

いいな 日和

12 2023
December

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

あいうえるからのお知らせ

配送センターが、 変わったんです!

こにしのコラム

「人生って、 まあ旅のようなもんだよ」

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》は
10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れなどで余って
しまった場合は、お届けを
お休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなきに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束 3箱までは、すべて飲まれてからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
返金保証 〈購入後92日以内/返送料はお客様負担〉*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2312

FAX  **0800-1239-556**
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。



お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便で自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《いいなプラス グルコサミン》《ベルメリー》《ここよか》
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文の場合は、
宅配便でのお届けとなります。

送料
無料

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払い
サービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および
同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に
提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー
を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。
<https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html>

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0045 大阪市北区天神西町5-17 アクティ南森町ビル

あいうえるからのお知らせ

03 配送センターが、
変わったんです!

こにしのコラム

05 「人生って、
まあ旅のようなもんだよ」

こころ日和*からだ日和

07 だいじにしたいよね、
1歳という感覚。

あいうえる広場

09 これからやりたいこと。

わかなのをと

11 夢が伴む、
あの時、あの場所。

あいうえるの新聞のような手紙

13 「新聞のような手紙」
キックオフの旅

15 商品一覧 18 編集後記



気ままに野山にでかけて遊ぶ、遊山。

気のむくままにいろいろ旅する、漫遊。

いろんなものを眺めまわる、遊覧。

いろんなところを巡りながら歌う、吟遊。

今日の私の一歩が、

ぜんぶ遊びからはじまるのだとしたら。

さて今年、何をして遊びましたか。

さあ来年、何をして遊びますか。

配送センターが、 変わったんです!

元)荷造り担当の藤原です(笑)

タイトルの通り、この11月から配送センターが変わりました。

そのセンターは福岡県にあります。

大きくてとてもキレイな配送センターが、

あいうえるのサプリメントの新しいお家になりました。

振り返ればあれば、元号が令和になった2019年の夏からになります。

あいうえるの本社からの出荷がはじまりました。

つまり、私たちが直接荷造りをして、皆さんにお届けしていたんです。

それ以来、こんなふうコラムを書かせてもらう時は、

「荷造り担当の藤原」って、ご挨拶させてもらってました。

日々、荷造りをしておりますと、自然とお名前を覚えるものです。

そこから、ホントに自然に親近感が出てきたり。

「息子さんが結婚したことを嬉しそうに話してくれたお客さんだ!」とか、

「別々のところにお住いの姉妹の方が、

偶然にもフランデールを飲んでくださった」という奇跡的な物語とか。

毎日毎日、いろんなことを想い馳せながら4年。

荷造りの中で、本当に皆さんから、あたたかいものを感じながら過ごしてきました。

あらためまして感謝です!!!

誠に申し訳ありませんが、勝手ながら配送方法などの変化はございます。

でも、あいうえるの想いは、これからも何も変わりはありません。

あいうえるには仲間がたくさんいて、

その歴史は、その仲間たちとの育み合いによってつくられ、

こうしてまた、新しい仲間たちが商品のお届けに新しい風を吹かせるのです。

今後とも、どうぞよろしく願いたします〜(。)

「人生って、 まあ旅のような もんだよ」

そう言われて育ってきた僕ですが、最近思うに、ほんまそうやなあ。旅とはちよつと意味合いが違うんですけど、改めて数えると実は生まれてこの方、8回も引越しをしてまして（笑）実家が引越したり、学生時代に寮に入ったり、一人暮らしをしたり。そして、結婚して新築を建てたりと。思い返すに、その度になんか新しい世界にワクワクしていた気がしますねー

やっぱり僕は、こういう人生が好きなんですよ。新しい世界からの刺激を求めている自分が、今も昔もずっと心の中にいるんです。ちよつと前置きが長くなりましたが、結婚してもうすぐ20年、その気持ちがどんどん復活？してきた今日この頃です。

家族、友達、仲間、仕事。いろんな人や出来事から影響を受けて、今という状況がある中で変わるといふことって、とても勇気があることだと思っんですよ。今のままってなると未来はある程度予想できて、それだけで少しは安心だけど、今から変わるってなると、これからどんなことが起こるのか？ 変わらないことよりも遥かに想像できない未来ですもんね。

今ちよつと、未来の選択の場に差し掛かっている子供たちを目の前にすると、その選択から逃げたくなる気持ちも、不安の中らどっちが自分にとって正解なのか、とか、いろいろと立ち止まってしまうのも、「わかるわかるー！」ってなっています。何せ、僕も同じ経験してきましたからね（笑）いっぱい悩め悩め！ って笑顔で思っちゃう自分がいることは、子供たちには内緒ですけど（笑）

