

# いいな 日和

4 2024  
April

わたしたちの「いいな」と、  
あなたの「いいな」が、  
いっしょなら「いいな」。

## 「あいうえる」と 20年歩んで まいりました

ありがとうコラム

## 感謝の気持ちを 育む日々。

定期購入サービス  
らくらく定期便

### あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》  
《からだきれい》《からだきれい小粒》は  
10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を  
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れなどで余って  
しまった場合は、お届けを  
お休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇か月継続しなければ  
ならない」などのお約束なし、  
いつでも好きなききに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

**安心のお約束** 3箱までは、すべて飲まれてからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。  
**返金保証** 〈購入後92日以内/返送料はお客様負担〉\*弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL  **0800-1239-117**  
10:00~18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2404

FAX  **0800-1239-556**  
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB **www.iwell.jp**

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、  
同梱の封書で郵送してください。



送料

全国一律360円(税込)とさせていただきます。

お届け方法

ご注文から通常5日以内に、  
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が生じますので、予めご了承ください。

※《フランデール》《いいなプラス グルコサミン》《ベルメリー》《ここよか》《せせらせら》  
《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文の場合は、宅配便でのお届けとなります。

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz



コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、  
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報サービスをサービスの範囲内で相互に提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシーを確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。お支払い期日を過ぎてもお支払いの確認ができない場合、手数料が加算される場合がございます。NP後払い利用規約のご確認はこちらから→

お問い合わせ/0570-077-015(9:00~18:00(土日祝日除く))  
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。

(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0045 大阪市北区天神西町5-17 アクティ南森町ビル

03 「あいうえる」と  
20年歩んで  
まいりました

あいうえるの日は好日

05 ラッキーが舞い降りる。

毎日の風景

07 若者達と  
おじさん達のオフィス

こころ日和\*からだ日和

09 わたしのこころの声。

ありがとうコラム

11 感謝の気持ちを  
育む日々。

わかなのをと

13 今日という日を、  
押し花のように

15 商品一覧    18 編集後記



いそいそいそ、こころの足音はずませて

うずうずうず、いてもたってもいられずに

うきうきうき、わたしのからだが唄いだす

そんな私らしい音をひびかせながら

ぽかぽかぽか、さて今日は誰とハモりましょうか

うらうらうら、さて明日は何を奏でましょうか

# 「あいうえる」と 20年歩んで まいりました

この会社を立ちあげて20年を迎えました

思えば2004年夢を抱いて

この「あいうえる」という名前でスタートした時を鮮明に覚えています

私たちのいいなと あなたのいいなが おなじならいいな  
をスローガンに仲間と共に

それこそ四苦八苦しながら多くの出会いと多くのや別れを経験し  
潰れかけたこともありましたが

改めて立ちあげたあの頃から今までを見て見ると

そこそこ夢が叶ってきたんだなあとしみじみ思います

何よりも平和な会社なのです

ホントに良いお客さんにご縁をいただいて

(綺麗事に聞こえるかもしれませんがホントのホントに)

ほぼずっと同じ仲間たちと20年を歩んで

もっと頑張れたのかもしれませんが

素敵な思い出が山のようにあった20年でした

私は今58歳ですが

まだまだこの「あいうえる」を楽しんでやろうと

まさに今想っておるところでございます

どうか皆さまお付き合いのほどよろしくお願いいたします

私事をつらつら書いてしまいました

お陰さまでしかありません

心の底からありがとうございます

あいうえる  
の  
日日是好日

「）  
んには、藤原です。ところで皆さまは、日々の中で「ラッキー」って思うことってどれくらいありますか？自分のことをラッキーって思ったことってどれだけありますか？そこで今回は、自分のことをふと振り返ってみました。

小さなことから大きなことまでありますが、例えばパッと時計を見た瞬間、「11時11分11秒」だったときとか、エレベーターに乗ろうと▽を押した瞬間ドアが開いたとか（笑）あれこれというんならラッキーを挙げてみると共通していたのが、そういう状況に気づくときって、自分自身が明るい状態にあるときだったんです。

ラッキーって日本語にしたら、幸運って書いたりするけど、運がいついていう人ってほぼみんな前を向いている人、明るい人やと思うんです。暗い気持ちで「11時11分11秒」を見て心なんか動きませんよね（笑）運は生まれつきのものやとばかり思ってたんですが、実は自分の在り方がそれをもたらすものやと思うようになりました。

### 「笑う門には福来る」

ということわざがありますが、今年からオフィスに導入した真つさらなボードに、はじめて書いた言葉は「笑門来福」でした。突然「なんか書こう」っていう話になって、そのときに一番最初に浮かんだ言葉がこれでした（笑）

# ラッキーが 舞い降りる。

そして最近になって好きな言葉があるんです。

### 「天真爛漫」

語源を調べてみると、「天真」は自然のままであることを意味し、「爛漫」は花が咲き乱れるさまや光り輝いているさまを表す言葉なんだそうです。これらの言葉を組み合わせた天真爛漫は、純粹さや無邪気さに加えて、元気で生き生きとしているというニュアンスも含んでいると書いてありました。まっすぐ前を向いたとき、その上で本当の明るさが出たとき、神さまが導いてくれるんやと思います。

