。  
あいうえるのサプリメント

**商品パッケージについて**

皆さんがもっと使いやすいと、いいな。廃棄物がもっと減ると、いいな。そんな思いから、すべての商品に関しまして、パッケージの形体を変更することがございますので、予めご了承ください。

各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

さて今月は、私たちが今考えている「新聞のような手紙」のお話や、仲間たちの家族への想いを込めたコラムなどで構成しています。大切な人のことを想いながら大切な時間を過ごすこと。それが何よりですね。今を愛おしくが、いいな。

鰯雲に誘われて、どこかへお出かけしたくなるのは私だけでしょか。そしてこの季節、私のお楽しみはボジョレー・ヌーボーの解禁。なんでも日本では、日付変更線の関係で本場のフランスよりも約8時間早く楽しむことができるのか。なんだか不思議ですね。



からだきれいひとしお  
細胞からきれいに



からだきれいひとしお  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,206円(税込)|3034|

1個ご注文 7,302円(税込)|3031|  
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒  
粒が小さくなりました



からだきれい小粒  
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)|1239|

1個ご注文 3,875円(税込)|1231|  
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい  
においと肌をきれいに



からだきれい  
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)|2054|

1個ご注文 3,875円(税込)|2051|  
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シヤンピニオンエキス、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた  
体を温め、キレイに



ここひなた  
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,138円(税込)|2204|

1個ご注文 6,820円(税込)|2201|  
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日分1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。