

いいな日和

5 2024
May

わたしたちの「いいな」と、
あなたの「いいな」が、
いっしょなら「いいな」。

ここからはじまる物語

7年前の夢がようやく カタチになりました

はじめまして、 「新聞のような手紙」です。

定期購入サービス
らくらく定期便

あいうえるの「定期購入サービス」。

毎月決まった日にお届けする便利でお得なサービスです。

毎回15%OFF

毎回15%割引でご購入。

※《せせらせら》《ここひなた》
《からだきれい》《からだきれい小粒》は
10%割引。

お届け日の変更自由

毎月のお届け日を
いつでも簡単に変更可能。

お休み期間自由

飲み忘れなどで余って
しまった場合は、お届けを
お休み可能。(期間自由)

継続期間のお約束なし

「必ず〇ヵ月継続しなければ
ならない」などのお約束なし、
いつでも好きなときに解約可能。

◎上記をご希望される方は ●お電話 ●専用紙をFAX ●専用紙を同梱の封書で郵送 のいずれかでご連絡ください。

はじめて飲まれた方や使われた方へ

安心のお約束
返金保証

3箱までは、すべて飲まれてからでも、商品代金を全額ご返金させていただきます。
〈購入後92日以内/返送料はお客さま負担〉※弊社以外でのご購入の返金は不可。

ご注文方法

TEL 0800-1239-117
10:00～18:00(平日のみ) お問い合わせ番号 IN2405

FAX 0800-1239-556
同梱のご注文用紙をご記入のうえ、送信してください。

WEB www.iwell.jp

郵送 同梱のご注文用紙をご記入のうえ、
同梱の封書で郵送してください。

送料
無料

お届け方法

ご注文から通常5日以内に、
メール便でご自宅の郵便受けにお届けいたします。

※お届け日に多少のずれ(地域によって異なります)が
生じますので、予めご了承ください。

※《フランデル》《いいなプラス グルコサミン》《ベルメリー》《ここそよか》
《せせらせら》《ここひなた》《からだきれいひとしお》を3個以上ご注文の場合は、
宅配便でのお届けとなります。

お支払方法

クレジットカード払い

NP後払いwiz

VISA JCB

コンビニ、銀行業、郵便局、LINE Pay

※クレジットカードでのお支払いをご希望の方は、
お電話またはWEBからご注文ください。

※ご希望により代金引換払いもご利用いただけます。

[NP後払いwizに関して]

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシーを確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。お支払い期日を過ぎてもお支払いの確認ができない場合、手数料が加算される場合がございます。NP後払い利用規約のご確認はこちらから→

お問い合わせ/0570-077-015(9:00～18:00(土日祝日除く))
ネットプロテクションズ(請求代行会社)サポートデスク

※ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

返品・交換

商品のお届けから92日以内に、下記までご返送ください。

※未開封・開封・使用後に関わらず返品・交換可能です。
(弊社以外でご購入の返品・交換は不可)

株式会社あいうえる 〒530-0045 大阪市北区天神西町5-17 アクティ南森町ビル

ここからはじまる物語

03 7年前の夢がようやく
カタチになりました

みんなの日は好日

05 ここからはじまる物語、
という会社のこと。

07 はじめまして、
「新聞のような手紙」です。

WEBの広場

09 日々の記録をのこす

こころ日和＊からだ日和

11 わたしの言葉

コラム LIFE GOES ON

13 思い出の風景、
そしてこれから

ことばの歳時記

15 ときの節目、ひとの節目。

FRANDAIL

17 母が愛した美容サブリ

きのうの想いのひと雫が、

ある日誰かのこころを揺らすように

今日の小さなささやきが、

いつか誰かのこころでこだまするように

あしたを夢見るよろこびが、

いずれ誰かのこころを励ますように

想いの輪郭が、想い出になるとき、

それは物語となって生きてきた時間と生きていく

未来を豊かに輝かせることでしょう

7年前の夢がようやくカタチになりました

今から7年前それは「物を売るのではなく人を幸せにするサービスがしたい」という想いではじめようと思ったのが「思い出宝箱」というサービスでした。毎年の思い出を木の箱に入れて置いておけるというものでした。が保存することの困難さから断念