そういう場面を目の前にしていて、最近ふと思うんです。やっぱり旅に出たいよなあ、と。てなこと、来年あたりに、約30年間ほどお世話になった、この住み慣れた京都の街から旅立とうかと思っております。密かに温めてきた移住計画です。

娘も息子も、それぞれの道を歩みはじめるその前に。オヤジとして、自分が思い描いた未来に向かつて、歩みはじめる姿を見せることも、何だか役割の一環のような気がしています。まあ昔と違って、今はどこにいてもすぐに繋がれる世の中ですから。僕の小さな一歩の波紋が広がって、繋がっているみんなに楽しい人生が訪れるといいな。



今日はそんなお話でした。
最後までありがとうございます。
あしたもいい日になりますように！

だいに したいよね、 1歳という感覚。

こんにちは、イロトカタチの畑です。ご無沙汰してりましたが、家族や仲間たち、そして皆さんの想いのおかげで、ゆる〜く元気に過ごしております。

ご存じの方もそうでない方もいらっしやるかもしれませんが、昨年9月24日に急性大動脈解離を発症し、緊急手術をしてから約1年が経ちました。近況報告として、先日、術後1年の検査を受けたところ半年前に検査した時と変わらずで、このまま内科的治療で日々の体調面を安定させていっています。

これまでにお手紙やお声などをいただいた皆さんには、この場をお借りましてお礼を言わせてください。本当にありがとうございました。

自分自身の心の持ちようでは、
生まれ変わって1歳という感覚なんですよね。
とはいうものの、

生まれ変わったわけではないので…

「ということでは1年が経って、ここ最近と
いうかこの1年というか、いろいろと頭の中を
駆けめぐって、思うことがあったりな
かったり(笑)」

「なんでこうして

また生きてられるんやろか」とか…

「このことにはきつと

何か意味があるんやろなあ」とか…

「だったら何かせなあかなあ」とか…

まあ、あれやこれやと深く考えていて
もきつとわからないし、答えがあるわけ
じゃないんで。せっかくやからもう一度、生
きれる喜びを噛み締めながら、カッコ悪
くてもしがみついてもゆる〜くゆる〜
く(気を張ってもうまくいった試しがない
んで、苦笑)、ここからのおまけみたいな人
生を、本当にやりたいことを大好きで大
切な人たちと、日々の感謝とともに一緒に
歩んでいきたいと思います。もちろん、ま
だ小さな娘や支え続けてくれている妻と
の想い出も、これからもたくさん残しな
がら…。

皆さんも健康にだけは気をつけて、大
切な人たちと楽しみながら、素敵な日々
を過ごしてくださいね。

「あたり前のことって、

実は、あたり前じゃない
ということ」

最後にやっぱり、この言葉をめいっばい
味わいながら、二日二日、二年二年を大切に
していきたいと思えます。

これから やりたいこと。

あいうえる広場

皆さん、こんにちは、WEB担当のバケちゃんです。
2023年も残りわずかとなりました。皆さん、今年はどうな年でしたか？

- 新しい出会いはありましたか
- 予定を立てて動いてみましたか
- やってみたかったことはできましたか

私の会社はというと、

- 仲間が増えました
- オフィスの観葉植物が少し増えました
- 新しいプロジェクトが立ち上がりました

他にもいろいろありましたが、忘れてしまいました(笑)



思い出って忘れてたりしませんか？
書いて振り返ると、思い出が蘇りやすいついて聞いたことがあります。
また、やりたいことを箇条書きにして、調べて知識を得ている人に伝えると、
情報が向こうからやってくるというの聞いたことがあります。

このいい日とのスペースをお借りして、
来年のやりたいことを書いておこうと思います(笑)
来年は、こんなことやってみたいです。

① 農家さんの田植えを手伝い、 秋に収穫して新米を仲間と食べる。

- ・恒例行事にしたい
- ・農家さんと仲良くなりしたい
- ・毎年新米を楽しみにしたい



② 木材に詳しい人と 出会いたい。

- ・オフィス改造をしたい
- ・リラックスできる場所を木材で彩りたい
- ・カウンターをつくる1枚板を選びたい



いろんな流れや風ができるといいな。
ありがとうございました。

夢が佇む、

あの時、

あの場所。

こんにちは、日野わかなのです。人は夢があるから生きていける、なんてよく耳にしますが、皆さんの夢って何ですか。私の場合は、何かになりたいとか、どこかに住みたいとかではなく、夢の時間と場所に行ってみたい、というのがあります。それは映画の舞台。

私は昔、映画がとっても好きでいろんなものを観てきました。中学、高校で何百本という映画を観たのですが、その中でも特に好きな3本があります。

古すぎてちょっと恥ずかしいのですが、ひとつ目は、「小さな恋のメロデー」。ロンドンの下町で暮らす少女と、ちょっと気の弱い少年との恋の物語。その映し出される街と、バツクに流れる曲がすごく好きで、この歳まで何度も観ました。