### 前向いて、明るく、 ほんで一生懸命に

ラッキーって、そういう人に訪れる。訪れるっていか導かれるものやと気づきました。ただですね、こんなこと書いていながらお恥ずかしい話、普段生活をしておりますと自分に腹が立つこともあるし、勝手に気分が沈んでるときもあります。っていかよくあります!!（笑）

そういうときにとっても大切なのが、仲間存在なんです。自分の在り方と同じくらい大切なものだと思ってます。ありのまままで無邪気で過ごしていると、仲間も幸せもいっぱい味わえるもんだなあ。





# 若者達と

## おじさん達の

## オフィス

こんにちは！ あいうえる若手社員2号の巧真です！！

いきなりですが皆さんにちよこつと、いやかなり変わっている

僕の職場あいうえるについて少し説明します(笑)

職場っていつでも職場っぽくはないオフィスで、

若者とおじさんが一緒に話し合っています。

一番下は24歳から一番上は63歳まで幅広いんですが、

本当に友達のように話しているんです。

そんな会社が日本にもあるんですよ！

社長も社長っぽくなくて、

ミーティングで社員にいじられたり、

感動して泣いたりするんです。

もはや意味がわかりませんよね。

でもね、そんな会社が心から楽しいんです。

なんでも言い合える環境があつて。

どんなことでも挑戦を応援してくれる仲間がいて。

落ち込むことがあつたら飲みに連れて行ってくれて。

言い忘れていましたが、

一番下の24歳の社員は僕のことなんです。

今は自分の事業を立ち上げて、

あいうえるの人たちを巻き込んでいるのですが、

みんな協力してくれてすごく助かっています！

僕の会社が大きくなったら、

あいうえるみたいな仲間がいる会社づくりできたらいいな！

そういうことで今日もあいうえるの1日が始まります！

# わたしのこころの声。

こんにちは、ルーです(^ ^)

「わたし」といえば、人の目を気にして本音は隠してしまうタイプ。

ひとつのものは“半分こ”ではなく全部あげちゃうタイプ。

そうすると、波風立たずに上手くまとまるし、

みんなが喜んでくれるなら、と何かと譲ってしまうのがわたしです。

少し思い返してみると、

本気で言い合いをしたかったこともあれば、

人の目を気にせず大泣きしたいときもありました。

これだけは独り占めしたい、譲りたくない、と思うものもありました。

でもその想い以上に、人の目を気にして遠慮することに慣れすぎて、

我慢するわたしがあたりまえになっちゃっていました。

そんなわたしがすごく嫌で、

見るからに嘘のない、正直者で素直な

わたしの友達みたいになりたかったこともありました。

でも本音を隠すようになったはじまりは、

「そのほうが相手は喜びそうと想ったから」だったはずなんです。

そう思うと、わたしの遠慮や我慢は、人のために想える優しいところだとも想えて、

こんなわたしも少し誇らしく想えるようになったんですよ。

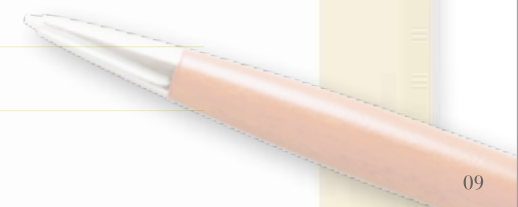
コンプレックスが多く、自信を持つのが苦手なわたしですが、

少しは自分自身を褒めてあげたいと想うときもあるんですよね…

そんなふうにと考えると、少し見方を変えてみるだけで、

いろんなことが良いところにも変わることもあるのではないのでしょうか？

さて、次はどんなところを良いところに変換しようかな…



ありがとう  
コラム

## 感謝の 気持ちを 育む日々。

こんにちは、あいいうえるの広告を担当しております  
菅沼です。僕の生まれは京都でコテコテの関西人です  
が、現在は福岡で広告代理店を経営しております。あ  
いうえるの社長との出会いは、今から25〜26年前にな  
ります。

そして今、1名だけ社員がいます。原稿の打ち合わ  
せのフォローだったり、データ作成や入稿作業、また  
経理総務の事務的作業など、本当は2〜3名でおこ

なつてもいい仕事を1名でやってくれています。なかなか  
面と向かつて感謝の気持ちは言えないのですが、本当  
に感謝以外にないのです。

自分の中では、社員のプライベートまでは関わらない  
のがいいかなというところもあったのですが、この社員  
は会社の引越して人手が足りないときに、旦那さんが  
手伝ってくれました。

それをきっかけに旦那さんとも仲良くなり、たまに  
3人で飲みに行ったり良好な関係を築いております。  
また別のイベントことには、旦那さんの両親も招いたり  
して、自分では全く想像していなかったのですが、この  
社員とは一生つき合っていくんだろうなという想いでい  
ます。

お互いが助け合いながら仕事ができる環境は、自分  
の中では本当に安心感があり幸せと思っております。  
これからもお互いリスペクトを忘れずにやっていきたい  
と思います。この場を借りて、本当にありがとう。これ  
からもよろしくお願いします。