次に考えたのが人生の年表を創るというサービス。その名前も「ひとのとき年表」。これは会社に新しい社員が入った時にみんなで簡単に人生を年表にして発表することでお互いを理解する目的で恒例にしていたものから考えました。みんな口を揃えていうのが「こんなにキチンと人生を振り返ったことがなかったと言います。そしてその時に生まれるものは昔の自分と向き合えたりそこには心の奥に置いたままになってる人やその時の感情に出会えるというものです」

そして何とかカタチにしようと思って四苦八苦巻物に印刷したいお年寄りからは直接話をお聞きして創ってあげたい。単調な年表にしたいなどしているうちに何年か経ってしまい尻すぼみになってしまいました

ここで終わりのかなあと思っているところへ今から3年前の2019年当時24歳の新人の登場です。ここからこの夢は彼の想いとして繋がっていききました。そして株式会社ここからはじまる物語という会社を彼は立上げました。本格的に年表のサービスを何とかしようと営業に走り回ったりいろんな人にインタビューしてみたりと奮闘する姿に心を打たれました

やがて年表は「MoonRoom」というアプリに変化しました。今現在も動いているのですが。ありのままの自分を愛しようというコンセプトのサービスです。しかし思うように伸びず「月刊ワタシ」という自分の思い出を毎月残して行くというサービスが生まれようとしたが人が離れて行ったりと苦しみながらこれも実らずでした

でもなんとか想いは途切れず株式会社あいうえると株式会社ここからはじまる物語が協力しあってとうとう7年の月日を経て今「新聞のような手紙」として生まれました。皆さんに胸を張って喜んでいただけるものができたと想います。どうか一度ご覧いただけると幸いです。よろしく願いいたします



みんなの日は好日

ここからはじまる物語、 という会社のこと。

ボクらのオフィスは会社らしくない空間なんです。

そんな場所がボクらのオフィスです。

今年に新しく移り住みました。

ちなみに前のオフィスも会社らしくない空間でしたけど(笑)

ボクらの日常はと言いますと、それも会社っぽくないんです(笑)

ボクらは「楽しむ」ということがとっても大事なんです。

それは仕事をサボるということではモチロンありませんよ。

「ありのまま」という言葉も大切にしているんですが、

ボくらみんなが心の動くままに、

誰かを喜ばせようと一生懸命になることを大事にしているのです。

多くの人は誰かにプレゼントを贈るという時に、

その相手の人ことをめっちゃ想いますよね？

どんな人なのか。その人はどんなものが好きなのか。

喜ばせるためにいろいろ考えますよね。

その時間つてとっても楽しくて、

そして渡した時にどんな風になるのかとか楽しいですよ。

ボくらには会議のことをミーティングって言ってますが、

そういう会話が繰り返し広がっているミーティングなんです。

オフィスには、20代〜60代までの個性あふれる人たちがいつもいます。

笑いが多いし、話が脱線することもあるのですが、

実は脱線中の話がサービスにつながることもなんかもよくあります。

働いている自分でさえ、ここオフィスやんな？

って思うことがありますもん(笑)

最初とはまどいました…でも今では、

こんな風に真剣に遊ぶということは、とっても大切だと思います。

そうやって真剣に遊びに取り組もうとしている集団から

生まれたものが、「新聞のような手紙」なんです！



つくってみたい方へ…

初めての方は、お試しとして、
1,000円(税込)でつくれます。

スマホの写真の中から1枚選んで、 たとえばこんな風につくってみませんか？

- ▶ お子さんやお孫さんのベストショットを選んでつくってみませんか
- ▶ 最近のベストショットを選んでつくってみませんか
- ▶ 特別な日の記念として飾れる一枚をつくってみませんか
- ▶ お気に入りの一枚を誰かのプレゼントにしてみませんか