調べてみると、それぞれ今もそのシーンの場所は残っているそうですが、でもいざ行ってみると、今までの心に残っているあの光や空気が消えてなくなってしまうようで、躊躇してしまうのも事実。

歳を重ねていくにつれ、宝物のような思い出はますます輝いてくるように思います。行けそうで行けない。届きそうで届かない。そんな心に刻まれた風景は、時空を超えた私の宝物なのかも知れません。

そして、「太陽がいっぱい」。これはフランス映画で、地中海を舞台としたラブ&サスペンスです。私と同年代の方は音楽を知っているかも知れませんが、その映像がすごく綺麗で、デジタル化してしまった今、フィルムでしか表現できない美しさが感動的です。

そして最後に、「冒険者たち」。これもフランス映画で、3人の若者たちの夢と野望が破れる青春ドラマです。海の中に建つお城で繰り広げられるラストシーンは圧巻でした。これも地中海の美しさと音楽の優しさが際立った作品で何度も観ています。

その3作品に映し出されていたロンドンの下町のパブ、曇り空のパリ、青く霞む地中海。その時でしか映せなかった光や空気が溢れた時と場所に行ってみたくて、ずうっと思っています。

「新聞のような手紙」 キックオフの旅

琵琶湖の風に吹かれて、チームとして結集

私たちが今、考えている「新聞のような手紙」。それは思い出紡ぐ、贈り物。毎月の思い出を新聞のようなちょっと大きな手紙にまとめてお届けするサービスです。9月26日(火)このプロジェクトのメンバーが集合し、キックオフの旅と称し、琵琶湖へ。思い出という、わたしたちにとってかけがえのない宝物を生み出すお手伝いをする、その喜びをチームとしてどう育んでいくか。などと考えていましたが、とりあえず晴天のもと、ここからはじまる新しい物語をみんなで温め、味わい、楽しみました。まずチームワーク、それ大切ですからね。



うまい、美味しい、
以外の言葉を
なくした夜

さてさてお楽しみの夜ご飯は、お寿司! 豊洲市場直送の鮮魚と江戸前鮨伝統の赤酢で握るお店へ。マグロにサンマ、ウニにクエにイクラと、次々と絶品のネタを味わいました。マスターとの会話も弾み、これぞ極上のひとときを満喫。美酒と極上のお茶のサポートもあり、みんな、うまい、美味しいの連発。



朝の光に照らされた37階レストランで朝食buffet。それぞれが好きなものを好きなだけ食べて満足。旅の朝ごはんってなんでこんなに美味しいの? そのあとは湖畔へ出てみんなでお散歩。まだまだ暑かったのですが、水際へ行くと涼しい風が吹いて心地いい。それぞれ、ぼんやりとしたりして、ゆったりと湖畔を眺めていました。



湖の向こう、
空の向こうを
見渡して、おはよう

せせらせら
余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- むくみを感じる方
 - 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL
眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 疲労を取り除きたい方
 - 目が疲れやすい方
 - 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca
疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 朝、体がだるく重たい方
 - 疲れがとれにくい方
 - 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry
代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 体が冷えやすい方
 - 汗をかきにくい方
 - 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 関節の痛みが気になる方
 - 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ビタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL
内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 肌を若々しくしたい方
 - 肌にうるおいを与えたい方
 - くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。

飲み忘れても、大丈夫です。おすすめの飲むタイミングはありますが、
ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。
あいうえるのサプリメント

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすいと、いいな。廃棄物をもっと減ると、いいな。そんな思いから、すべての商品に関しまして、パッケージの形体を変更することがございますので、予めご了承ください。

各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

今年も、皆さんありがとうございました。新しい年も変わらない笑顔で、皆さんとともに楽しく過ごせたら、いいな。どうぞよろしくお祈ります。

もう12月、あつという間のような一年だったなあと感じるのは、私だけでしょうか。子供の頃、クリスマスに、お正月の準備に、大人たちが忙しそうにしている中で、ワクワクしていたのを思い出します。クリスマスプレゼントにお年玉、大人になってもずっともらえないものでしょうか(笑)



iwell

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)|3034|

1個ご注文 7,302円(税込)|3031|
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|1239|

1個ご注文 3,875円(税込)|1231|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|2054|

1個ご注文 3,875円(税込)|2051|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

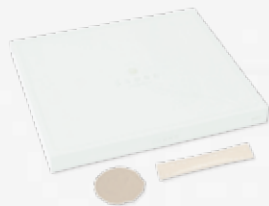
夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シヤンピニオンエキス、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込)|2204|

1個ご注文 6,820円(税込)|2201|
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日分1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。