わかなのをと

# 今日という日を、 押し花のように

こんにちは、日野わかなです。空も山も海も街も、色鮮やかに映る季節。いろんな花も咲き揃い、やっぱり春はいいなあと思っています。

ところで皆さんは、押し花をつくったことがありますか。私も思い出してみると、ずっと前の子どもの頃、新聞紙や電話帳にはさんで、四葉のクローバーや夏休みの宿題で朝顔の押し花をつくったことがあります。考えてみると、押し花って時をとどめておくひとつの知恵なのですね。

日本では古来から、女性が押し葉・押し花を趣味としてつくっていたようですが、江戸時代には作家の滝沢馬琴が押し葉帳をつくっていたとか。その当時、園芸が流行し、朝顔などのコレクションとして、たくさんの人たちも押し葉帳をつくっていたらしいですね。

今では、乾燥技術や保管技術が進歩して押し花にとどまらず、研究材料などとしてはスキヤンなど幅広い残し方があるそうです。でも私はちよつと色褪せた、でも鮮やかさを残した昔ながらの押し花が好きかな。ちよつと古い写真を見ているような感じがして。

ところで花にまつわる言葉はいろいろあります。

「花を咲かせる」

努力が実ったり活躍できたりすること

「花を添える」

華やかさや明るさをプラスすること

誰かを立てて功をゆずること

「花を持たせる」

才能が開花したり成果が現れること

「花ひらく」

こんな言葉を想うと、花つて人々の心を芳しくする素敵存在なのですね。

今日という日が花ならば、心に刻んでおきたいこともたくさんあるはず。そんな気持ちで押し花のように残しておいたら、いいな。明日も花も実もある時を過ごせますように。



せせらせら  
余分な水分排出



せせらせら  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,262円(税込)|3044|

1個ご注文 3,625円(税込)|3041|  
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- むくみを感じる方
  - 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジロガシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか

PLEEL  
眠り・目の疲れ



プリール  
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1044|

1個ご注文 5,060円(税込)|1041|  
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 疲労を取り除きたい方
  - 目が疲れやすい方
  - 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca  
疲れ・老化



ここそよか  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,249円(税込)|3014|

1個ご注文 4,999円(税込)|3011|  
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 朝、体がだるく重たい方
  - 疲れがとれにくい方
  - 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラル酵母(亜鉛、セレン、クロム)、フランス海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry  
代謝促進



ベルメリー  
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
4,301円(税込)|1094|

1個ご注文 5,060円(税込)|1091|  
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 体が冷えやすい方
  - 汗をかきにくい方
  - 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいなプラス グルコサミン  
関節の元気と健康



いいなプラス グルコサミン  
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
1,311円(税込)|1124|

1個ご注文 1,543円(税込)|1121|  
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 関節の痛みが気になる方
  - 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ビタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL  
内面美容



フランデール  
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
8,996円(税込)|1104|

1個ご注文 10,584円(税込)|1101|  
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

- こんな方におすすめです
- 肌を若々しくしたい方
  - 肌にうるおいを与えたい方
  - くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「セラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。  
あいうえるのサプリメントは、  
ゆつくり、じっくり体質を改善することで、  
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。  
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。  
飲み忘れても、大丈夫です。おすすめの飲むタイミングはありますが、  
ご自分のペースで、じっくり、ゆつくり続けてみてください。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。  
あいうえるのサプリメント

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすくと、いいな。  
廃棄物がもっと減ると、いいな。  
そんな思いから、すべての商品に関しまして、  
パッケージの形体を変更することがございますので、  
予めご了承ください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

編集後記

長閑、風光る、朧月、赤貝、青海苔、伊勢参…これらの言葉に共通するのは何でしょう。実はこれはぜんぶ春の季語なんです。俳句を詠むときや手紙を書くときも、日本人は季節に応じた「季語」を用いてきました。季節感を大切にできた私たちの素敵な言葉の宝物と云えばおかげさでしょうか。

さて今月、私たちは生まれて20年経ちました。ここまで来れたのも皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。これからも「いいな日和」ともども、よろしくお願います。



iwell

からだきれいひとしお  
細胞からきれいに



からだきれいひとしお  
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,206円(税込)|3034|

1個ご注文 7,302円(税込)|3031|  
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒  
粒が小さくなりました



からだきれい小粒  
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)|1239|

1個ご注文 3,875円(税込)|1231|  
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい  
においと肌をきれいに



からだきれい  
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
3,487円(税込)|2054|

1個ご注文 3,875円(税込)|2051|  
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

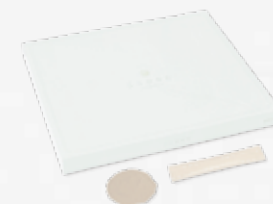
夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シヤンピニオンエキス、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた  
体を温め、キレイに



ここひなた  
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)  
定期購入サービス  
らくらく定期便  
6,138円(税込)|2204|

1個ご注文 6,820円(税込)|2201|  
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日分1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。