基本セット料金(定価) 月々3,600円(税込) 送料は一律880円(税込)
※1つの新聞を制作、1枚を印刷して1つのお届け先へ送ります。

7年間いろいろ考えて出来上がった
私たちの新しいサービスです。
ぜひ、一度つくってみてください。
どうかお願いします。



詳しくはこちらをご覧ください。
<https://www.shintega.jp/>



ここからはじまる物語という会社に、
あいうえるが協力して生まれたサービスが、
「新聞のような手紙」です。

はじめまして、 「新聞のような手紙」です。

■「新聞のような手紙」って何ですか？

大切な思い出を新聞のように印刷してお届けします。
テンプレートを選んで、あなたの写真と文章でつくれます。

■どうやってつくるのですか？

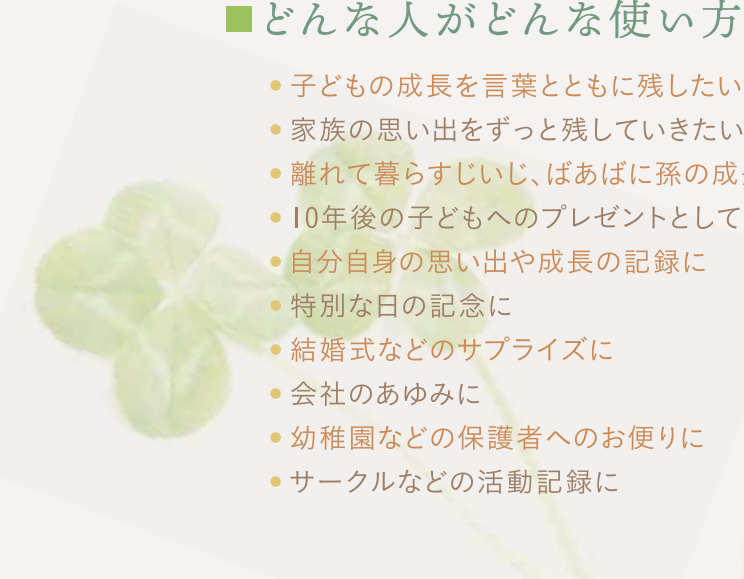
12種類のテンプレートからひとつ選んで、自分で写真と文章を入力するだけ。
パソコンやスマホの画面上で、どなたでも簡単につくれます。

■どんな仕上がりですか？

ほぼB4サイズの風合いある上質な紙に印刷します。
それを専用フォルダーに挟み込んでお届けします。

■どんな人がどんな使い方をしてるのですか？

- 子どもの成長を言葉とともに残したい方
- 家族の思い出をずっと残していきたい方
- 離れて暮らすじいじ、ばあばに孫の成長を届けたい方
- 10年後の子どもへのプレゼントとして
- 自分自身の思い出や成長の記録に
- 特別な日の記念に
- 結婚式などのサプライズに
- 会社のあゆみに
- 幼稚園などの保護者へのお便りに
- サークルなどの活動記録に



新聞のような手紙とは

毎月の思い出を
新聞のように印刷して
お届けするサービスです

テンプレートを選んで、ご自身で写真と文章を作成できます

かけがえのない贈り物

いつか薄れてしまうかもしれない大切な時を

体温を宿して残せた時に

その物語が大切な人の幸せにつながることを願って

この新聞のような手紙は生まれました

WEB
の
広場

日々の記録をのこす

こんにちは、WEB担当のバケちゃんです。

思い出を新聞のような形で残すサービス、「新聞のような手紙」が生まれました。

わたしはこのサービスの裏側、システム部分を担当いたしました。

今までにないサービスでいろいろ大変な部分はありませんでしたが、

何とかカタチになり、皆さんにご報告させていただくこと嬉しく思います。

このサービスの簡単な説明をいたします

- ① サイト上の作品制作ツールにログイン
- ② いくつかのテンプレートをご用意しておりますので
お好きなテンプレートを選択し写真とテキストの情報を入力
- ③ 入力した情報はパソコン・スマホ・タブレットのどの画面でも表示されます
- ④ 表示された画面で問題なければ印刷の注文をしていただけます
- ⑤ ほぼB4サイズにプリントされた形でご指定の住所にお届けいたします

またお時間ある時に、ホームページを覗いて見てください。

自分の人生のダイジェストだったり… 子どもの成長記録だったり… イベントや旅行のワンシーンだったり…

皆さんがその時感じた想いや写真って、意外に忘れていることも多いんです。

普段のかけがえのない思い出をこれからも楽しんでもらえる、

思い出しやすくするひとつの形として活用いただけると嬉しいです。

<https://www.shintega.jp/>

わたしの言葉

こんにちは、ルーです。

わたしは2年ほど前から、ふとした瞬間に想ったことをコラムにして書いていました。

少し恥ずかしいのですが、2年間綴ってきたコラムの中から10作品をご紹介します。と想います。

少しでも、わたしのような人の心に届くといいなと想っています。

恩返し

ふと、別れというものは突然おとずれるものだって想った
少し思い返すだけでも、お世話になったのに恩を返せてない人がたくさんいる
別れのタイミングは誰にもわからないから、今、勇気を出したい
できない理由を探すなら、喜ばせる方法を考えるわたしでありたい

大事な 通過点

わたしはあまりミスをしないう、丁寧なのが取り柄だと自身もあった
ただある日、ミスを重ねてしまった
それくらい大丈夫だよと言ってくれても、悔しくて逃げ出したかった
でも、ミスのおかげでより丁寧になった
完璧な人なんていない、ミスをしてこそ強くなれる

会える 時に

あの人気元気かって、いろんな人をときどき思い出す
今さら何を話せばいいかわからないし、話したいのかも正直わからない
いつか会えるって想っちゃうけど、会える時に会って大事かも
どう想われるかを気にして動けないのはもうやめたいな

未来の たらかも 話

〇〇していたら、〇〇していれば、たれば話が尽きない
今さら何を言っても変わらないのはわかってる、ただ言いたくなる、ただ言ってしまう
たれば話が現実逃避と言うなら
〇〇したら、〇〇かも、って未来を笑いたい
過去に囚われたらればより、未来を夢見るたらかも

流行り と 本物

わたしは流行の最先端ではなく本物になりたい
爆発的な注目より、なくてはならない存在
目先の幸せだけであっさり消えたくない
この先もずっと語り継がれるために、誰かと比べたりせずわたしらしさを磨く
わたしらしさはわたしにしかつけないから、本物のわたしを追求したい

捨てられ ないもの

思い出のものは今後使うことがなくても捨てられないタイプ
ミニマリストに憧れて、片付けてみたものの全然捨てられなかった
もちろん捨てたとしても思い出がなくなることはない
でも思い出すきっかけは少なくなってしまう
思い出はひとつも忘れたくないから、わたしはマキシマリストでいい

強がった 分だけ

わたしは何でもひとりでやろうとする、その方が早いし喜ばれる
でもそれが負担になる時もある、でもプライドが邪魔して助けてとは言えない
確かにひとりひとりが自立できると助かる、でも負担になるまでは望んでないはず
プライドと強がりとは違う、強がった分だけたまには甘えてみたい

想う 言葉

言ったことより言われたことの方が覚えている
言われたことは何度も頭の中で本当の意味は何か考えるからだと思う
逆に考えなしに言ったわたしの言葉が誰かを悩ませることもあるかもしれない
これから紡いでいくわたしの言葉は、相手を想った言葉でありたい

思い出の風景、

そしてこれから

こんにちは、編集を担当しています鶴田です。今、63歳ですが、これまでの人生を振り返ってみると、もちろんたくさん思い出があります。一番古い記憶を辿ってみると、それは3歳の時の引越。大勢の大人たちが忙しそうにしている、終わった時にみんなですき焼きを食べた場面が思い浮かびます。その頃は家の前はまだ舗装されてなく、土の道で砂埃が舞っていたように思います。



そして幼稚園の遠足で京都に行った時、持って行ったおもちゃを忘れてずっと泣いていたこと。小学校入学の時、新しいランドセルを背負い家の前で写真を撮ってもらったこと。小学校時代の友だち。中学の部活。そして中学三年の時に父親が亡くなったこと。その翌日の夏の朝の空の青さと、昨日と何にも変わっていない街の風景は、今も心に焼き付いています。子ども時代の記憶は、なぜか一枚の写真のように思い出されるんですよね。皆さんはどうでしょうか。

バンドとバイトに明け暮れた大学時代、徹夜が続いた会社員時代、その辺になるとなぜか遠い記憶ではなく、特に結婚して子どもが生まれてからはとにかくあつという間という感じです。写真やビデオをたまに見ると、あーこんな時もあつたんだなあと感慨深いのですが、ずっとそばで一緒に過ごしてきたので、時間を感じないものなのか。でも積み重ねられた時間は、私にとっても、妻にとつても、もちろん子どもたちにとつてもかけがえのない時間で、それぞれが共有している時間となると、本当に大切なものだと思います。

こうして少し振り返ってみても、思い出はひとりのものじゃなく、私と私の人生に係った人たちとの物語なのだというのを感じます。そして山あり谷あり、失敗ありなどいろいろとあつたけど、その時その時で頑張つてたし、周りの人たちにも助けられてきたという想いから、感謝の気持ちと自分を褒めてあげたい気持ちが湧きあがってきます。

いい思い出は、懐かしい幼馴染から届いた手紙のように、ふっと心に陽がさすような幸せな気持ちにさせてくれますが、でも昔に戻りたいかと言われれば、今が一番ですね。まだまだ人生これから、新しい物語がまた生まれることにわくわくしながら、ゆつくり歩んでいきたいと想っています。



ときの節目、 ひとの節目。

春から初夏にかけて、
土からひょっこり出て旬を迎えるたけのこ。
すくすく育つようにと、
お食い初めの縁起物になっていたりしますが、
そんなたけのこのご飯やお刺身、お吸い物、煮物など、
私は大好きなんですけど、
たけのこの成長スピードは、2〜3カ月で20mらしく、
成長期には1日に80〜100cmも伸びると言われているそうです。
だから、土から出るか出ないかぐらいが食べ頃なんですネ。

そして実は、
成長した竹には約60個ほどの節があるそうですが、
この節の数は、たけのこの時から変わらず同じなんです。
まるでアコーディオンが伸びていくような感じなのでしょうか。
それぞれの節目に成長するポイントがあり、
それらが同時に伸びるため、
竹は驚異的な速さで成長するのだとか。

竹笋生

【立夏】 末候 たけのこしょう 竹笋生ず 5月15日〜5月20日頃

これは七十二候が立夏の末候に変わる頃の言葉。
竹は日本人には馴染み深いものです。木でもなく、草でもなく、節があつて中が空洞という、考えてみれば不思議な植物。

竹という文字は、竹が2本生えている様子から生まれました。竹冠に旬と書いて「たけのこ」。土から目を出したら1旬（10日間）で竹になってしまうことから、この漢字が使われているのだとか。

節目節目を大切に成長するその姿、そしてしなやかで強いその性質。竹を見習って、私たちも時と人生を大切にして、日々成長していきたいものですね。でもその前に、とにかく美味しくいたたくのが先決なのかもしれません。私の場合ですが（笑）



母が愛した美容サプリ

「あなたも飲んでみる？」
なるほど、これだったんだ…

思いがけないプレゼント

『3カ月前、母から私の50歳の誕生日に
フランデールを「飲んでみる？」ってプレゼントしてもらいました
そのことがあまりにも嬉しくてお手紙書きました
母も50歳の誕生日から18年間飲んでいるそうです
母は、私の憧れなんです
あんな風にチャージングに歳をとっていきたいと思える人なんです
この秘密のサプリのおかげなのよと申しております
何よりも親娘で同じ歳からつてことが

母が嬉しそうにしてるのがほんとに幸せを感じます』
という、こちらこそ幸せなお便り

素敵な物語にかこまれて

これは、ある日お客さんから届いたお手紙です
私は、この商品の広告をつくって20年になります
今回は、広告らしくない広告を試してみたんです
結構いろんなお便りや声をいただくんですが
通販なので、こんな風な心温まる風景を伝えていただくと
本当に嬉しくて感謝しかないんです
この手紙には、こんな風にも書かれていました
娘さんが後2年間で大学を卒業されるらしいのですがそれまでは
お母さんがお支払いされるとかでも、こっそりその後はお母さんの分も
この方が払われる事を楽しみにされているようです
ほんと楽しみですよね

少しでも自慢させてください

少しでもこの商品の自慢をさせてください
商品名は、フランデールといいます
コンドロイチンやコラーゲンなどの美容成分を主体とした
ちよつと高いのですがこだわりぬいた自然の高品質な素材を
生かした美容サプリメントです
安心してはじめていただけますように
3カ月飲んでいただいても全額返金しております
すみません、結構書いてしまいました
ご縁がありましたら是非お試しください
最後までお読みいただきありがとうございます



フランデール 31袋(1袋5粒)約1ヵ月分 10,584円(税込)

返金の保証。3箱までは、すべて飲まれてからでも、満足いただけない方には商品代金を全額ご返金させていただきます。(購入後92日以内/返送料はお客さま負担)
*使用感には個人差があり、効能・効果を保証するものではありません。

ご注文・お問い合わせ ☎ 0800-1239-117 10:00~18:00(平日のみ) 検索は **フランデール** で

送料無料/お支払いはコンビニ払い・郵便局払い、またはクレジットカード払い/商品のお届けはご注文後5日以内/未開封、開封に関わらず92日以内なら返品可能(送料はお客さま負担)
株式会社あいえる 大阪市北区天神西町5-17 ファックス 0800-1239-556 *いただいた個人情報商品の発送、またはあいえるの商品情報の発送のみに使用いたします。



せせらせら 余分な水分排出



せせらせら
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,262円(税込)| 3044 |

1個ご注文 3,625円(税込)| 3041 |
2個以上ご注文 3,262円(税込)/個

こんな方におすすめです

- むくみを感じる方
- 水太りだと感じる方

飲み方

1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

カリウム、ウラジログアシエキス、ニガウリエキス、L-シトルリン、ハトムギエキス、タンポポ根エキス、ほか



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

PLEEL 眠り・目の疲れ



プリール
19.5g(約210mg×93粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)| 1044 |

1個ご注文 5,060円(税込)| 1041 |
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 疲労を取り除きたい方
- 目が疲れやすい方
- 良い眠りを求めている方

飲み方

1日1回、お風呂上がり、もしくはおやすみになる30分前に、1日分3粒を水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

サンソウニン、シナモン、パッションフラワーエキス、ライチ種子エキス、L-テアニン、ほか

cocosoyoca 疲れ・老化



ここそよか
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,249円(税込)| 3014 |

1個ご注文 4,999円(税込)| 3011 |
2個以上ご注文 4,249円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 朝、体がだるく重たい方
- 疲れがとれにくい方
- 更年期が気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

ローヤルゼリー、高山紅景天エキス、冬虫夏草エキス、ミネラルブラワーエキス、ライチ種子エキス、海岸松樹皮エキス、ほか

★「卵」「小麦」「さけ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

Bellmerry 代謝促進



ベルメリー
31袋(1袋3粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
4,301円(税込)| 1094 |

1個ご注文 5,060円(税込)| 1091 |
2個以上ご注文 4,301円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じている方

飲み方

夕食後に、1日1袋(3粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

香辛料エキス(ヒハツ、黒胡椒)、黒ショウガ、糖転移ヘスペリジン、亜鉛(酵母由来)、CoQ10、ほか

★「大豆」「オレンジ」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

いいな^{プラス} グルコサミン 関節の元気と健康



いいな^{プラス} グルコサミン
31袋(1袋2粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
1,311円(税込)| 1124 |

1個ご注文 1,543円(税込)| 1121 |
2個以上ご注文 1,311円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 関節の痛みが気になる方
- 関節の衰えを感じる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(2粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

グルコサミン、金時ショウガ、ビタミンC(アセロラ由来)、ホップエキス、ほか

FRANDAIL 内面美容



フランデール
31袋(1袋5粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
8,996円(税込)| 1104 |

1個ご注文 10,584円(税込)| 1101 |
2個以上ご注文 8,996円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 肌を若々しくしたい方
- 肌にうるおいを与えたい方
- くすみ、シワが気になる方

飲み方

朝起きてすぐに、1日分1袋(5粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

コンドロイチンたん白複合体、ヒアルロン酸(鶏冠由来)、コラーゲン(魚由来)、イソフラボン(大豆由来)、セラミド(タモギタケ由来)、ほか

★「大豆」「鮭」「リンゴ」「鶏肉」「ゼラチン」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

飲み忘れても、大丈夫です。おすすめの飲むタイミングはありますが、
ご自分のペースで、じっくり、ゆっくり続けてみてください。

皆さんの毎日が、健康的で、きれいに輝きますように。
あいうえるのサプリメントは、
ゆっくり、じっくり体質を改善すること、
体の中から生まれてくる自然な美しさと健康づくりを目指しています。
まずは、3ヵ月くらい続けていただけることをおすすめします。

まずは3ヵ月、じっくりおつき合ってください。
あいうえるのサプリメント

商品パッケージについて

皆さんがもっと使いやすいと、いいな。
廃棄物がもっと減ると、いいな。
そんな想いから、すべての商品に関しまして、
パッケージの形体を変更することがございますので、
予めご了承ください。



編集後記

今も大切にしているアルバム。私の場合はモノクロ写真が多いのですが、一枚一枚丁寧に貼り付けられて、そこに書き添えられた父のひと言、「笑うとお母さんそっくり」とか「ちょっとドキドキ、入学式」とか、何気ない言葉ですが、父の想いがじんわりと伝わってきます。

今月は、そんな思い出を大切に残していく新しいサービスを紹介しています。写真に言葉を添えてつくる新聞のような手紙。皆さんの最近のお気に入り写真はありますか。ずっと残しておきたい場面は何ですか。7年を経てやっと生まれたこのサービス、どうぞ一度、お試しあれ。



well

からだきれいひとしお
細胞からきれいに



からだきれいひとしお
31袋(1袋4粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,206円(税込)|3034|

1個ご注文 7,302円(税込)|3031|
2個以上ご注文 6,206円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 野菜不足の方
- 体臭や便臭を少なくしたい方

飲み方

夕食後に、1日分1袋(4粒)をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

屋久島成分(モリンガ葉、野草・果実発酵エキス、グアバ葉、ガジュツ)、鉄葉緑素(クロロフィル)、海水ミネラル、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。



各商品のその他の成分や詳細は、こちらからご覧ください。

からだきれい小粒
粒が小さくなりました



からだきれい小粒
16.12g(130mg×124粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|1239|

1個ご注文 3,875円(税込)|1231|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

朝と夜のお食事の後に2粒ずつ、1日あたり4粒を目安に、水またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、有胞子性乳酸菌、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

からだきれい
においと肌をきれいに



からだきれい
13.02g(約210mg×62粒/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
3,487円(税込)|2054|

1個ご注文 3,875円(税込)|2051|
2個以上ご注文 3,487円(税込)/個

こんな方におすすめです

- におい(便臭・体臭・加齢臭・口臭)を何とかしたい方
- 体の中の水分をきれいにしたい方
- 胃腸の働きを元気にしたい方

飲み方

夕食後に、1日分2粒をコップ1杯の水、またはぬるま湯で嚙まずにお飲みください。

主な成分

鉄葉緑素(クロロフィル)、野草・果実発酵エキス、モリンガ葉、フィトンチッド、シャンペンニオンエキス、ほか

★「乳成分」「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。

ここひなた
体を温め、キレイに



ここひなた
31袋(1袋1.05g/1ヵ月分)
定期購入サービス
らくらく定期便
6,138円(税込)|2204|

1個ご注文 6,820円(税込)|2201|
2個以上ご注文 6,138円(税込)/個

こんな方におすすめです

- 体が冷えやすい方
- 汗をかきにくい方
- 運動不足を感じる方
- おなかの調子が気になる方
- 更年期が気になる方

飲み方

1日分1袋をコップ1杯の水、またはぬるま湯でお飲みください。

主な成分

植物抽出エキス、食物繊維(イヌリン)、桂皮末、有胞子性乳酸菌末、桑葉粉末、植物発酵酵素エキス、ケツメイシエキス末、ほか

★「大豆」にアレルギーのある方は、ご使用をお控えください。